

교육 담당자 필수 자료

2025년 연간교육 프로그램

우리 회사에 딱 맞는 교육을 찾고 싶다면?
이너트립에서 역량 별로 준비한 추천 교육을 지금 확인해 보세요



목차

01

공통역량

1. 법정의무
2. 비전/가치 내재화
3. ESG
4. DT 교육

02

조직문화 역량

1. 힐링/리프레쉬
2. 소통/갈등관리
3. 팀워크 향상

03

직급별 역량

1. 신입사원
2. 중간관리자
3. 팀장/임원

04

개인역량

1. 회복탄력성
2. 재테크
3. 인문학

공통역량

01. 법정의무

- 1) 퇴직연금 교육
- 2) 직장 내 괴롭힘 예방 교육
- 3) 개인 정보 보호 교육
- 4) 산업 안전 보건 교육
- 5) 장애인 인식 개선 교육
- 6) 성희롱 예방 교육

02. 비전/가치 내재화

- 1) 비전 컵 디자인
- 2) 비전 드로잉
- 3) 비전 토이콘
- 4) 비전 네온사인
- 5) 비전 그래피티
- 6) 우리 회사 역사/미래 신문
- 7) 탱글 만다라트
- 8) 레고시리어스 플레이

03. ESG

- 1) 제로웨이스트 ESG 비누 만들기
- 2) 키트로 이해하는 ESG
- 3) 제로웨이스트 샴푸바
- 4) 천연 설거지바와 삼베 수세미

04. DT교육

- 1) ChatGPT 업무 효율화
- 2) ChatGPT x LowCode 업무효율화
- 3) Chat GPT로 보고서 만들기

01. 법정 의무

1. 퇴직 연금 교육

소개 기업과 공공기관, 학교, 병원, 보육시설 등, 업종에 상관없이 단 한 명의 근로자의 안전과 행복을 위해 전국구 출강 및 온라인으로 교육을 진행합니다. 기본 교육 이외에도, 기관/업종의 성격에 따라 달라지는 필수 이수 과목을 함께 교육하고 있습니다.

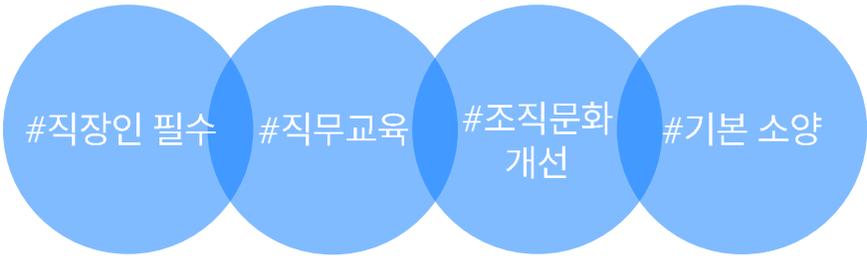
방식 온/오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

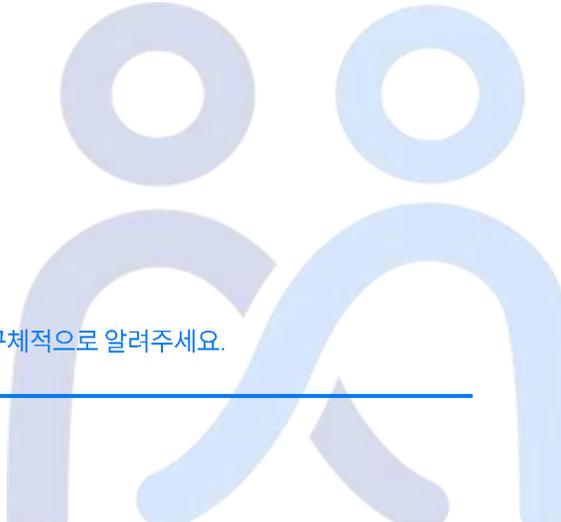
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

60분	<p>[법정의무교육] 직장 내 괴롭힘 예방 교육을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내 - 직장 내 괴롭힘 예방 교육 - 법정의무교육의 취지 - Q&A <p>각 과목마다 최소 1시간의 교육 시간이 필요합니다.</p>
0분	<p>주제에 따른 교육을 진행합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 장애인 인식 개선 교육 ② 성희롱 예방 교육 ③ 개인 정보 보호 교육 ④ 산업 안전 보건 교육 ⑤ 직장 내 괴롭힘 예방 <p>추가적으로 과목을 선택할 수 있습니다. 커리큘럼 변경을 원하시는 경우, 필요한 내용을 구체적으로 알려주세요.</p>



01. 법정 의무

2. 직장 내 괴롭힘 예방 교육

소개 기업과 공공기관, 학교, 병원, 보육시설 등, 업종에 상관없이 단 한 명의 근로자의 안전과 행복을 위해 전국구 출강 및 온라인으로 교육을 진행합니다. 기본 교육 이외에도, 기관/업종의 성격에 따라 달라지는 필수 이수 과목을 함께 교육하고 있습니다.

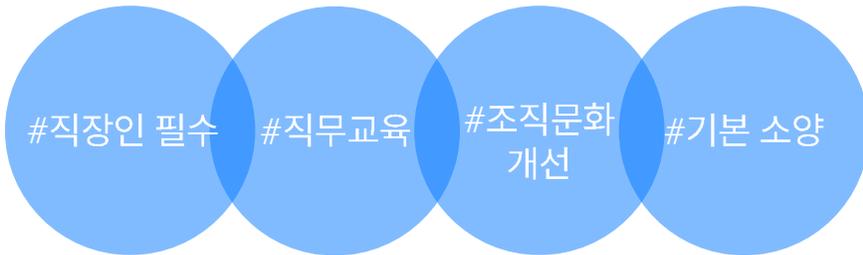
방식 온/오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

60분

[법정 의무교육] 직장 내 괴롭힘 예방 교육을 시작합니다.

- 강사 소개
- 강의 및 진행 안내
- 직장 내 괴롭힘 예방 교육
- 법정 의무교육의 취지
- Q&A

각 과목마다 최소 1시간의 교육 시간이 필요합니다.

0분

주제에 따른 교육을 진행합니다.

- ① 장애인 인식 개선 교육
- ② 성희롱 예방 교육
- ③ 개인 정보 보호 교육
- ④ 산업 안전 보건 교육
- ⑤ 퇴직 연금 교육

추가적으로 과목을 선택할 수 있습니다.

커리큘럼 변경을 원하시는 경우, 필요한 내용을 구체적으로 알려주세요.

01. 법정 의무

3. 개인정보 보호 교육

소개 기업과 공공기관, 학교, 병원, 보육시설 등, 업종에 상관없이 단 한 명의 근로자의 안전과 행복을 위해 전국구 출강 및 온라인으로 교육을 진행합니다. 기본 교육 이외에도, 기관/업종의 성격에 따라 달라지는 필수 이수 과목을 함께 교육하고 있습니다.

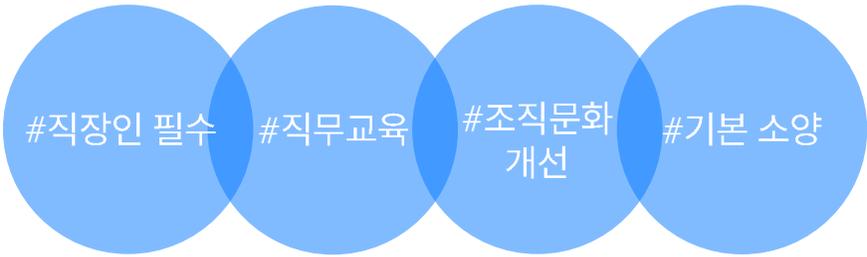
방식 온/오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

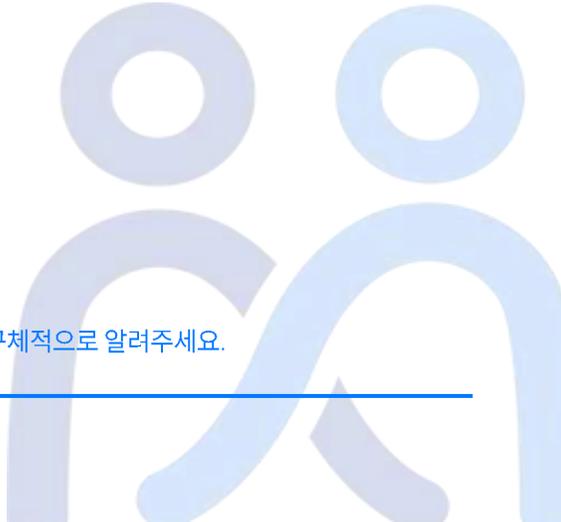
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

60분	<p>[법정의무교육] 개인정보 보호 교육을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내 - 개인정보 보호 교육 - 법정의무교육의 취지 - Q&A <p>각 과목마다 최소 1시간의 교육 시간이 필요합니다.</p>
0분	<p>주제에 따른 교육을 진행합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 장애인 인식 개선 교육 ② 산업 안전 보건 교육 ③ 성희롱 예방 교육 ④ 괴롭힘 예방 교육 ⑤ 퇴직 연금 교육 <p>추가적으로 과목을 선택할 수 있습니다. 커리큘럼 변경을 원하시는 경우, 필요한 내용을 구체적으로 알려주세요.</p>



4. 산업 안전 보건 교육

소개 기업과 공공기관, 학교, 병원, 보육시설 등, 업종에 상관없이 단 한 명의 근로자의 안전과 행복을 위해 전국구 출강 및 온라인으로 교육을 진행합니다. 기본 교육 이외에도, 기관/업종의 성격에 따라 달라지는 필수 이수 과목을 함께 교육하고 있습니다.

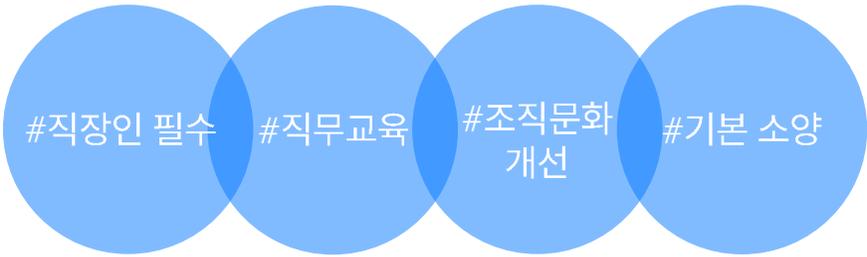
방식 온/오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

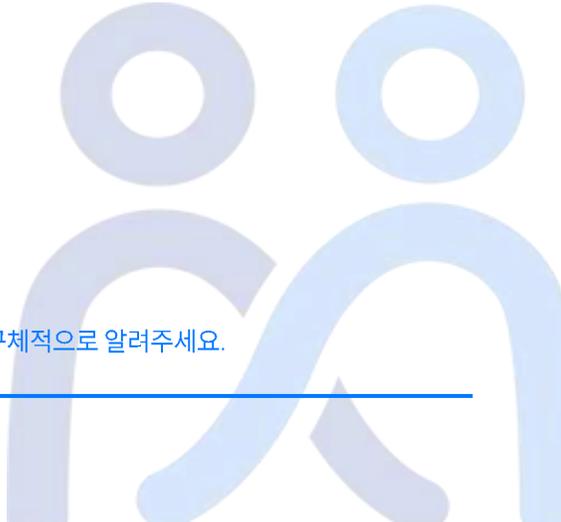
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

60분	<p>[법정의무교육] 산업 안전 보건 교육을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내 - 산업 안전 보건 교육 - 법정의무교육의 취지 - Q&A <p>각 과목마다 최소 1시간의 교육 시간이 필요합니다.</p>
0분	<p>주제에 따른 교육을 진행합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 장애인 인식 개선 교육 ② 성희롱 예방 교육 ③ 개인 정보 보호 교육 ④ 괴롭힘 예방 교육 ⑤ 퇴직 연금 교육 <p>추가적으로 과목을 선택할 수 있습니다. 커리큘럼 변경을 원하시는 경우, 필요한 내용을 구체적으로 알려주세요.</p>



5. 장애인 인식 개선 교육

소개 기업과 공공기관, 학교, 병원, 보육시설 등, 업종에 상관없이 단 한 명의 근로자의 안전과 행복을 위해 전국구 출강 및 온라인으로 교육을 진행합니다. 기본 교육 이외에도, 기관/업종의 성격에 따라 달라지는 필수 이수 과목을 함께 교육하고 있습니다.

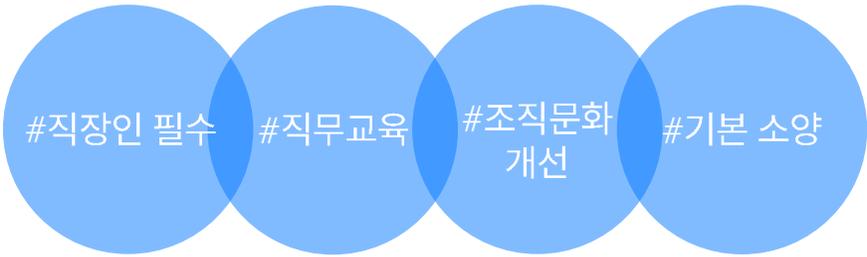
방식 온/오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

60분	<p>[법정의무교육] 장애인 인식 개선 교육을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내 - 장애인 인식 개선 교육 - 법정의무교육의 취지 - Q&A <p>각 과목마다 최소 1시간의 교육 시간이 필요합니다.</p>
0분	<p>주제에 따른 교육을 진행합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 성희롱 예방 교육 ② 산업 안전 보건 교육 ③ 개인 정보 보호 교육 ④ 괴롭힘 예방 교육 ⑤ 퇴직 연금 교육 <p>추가적으로 과목을 선택할 수 있습니다. 커리큘럼 변경을 원하시는 경우, 필요한 내용을 구체적으로 알려주세요.</p>



01. 법정 의무

6. 성희롱 예방 교육

소개 기업과 공공기관, 학교, 병원, 보육시설 등, 업종에 상관없이 단 한 명의 근로자의 안전과 행복을 위해 전국구 출강 및 온라인으로 교육을 진행합니다. 기본 교육 이외에도, 기관/업종의 성격에 따라 달라지는 필수 이수 과목을 함께 교육하고 있습니다.

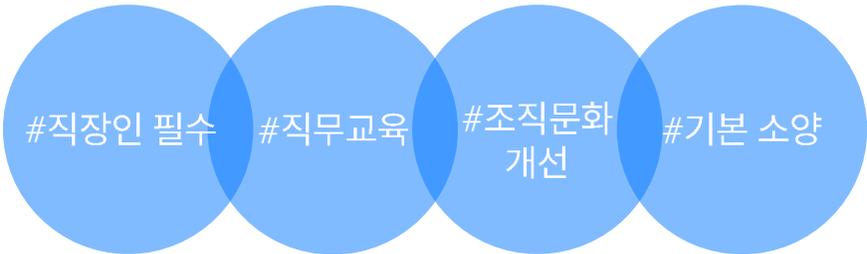
방식 온/오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

60분	<p>[법정의무교육] 성희롱 예방 교육을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내 - 성희롱 예방 교육 - 법정의무교육의 취지 - Q&A <p>각 과목마다 최소 1시간의 교육 시간이 필요합니다.</p>
0분	<p>주제에 따른 교육을 진행합니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 장애인 인식 개선 교육 ② 산업 안전 보건 교육 ③ 개인 정보 보호 교육 ④ 괴롭힘 예방 교육 ⑤ 퇴직 연금 교육 <p>추가적으로 과목을 선택할 수 있습니다. 커리큘럼 변경을 원하시는 경우, 필요한 내용을 구체적으로 알려주세요.</p>



02. 비전/가치 내제화

1. 비전 컵 디자인

소개 팀원과 컵을 쌓고 디자인하며, 함께 목표를 세우고 협력하여 결과물을 만들어가는 프로그램입니다. 각 팀은 컵을 이용해 다양한 미션에 도전을 하며, 이 과정에서 협력, 의사소통, 문제 해결 능력이 자연스럽게 형성됩니다. 비전 컵 디자인을 통해 서로의 비전을 공유하면서 함께 생각을 나눌 수 있는 즐거운 시간이 되어 보세요!

방식 오프라인

가격 900,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드

#조직

#팀워크

#목표일치

#비전



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비전 컵 디자인' 워크숍을 시작합니다. - 감사 소개 - 강의 및 진행 안내
20분	아이스브레이킹으로 팀 분위기를 부드럽게 만들어요. - 스피드 컵 쌓기 - 엘리베이터 컵 - 컵 배틀
20분	컵 쌓기 팀플레이를 진행합니다. - 팀별 개인 진행 전략 수립 - 팀별 컵 쌓기
40분	비전 컵 디자인을 시작합니다. - 팀별 역할 배정 - 팀별 비전 스케치 진행 - 팀별로 컵 디자인 작업
20분	팀 결과물을 발표하고 공유합니다. - 완성된 디자인 발표 - 점수 산출
10분	워크숍을 마무리합니다. - 팀별 결과 발표 및 시상 - 단체 사진 촬영 - 마무리 인사

02. 비전/가치 내제화

2. 비전 드로잉

소개 회사에서 필요한 핵심 성장 가치를 비전 성장보드로 함께 만드는 팀플레이/팀빌딩 프로그램입니다. 공감과 소통을 통해 재미와 힐링, 교육적 메시지를 함께 전할 수 있는 비전 워크샵으로 강력 추천 드립니다! 재미있게 몰입하며 무한한 열정과 강력한 메시지로 회사의 비전을 달성하세요!

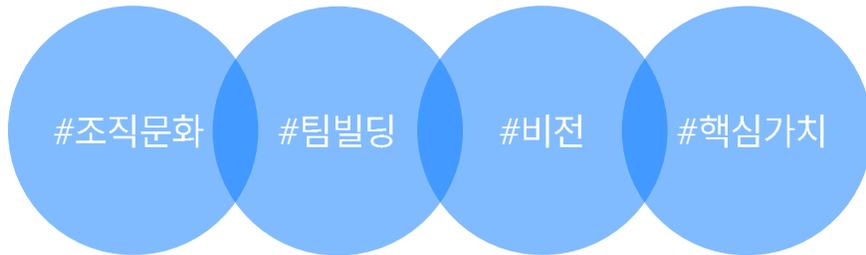
방식 오프라인

가격 480,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 40,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비전 드로잉!' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개 - 아이스브레이킹 및 완성작 소개
10분	회사 비전 이해와 성장 가치를 찾습니다. - 미래 지향의 키워드를 담아 중요 성장가치 탐색 - 비전 달성을 위한 성장 가치와 핵심역량 작성 - 키워드로 개인별 스케치 기획 - 각자 생각한 회사의 중요 성장가치 조별 공유
20분	슬로건 및 핵심 문장을 만들어 봅니다. - 성장가치, 핵심역량 구체적 액션 플랜 - 하나의 핵심 문장과 슬로건으로 정의 - 회사의 아이콘과 상징적 심볼 및 목표 시각화
60분	작품을 제작해 봅니다. - 비전 보드 스케치 - 컨셉 및 아이디어 공유 - 비전 보드 그림 도안 스케치 - 개별 역할 분담 및 드로잉 및 채색
10분	비전 및 성장가치를 공유합니다. - 팀 비전 성장보드 소개 - 조별 작품 리뷰
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리

02. 비전/가치 내제화



3. 비전 토이콘

소개 비전 토이콘 만들기 워크샵을 통해 통해 나는 어떤 모습의 내가 되고 싶은지 구체화하고, 피규어를 매일 보며 스스로 동기부여해 보세요. 실제로 기업에서 굉장히 인기 많은 이 프로그램은 팀 단위나 승진자, 그리고 신입사원분들에게 압도적으로 인기가 많은 프로그램입니다.

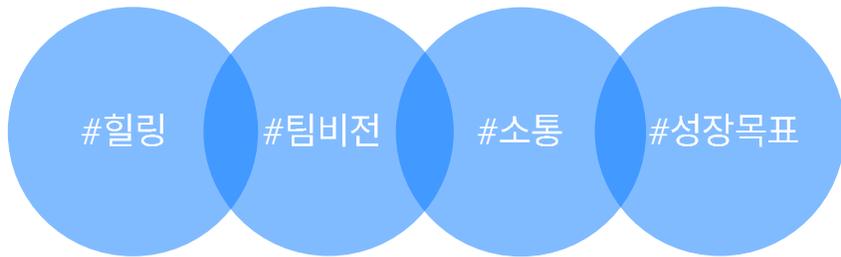
방식 온/오프라인

가격 450,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 45,000원

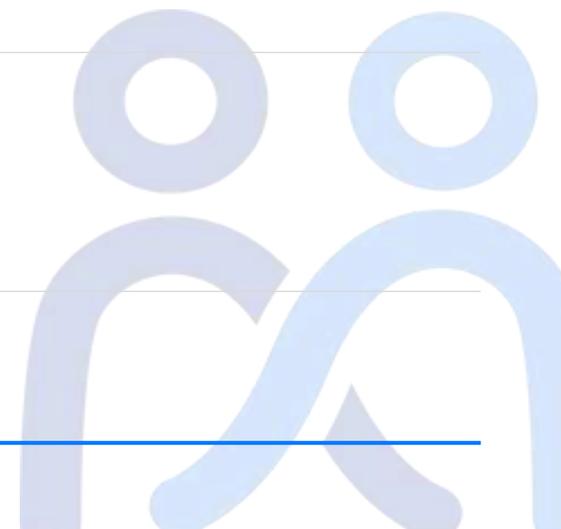
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비전 토이콘 만들기' 워크샵을 시작합니다. - 프로그램 소개 - 롤모델의 의미: 롤모델이 있으면 좋은점 소개 - 완성작 안내
10분	나의 롤모델을 찾아봅니다. - 내가 되고 싶은 롤모델은?
10분	본격적인 롤모델을 만들기 전, 도안 작업을 시작합니다. - 네이밍 짓기 - 롤모델 성격 및 특성 정의하기 - 실천 목표 적기 - 키워드로 개인별 스케치 기획하기
70분	나의 히어로! 롤모델을 만들어 볼까요? - 피규어 채색하기 - 데코레이션 꾸미기 - 라인 정리하기 - 나를 위한 응원 메시지
20분	워크샵을 마무리합니다. - 내가 생각하는 나의 롤모델 발표하기 - 공유하며 공감하기



02. 비전/가치 내제화

4. 비전 네온사인

소개 네온사인은 길거리나 카페 등 인테리어 소품으로도 많이 사용되는데요. 불을 켜도, 꺼도 예뻐서 방 안이나 집에 장식하면 인테리어 효과로 분위기도 한 층 업(up)할 수 있는 네온사인을 직접 만들어 보세요! 샘플도안 8종뿐만 아니라 커스터마이징된 작품을 만들 수도 있어요.

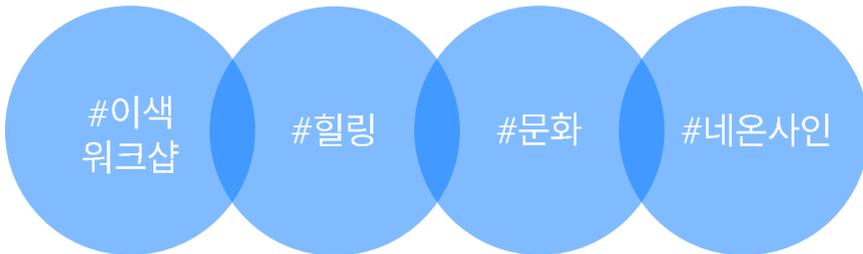
방식 온/오프라인

가격 380,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 39,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비전 네온사인' 워크샵을 시작합니다. <ul style="list-style-type: none">- 네온사인 강사님 소개- 조별 준비물 확인
20분	네온사인에 대해 알아봅니다. <ul style="list-style-type: none">- 네온사인 특징 알아보기- 네온사인 제작방법 알아보기- 완성된 작품 미리보기
70분	네온사인을 본격적으로 만들어봅니다. <ul style="list-style-type: none">- 키워드에 맞춰 도안 그려보기- 네온선 앞, 뒤 구분하기- 어댑터와 네온선 연결하기- 도안에 맞춰 네온선으로 네온사인 만들기- 다 만들어진 네온선을 네트망에 고정하기
20분	워크샵을 마무리합니다. <ul style="list-style-type: none">- 내가 만든 작품과 의미 발표하기- 랜선 포토 타임

02. 비전/가치 내제화



5. 비전 그래피티

소개 그래피티 프로그램은 회사의 비전과 핵심가치를 팀원들과 시각화 작업을 통해 모호했던 비전을 자신과 조직에게 시각화하고 체화시킬 수 있는 가장 최적의 팀빌딩 액티비티 교육입니다. 공감과 소통을 통해 재미와 힐링, 교육적 메시지를 함께 전할 수 있는 비전 워크샵으로 강력 추천하는 프로그램입니다.

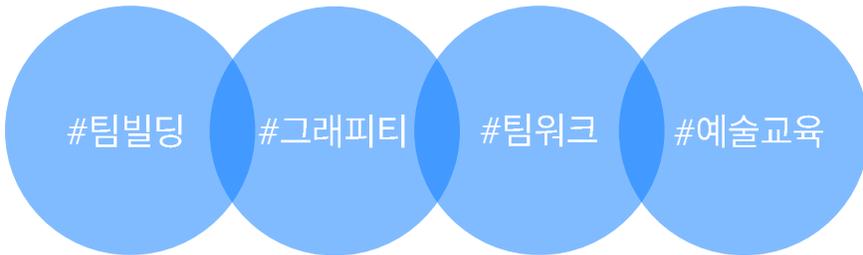
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 22,000원

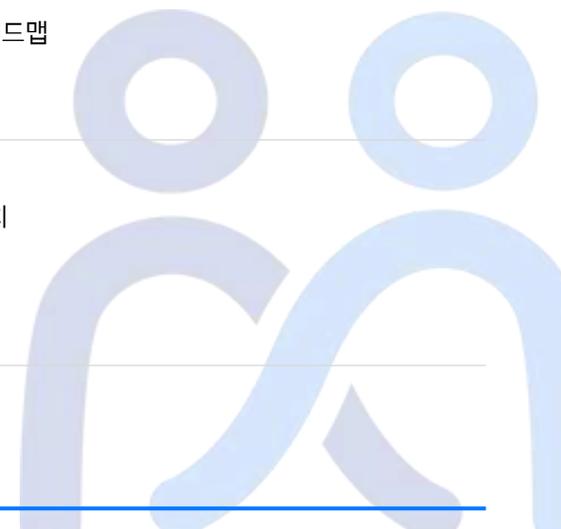
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비전 그래피티' 워크샵을 시작합니다. <ul style="list-style-type: none">- 강사 및 강의 소개- 강사의 작품을 활용한 아이스브레이킹
20분	예술을 기반으로 비전의 의미를 찾기 <ul style="list-style-type: none">- 예술가는 어떻게 비전을 시각화 했는가?- 비전이 시대를 이끈다' 예술 작품을 기반으로 비전을 시각화 하는 방법- 예술작품으로 보는 공동체의 의미- 작품활동을 위한 동기부여
20분	회사의 비전과 핵심가치 탐색 <ul style="list-style-type: none">- 회사의 비전과 핵심가치 탐색- 비전의 키워드를 해체하며 탐구하는 팀별 마인드맵- 해체한 것들을 스토리텔링으로 재구성- 팀별 스케치 기획 및 아이디어 공유
60분	'비전 그래피티' 제작 시각 (실습) <ul style="list-style-type: none">- 팀원 전체가 공유된 아이디어 아래 개별 스케치- 스케치 후 전체 조망 및 보완- 채색과 완성- 디스플레이
10분	워크샵을 마무리합니다. <ul style="list-style-type: none">- 각 팀별 작품 소개 및 스토리텔링 발표- 단체 사진 촬영 및 마무리



02. 비전/가치 내제화

6. 우리 회사 역사/미래 신문

소개 우리 회사와 조직의 비전, 핵심 가치를 이용하여 회사의 중요 역사를 되짚어 보거나, 훗날 회사의 주인공이 되어 조직의 성장 스토리를 신문(보도 자료 형식)으로 제작해 보는 과정입니다. **조직에 대한 자부심과 소속감을 강화하고, 함께 성장하는 자신의 미래 모습과 조직의 성장 비전을 연결해 보세요.**

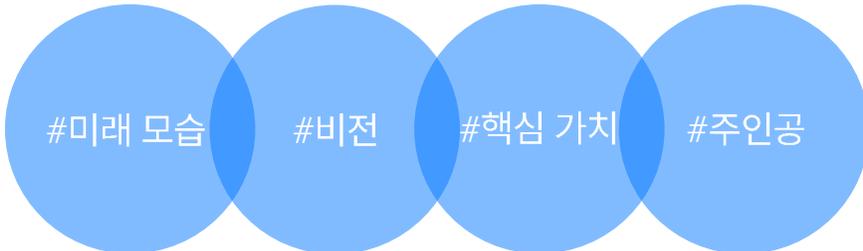
방식 오프라인

가격 1,000,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 15,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'우리 회사 역사/미래 신문' 워크샵을 시작합니다. - 참가자 입장 - 강사 소개 및 진행 안내
20분	팀빌딩을 진행합니다 - 역할 분담 - 아이스브레이킹 - 팀별 재료/도구, 참고 자료 지급
10분	신문 제작의 세 가지 원칙을 알려 드립니다 - 좋은 신문과 그 조건은? - 제작의 세 가지 원칙 ① 현재를 중심으로 미래를 상상한다 ② 유관 기관, 경쟁 상대의 뉴스를 참고한다 ③ 예측 가능한 미래의 시점에서 스토리를 구성한다
30분	제작 아이디어션 ① - 신문의 제작 방향 결정 - 기사의 소(小) 주제 결정
20분	제작 아이디어션 ② - 기사의 크기와 내용의 분량 결정 - 신문 배판 결정, 기사 배치 - 전체 구도 및 이미지 검토
50분	최종 발표할 신문을 제작합니다. - 신문 제작 - 신문 꾸미기
30분	신문 발표 및 전시를 진행합니다. - 신문 내용 공유 - 홍보 부스 및 전시장 마련 - 최고의 신문 선정
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최고의 작품 선정 - 신문 제작의 취지 안내

02. 비전/가치 내제화

7. 탱글 만다라트

소개 '탱글' 만다라트는 기존 만다라트 계획표보다 더욱 뚜렷하게 목표를 인식할 수 있으며, 새로운 아이디어를 도출하는 과정에서 논리적이고 예술적으로 정리할 수 있습니다. 목표를 달성하는 기술, 만다라트로 나의 미래를 설계하고 새롭게 업그레이드해 보세요.

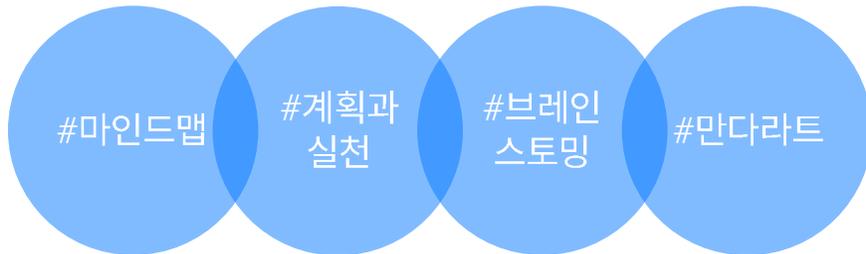
방식 온/오프라인

가격 380,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 18,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

약 1시간 30분 소요

10분	'탱글 만다라트' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	'탱글 만다라트' 소개 및 작성 방법을 알려드려요. - 탱글 만다라트란? - 작성 방법 설명(PPT 활용)
50분	만다라트를 채워나갑니다. - 마음을 편안하게 하는 명상 호흡 - 1개의 핵심 목표 설정 - 8개의 핵심 과제(중간 목표) 설정 - 64개의 실천 과업(행동 과업) 설정 - 세부 목표 및 상세내용 작성하기 핵심 목표 - 핵심 과제 - 실천 과업 순으로 발전해 나갑니다.
10분	만다라트를 공유합니다. - 보완 작업 및 마무리 - 팀별 만다라트 내용 공유
10분	워크샵을 마무리합니다. - Q&A - 사진 촬영

02. 비전/가치 내제화

8. 레고시리어스 플레이

소개 LEGO®SERIOUS PLAY®는 손으로 만질 수 있는 입체적인 아이디어로 창의적 생각 표현, 소통, 협업을 실현하는 문제해결도구입니다. 실시간 전략(Real-Time Strategy)의 이름으로, 목표를 해결해 나가는 강력한 방법으로 비전 수립, 핵심 가치 내재화, 강점, 아이디어 발산, 조직문화 활성화 분야로 많이 활용됩니다.

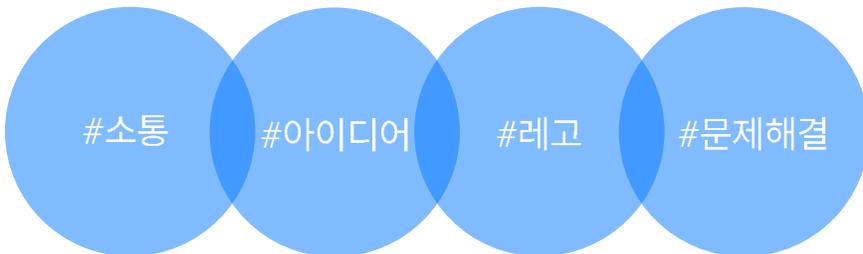
방식 오프라인

가격 1,100,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 15,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'레고®시리어스플레이® 워크샵을 시작합니다. - 프로그램 소개 - LEGO®SERIOUS PLAY®기대효과 소개
20분	Challenge (도전과제) - Skill Building - 그라운드를 이해 - 레고 브릭 기술적 '스킬 쌓기' 실습 - 메타포 의미부여 스킬 실습 - 우리들의 도전과제를 개별 모델로 만들어봅니다
60분	개별 모델 Build (적용 & 플레이) - 나를 대표하는 페르소나 구상 - 연결하기_레고 타워 만들기 - 비전 공유 개별 모델 만들기 - 메타포 사용하여 개별모델 소개하기
50분	공유 모델 Build (적용 & 플레이) - 도전과제의 구상 - 비전 공유 모델 만들기 - 스토리텔링 & 시나리오 - 비즈니스/ 조직모델 적용 - 연결/ 통합/ 동의/ Voting 과정
20분	Share (공유 & 스토리텔링) - 완성된 모델의 공유 - 기획 & 모델 설계 배경 공유 - 눈에 띄는 연결 방식 & 흠치고 싶은 아이디어
10분	Think (원리 이해 & 생각정리) - 새롭게 깨닫거나, 배운 점 소개 - 업무에 적용할 점의 정리 - 반복적으로 나온 아이디어 발취 - 주요 아이디어 기록하기강의 내용을 적어주세요.
10분	워크샵을 마무리합니다. - Wrap up - 조별 모델 전시 및 공유 - 만든 모델 사진 & 영상촬영 - 단체 사진 촬영하기



1. 제로웨이스트 ESG 비누 만들기

소개 플라스틱 쓰레기로 인한 지구 환경의 위기를 알아보고 쓰레기를 줄이는 제로웨이스트 운동에 대해 알아봅니다. 샴푸바 비누와 더불어 나의 욕실을 플라스틱 용품 없이 바꿔보며 제로웨이스트 운동에 참여해보는 것은 어떨까요? **키트로 배우는 제로웨이스트, ESG를 실천해 보세요.**

방식 오프라인

가격 420,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 42,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'제로웨이스트 ESG 비누 만들기' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 및 - 강의 및 진행 안내
20분	제로웨이스트, 왜 필요할까요? - 지구 환경 문제의 심각성 - ESG 실천의 필요성 - 제로 웨이스트 운동의 필요성과 실천 방법
50분	샴푸바 키트를 만들어볼게요. - 키트 구성 안내와 사용법 - 제로 웨이스트 샴푸바 제작 - 올인원 비누 제작 - 아로마 오일 시향(3종) 대나무 칫솔, 샴푸바, 비누 키트를 활용합니다.
10분	워크샵을 마무리 합니다. - Q&A - 사진 촬영



2. 키트로 이해하는 ESG

소개 ESG는 아직 우리에게 낯설게 느껴지는 개념입니다. 추상적인 'ESG'를 이해하기 위해서는, 일상에서 개선안을 만들고 실천이 가능한 수단이 필요합니다. ESG 경영 워크샵은 구체적인 문제를 정의하고, 키트 활용을 통해 참여 인원의 이해도를 극대화합니다. 동료들의 책임 의식과 마인드 셋을 비즈니스에 접목할 시간!

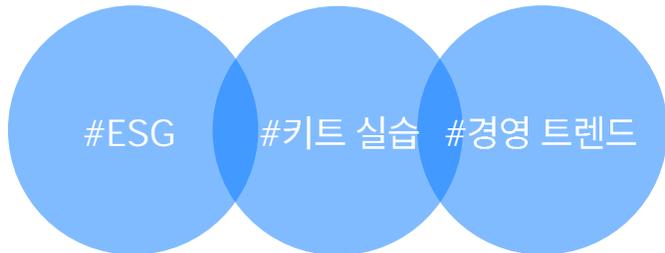
방식 온/오프라인

가격 970,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 13,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'키트로 이해하는 ESG 경영' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	ESG? 퀴즈로 알아보는 ESG! - ESG의 의미와 중요성 - 팀별 ESG 필수 지식 체크
30분	ESG가 없는 기업의 미래는 어떨까요? - 탄소 중립을 위한 키워드 학습 - 세계적 기업과 투자자가 ESG에 동참하는 이유와 시장 동향 파악 - 해외/국내 기업의 ESG 브랜드 스토리 - 해외/국내 기업의 생존 전략과 신기술
60분	일상 속 ESG의 가치를 실현합니다. - 실생활 속 탄소중립을 실천하는 방법 - ESG 실천 리스트 만들기 - '탄소중립 설거지바' 제작하기
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 교육 내용 요약/정리 - 질의응답



3. 제로웨이스트 샴푸바

소개 넘쳐나는 일회용품 쓰레기로 환경 오염이 심각한 요즘, 플라스틱과 화학성분이 없는 샴푸바를 사용해보는 건 어떨까요? 천연 재료로 만드는 약산성 샴푸바는 자극적이지 않아 두피 건강에 도움이 되며 탈모도 예방된답니다. 직접 만든 샴푸바는 올인원으로 사용할 수 있어 활용도가 높아요.

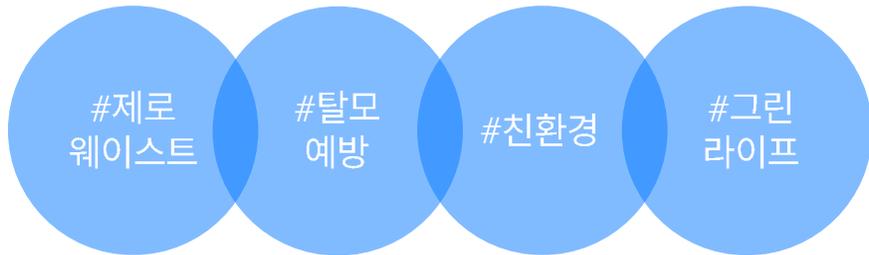
방식 온/오프라인

가격 440,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 44,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'제로웨이스트 샴푸바' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개 - 제로 웨이스트의 필요성
15분	제로웨이스트의 중요성 바로알기 - 환경을 지키는 지름길이란? - 일회용품과 플라스틱 줄이기의 필요성 알기
15분	두피 건강에 효과적인 아로마 천연샴푸 - 합성계면활성제의 문제점 - 두피 건강의 중요성 - 약산성 샴푸바의 효능
20분	아로마 테라피로 힐링하는 시간을 가집니다. - 샴푸바 원료 설명 - 아로마 에센셜 오일 효과 설명 - 아로마 에센셜 오일 시향하기
20분	본격적으로 샴푸바를 만들어봅니다 - 원료를 혼합하여 샴푸바 만들기
10분	워크샵을 마무리합니다. - 마무리 설명 - Q&A



4. 천연 설거지바와 삼베 수세미

소개 미세 플라스틱 걱정 없는 천연 설거지바와 삼베 수세미를 직접 만들어 사용함으로써 환경과 건강까지 챙기는 건 어떠세요? 천연재료를 넣어 만든 설거지바는 자연의 좋은 성분을 사용하여 피부에 자극적이지 않고 항균 효과도 뛰어납니다. 천연 설거지바와 삼베 수세미를 만들며 팀원 간 친밀도를 쌓고 제로웨이스트에도 동참해 보세요

방식 오프라인

가격 500,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 50,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	<p>'천연 설거지바와 삼베수세미' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사소개 - 제로웨이스트 필요성 - 친환경 디자인 상품 사례 소개
10분	<p>천연 설거지바를 만들어봅니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 제작 방법 및 주의 사항 안내 - 천연 설거지바 만들기
70분	<p>삼베 수세미를 만들어봅니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 제작 방법 및 주의 사항 안내 - 삼베 수세미 만들기
20분	<p>포장 및 메시지를 담습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 천연 설거지바와 삼베 수세미 포장 - 나에게 주는 선물 메시지를 작성하여 키트에 넣기
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀별 소감 공유 - 기념사진 촬영



1. ChatGPT 업무 효율화

소개 ChatGPT와 다른 생성형 AI 도구를 이해하고 활용하는 것은 단순한 업무과정을 개선하고, 최적화하는 과정에 필수적입니다. AI를 활용한 다양한 글쓰기 업무(보고서, 이메일, 기획서) 작성법, 데이터 분석 및 시각화 교육은 실무를 포함하여, 데이터 주도의 의사결정과 사내 문화를 조성하는 데 큰 도움이 될 겁니다.

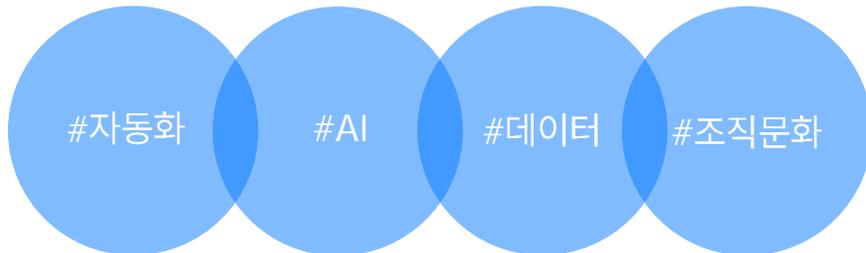
방식 온/오프라인

가격 1,100,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 30,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'ChatGPT 업무 효율화' 워크샵을 시작합니다 - 강사 소개 - 커리큘럼 안내
50분	'Chat GPT'란 무엇일까요? - AI 리터러시 역량 - ChatGPT 생성 원리 및 주의사항 - ChatGPT 프롬프트의 이해 - ChatGPT 유료/무료 버전의 차이점
50분	생성형 AI는 어디에 적용할 수 있을까요? - 다양한 생성형 AI 소개 및 실습 - AI 특징, 장단점 비교 및 교차 검증 활용 - ChatGPT 활용을 위한 필수 어플리케이션 설치 및 활용 <i>*실습 : 번역, PDF 요약, PPT 작성, 글쓰기, 이미지 생성, 음악 생성</i>
60분	Chat GPT 활용법과 심화 프롬프트를 학습하겠습니다 - ChatGPT 성능을 높여주는 프롬프트 설정법 - 다양한 작문 업무(기획서 작성, 보고서 기획, 업무 메일) - 문체 학습 시키기 (퓨샷러닝) - 보도자료 작성 - 개인 맞춤형 작문 <i>퓨샷러닝(Few-Shot Learning) : 적은 데이터만을 가지고 좋은 성능을 뽑아내기 위한 방법</i>
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 강의 소감 및 느낀 점 공유 - 핵심 Q&A

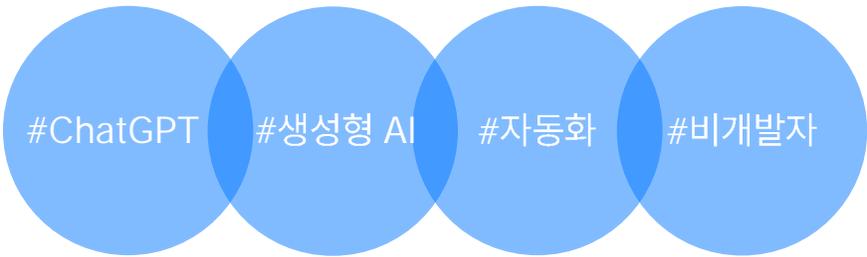
2. ChatGPT x Low Code 업무효율화

소개 해당 커리큘럼 비개발자를 위한 프로그램으로, 챗GPT의 다양한 활용 방법과 생성형 AI를 업무에 활용하는 실질적인 학습을 경험합니다. 기존의 업무수행 방식(엑셀, PPT, 인터넷 등)에 챗GPT를 결합하여 사용하고, 코딩 언어를 전혀 모르는 실무자도 굉장히 간단한(가벼운) 코드로(VBA, Google Apps Script)를 제작할 수 있도록 지도해 드립니다.

방식 오프라인

가격 3,000,000원(1회당/인원무관)

키워드



커리큘럼 약 8시간 소요

10분	'ChatGPT+Low Code 업무효율화' 워크샵을 시작합니다 - 강사 소개 - 프로그램 진행 안내
50분	비개발자의 날개가 되는 실무 도구 - ChatGPT의 개념과 비즈니스 응용 사례 - 생성형 AI의 발전을 통한 업무 혁신의 다양한 방법 - 기존 Office Software와 생성형 AI 결합의 필요성
60분	ChatGPT x No Code - 코드 없이 사용하는 ChatGPT : ①질문 개선 ②확장 프로그램 활용 - 업무에 바로 활용하는 생성형 AI 서비스 - 최신 생성형 AI 기술 소개
150분	ChatGPT x Excel & VBA - ChatGPT 활용으로 극복하는 MS Excel의 단점 - ChatGPT를 통한 500여 개의 Excel 문법 확장하기 - ChatGPT 생성 코드 해석을 위한 VBA 문법의 이해와 학습 - Excel VBA 현업 적용(시트 통합, 개별 보고서 제작, 데이터 시각화 등) - PPT VBA 현업 적용(PPT 통합 및 자간 조정, Excel-PPT의 데이터 연결 등)
90분	ChatGPT x Google Workspace - 비즈니스에서 사용하는 Google Sheet, Docs, Slides - Google APP Script 소개 - APP Script를 활용한 구글 문서 자동화 - ChatGPT 기능을 탑재한 Google Sheet의 강력함
110분	ChatGPT x Python - Python의 활용법과 중요성 - ChatGPT 프롬프트로 AI 프로그램 개발하기
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 핵심 내용 요약 - Q&A

3. Chat GPT로 보고서 만들기

소개 이제는 피할 수 없는 AI 활용! 그 대표주자인 Chat GPT의 활용 방법에 대해 알아봅니다. Chat GPT를 최고의 업무 파트너로 만들기 위한 프롬프트 활용 방법! 자료를 모으고 보고자료 작성은 물론 새로운 사업 아이디어 도출 및 정리까지! 프로일잘러가 되기 위한 최고의 시간!

방식 온/오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 20,000원

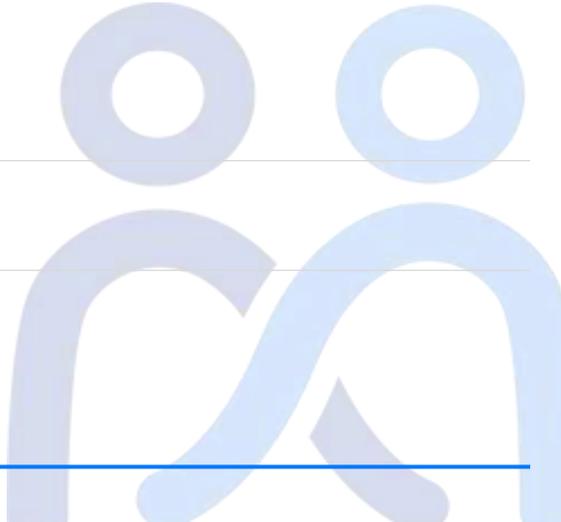
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 30분 소요

10분	'Chat GPT로 보고서 만들기' 워크샵을 시작합니다. - 감사소개 - 강의 및 진행안내
20분	Chat GPT 기본이해 - 최신 업데이트 내용 - 프롬프트 이해하기
30분	[실습] 프롬프트 기초 - 프롬프트 기본 역할 - 구성하는 방법
30분	[실습] 사업 아이디어 추출해보기 - 사업 아이디어 도출 - 표, 이미지 삽입 조별로 아이디어를 모으고 Chat GPT로 정리를 해봅니다.
30분	[실습] 조별 사업 보고서 완성 - 프롬프트로 내용 정리 - 정리한 내용으로 보고서 작성 1:1 피드백과 전체 피드백이 수시로 진행됩니다.
20분	실습 결과 공유 - 실습 결과 및 교육 느낌 발표
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 강의 핵심 요약 - Q&A - 사진촬영



조직문화 역량

01. 힐링/리프레쉬

- 1) 감정테라피 아로마 향수
- 2) 싱잉볼 힐링과 자기 돌봄
- 3) 핸드드립 커피
- 4) 다육이 화분
- 5) 자기탐색과 소통의 컬러테라피
- 6) 통증예방클리닉
- 7) 수제 건강청

02. 소통/갈등관리

- 1) 관계 속의 나 조직소통
- 2) 조직문화 토론클럽
- 3) 버크만 팀빌딩 교육
- 4) 갠럽 강점 소통 전략
- 5) 우리 팀 사용 설명서
- 6) MBTI 소통 전략
- 7) MZ세대 소통 활성화 스킬
- 8) 전략적 갈등관리법
- 9) TCI 기질 및 성격검사
- 10) 에니어그램 성격유형검사

03. 팀워크 향상

- 1) 흑백대첩 팀빌딩
- 2) 온앤오프 체육대회
- 3) 뽕뽕 기업 오락실
- 4) 콘크리트 유토피아 팀빌딩
- 5) 팀빌딩 방탈출
- 6) 모두의 서바이벌
- 7) 볼큐브 도미노
- 8) 모의 경영 시뮬레이션
- 9) 우리 회사 골든벨
- 10) 팀빌딩 조직활성화 게임
- 11) 협동 실내 컬링
- 12) 미션 임파서블 99
- 13) 킹메이커
- 14) 롤러코스터 만들기
- 15) 히말라야원정대 팀빌딩 보드게임
- 16) 드론 팀빌딩
- 17) 팀로잉
- 18) 랜덤 빙고 팀빌딩
- 19) 방탈출 전략 보드게임
- 20) 주식투자 전략 팀빌딩
- 21) TEAM QUIZ
- 22) 팀 어벤져스
- 23) 도전! QR 트레저 헌터
- 24) 셔플보드

조직문화 역량

03. 팀워크 향상

- 25) 팀빌딩 도미노 프로젝트
- 26) 미니 체육대회
- 27) 오징어 게임
- 28) 실내 양궁
- 29) 전략 레이스 게임 '카멜업'
- 30) 캐리비안 베일
- 31) 전략 주사위 팀빌딩
- 32) 미니 올림픽
- 33) 비즈니스 레고시어션

01. 힐링/리프레쉬

1. 감정테라피 아로마 향수

소개 '에센셜 오일' 은 천연 식물에서 추출하여 해당 식물이 가진 고유의 치료적 성분을 함유하고 있어요. 오일의 향기를 통해 내 마음 깊은 곳의 스트레스 상황을 들여다 보고 준비된 에센셜 오일을 시향한 후 힐링에 필요한 키워드를 찾아 나만의 '감정 향수'를 취향에 맞게 만들어보는 시간을 가져보세요.

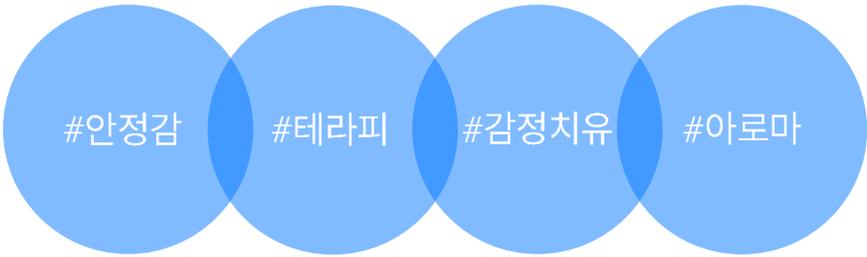
방식 오프라인

가격 440,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 38,000원

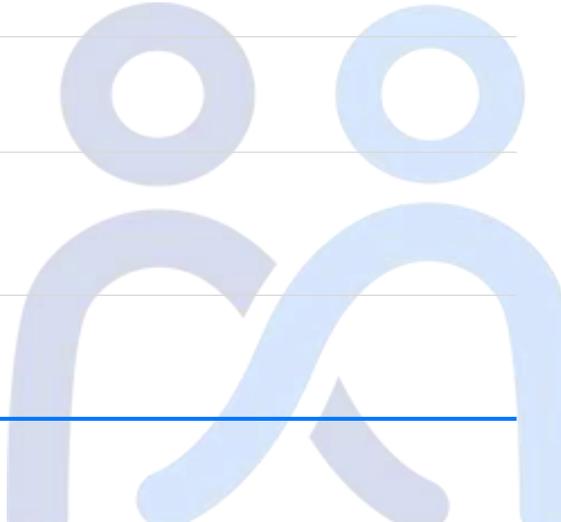
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

5분	'감정테라피 향수' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개 - 제공 품목 및 도구 세팅
10분	'에센셜 오일 향수'에 대해 알아봅니다. - 향기의 역사 - 에센셜 오일 효능과 치료효과
30분	향기로 나를 알아보는 시간을 갖습니다. - 에센셜 오일 8종 시향 - 향기를 통한 나의 감정 카드 확인 - 나의 감정 키워드 찾기
30분	블렌딩할 향수 재료를 찾습니다. - 에센셜 오일 블렌딩 및 나만의 감정 향수 제작
10분	나만의 감정 향수를 완성합니다. - 힐링 메시지 작성 - 포장하기
5분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리



01. 힐링/리프레쉬

2. 싱잉볼 힐링과 자기돌봄

소개 일상의 스트레스와 피로, 어떻게 관리하고 계신가요? 고요하고 조화로운 파동의 싱잉볼 연주는 듣는 것만으로 깊은 이완과 휴식을 선사합니다.싱잉볼 원리에 대한 이해가 있는 전문가가 진행하는 간단한 드로잉, 싱잉볼 연주를 통해 가볍게 서로의 마음을 듣고 온전히 나에게 집중하는 시간을 가져보세요.

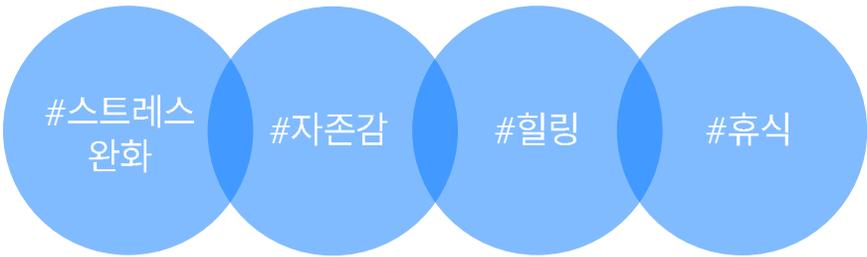
방식 오프라인

가격 680,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'싱잉볼 힐링과 자기돌봄' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
20분	싱잉볼 힐링 - 편하게 눕기 - 싱잉볼 연주를 들으며 긴장과 생각의 끈을 풀어주기 - 멈춤의 시간을 가지며 온전한 휴식 가지기
10분	나를 깨우는 시간 - 이완된 몸을 천천히 깨우기
20분	요즘 나 어떤가요? - 현재 나의 마음과 컨디션을 색으로 표현하기 - 온전히 나에게 집중하며 나와 대화하기
20분	나에게 필요한 휴식, 돌봄 이야기 - 천천히 깨어나기 - 팀원들과 소통하는 시간
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리



01. 힐링/리프레쉬

3. 핸드드립 커피

소개 원두를 선택하고, 커피를 직접 핸드드립으로 추출하는 과정에서 나만의 커피 취향을 발견할 수 있습니다. 같은 원두와 같은 레시피로 추출하더라도 내가 추출한 커피와 팀원이 추출한 커피의 맛이 다를 수 있습니다. 팀원과 커피를 추출하고 대화를 나누며 즐거운 네트워킹을 해보아요.

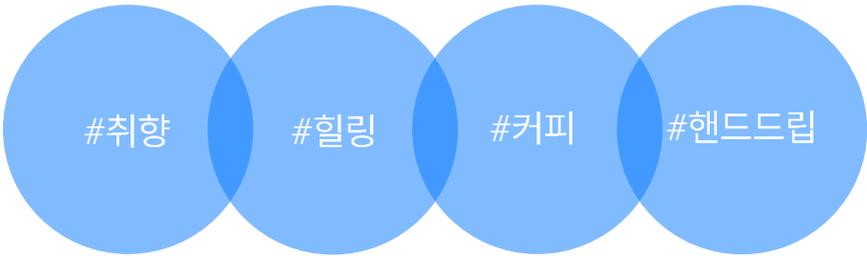
방식 오프라인

가격 350,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 30,000원

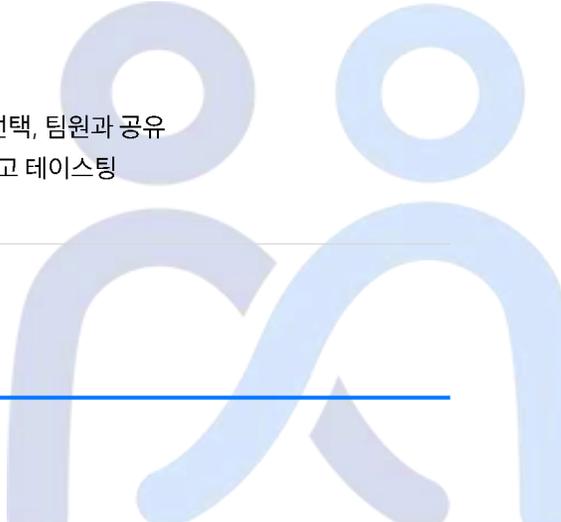
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 소요

10분	'핸드드립 커피' 워크샵을 시작합니다. - 감사소개 - 진행 방식 안내
10분	핸드드립 도구 설명 및 추출 레시피 안내 - 핸드드립 도구의 역할 설명 및 추출 레시피 안내 - 추출 진행 시 주의사항
30분	핸드드립 추출 및 시음(2인1조) - 2종의 스페셜티 커피 원두 추출 및 시음 - 2종 커피의 특징 파악 후 나에게 맞는 커피 취향 선택, 팀원과 공유 - 선택한 취향의 커피로 나만의 추출 레시피를 만들고 테이스팅
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 마무리 정리



01. 힐링/리프레쉬

4. 다육이 화분

소개 다육식물은 기르는 데 느껴지는 난이도가 사람마다 다른 식물이지만, 강사님의 설명과 팁이 있다면 쉽게 기를 수 있습니다! 직접 색 모래와 흙으로 다육이를 심을 환경을 만들어주고 올망졸망한 다육이들을 손질해 화분을 만들어 보면 어느새 힐링이 된 자신을 발견할 수 있을 거예요.

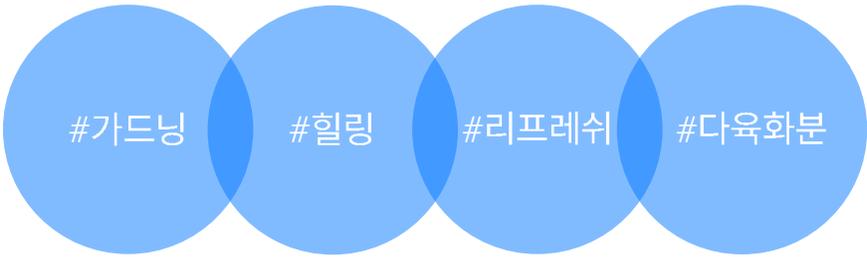
방식 온/오프라인

가격 440,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 44,000원

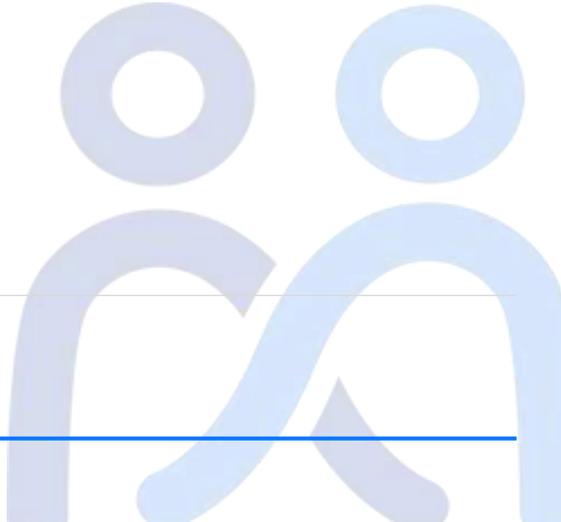
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'다육이 화분' 워크샵을 시작합니다. - 다육이 화분 강사님 소개 - 준비된 키트 확인
20분	다육식물이란 무엇일까요? - 오늘 만들 화분 특징 소개 - 다육식물 소개 - 키트 구성품 소개
40분	다육이 화분을 본격적으로 만들어볼까요? - 입자별 모래 채우기 - 다육식물 손질하기 - 다육식물 배치하기 - 마사토, 금색 모래 넣기 - 다육식물 사이에 돌 베개 넣어주기 - 울타리, 데코 픽 장식 넣어주기
20분	워크샵을 마무리합니다. - 다육화분 관리 방법 알아보기 - 포토타임



01. 힐링/리프레쉬

5. 자기탐색과 소통의 컬러테라피

소개 컬러 안에서 마음껏 자유로워지는 자기탐색과 소통의 시간! 끌리는 컬러를 통해 마음의 색을 찾아보고 느끼는 감정이나 생각들과 연결해 봅니다. 내가 진정으로 어떤 사람인지 들여다보고 지금 내 안에서 어떤 마음의 소리가 들려오는지 귀 기울여 봅니다.

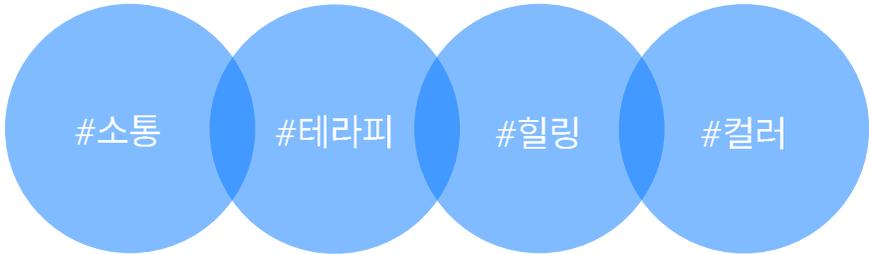
방식 오프라인

가격 600,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'자기탐색과 소통의 컬러테라피'워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 아이스브레이킹
20분	컬러 테라피란? - 컬러가 끌리는 이유 - 컬러테라피의 정의와 의미 - 끌리는 컬러 3가지 고르기 - 컬러에 대한 나의 느낌과 생각
30분	나는 어떤 사람일까요? - 나만의 고유한 가치관, 성향, 강점 찾기 - 컬러 인터뷰를 통해 자기수용과 인정의 시간 갖기 - 자기 표현을 위한 긍정의 한 줄 적어보기
30분	현재의 나를 되돌아봅니다. - 현재 내 마음의 욕구 알기 - 나만의 컬러 이름 짓기 & 하트 컬러링 - 앞으로 지향하는 삶 만나보기
20분	만다라 컬러링과 테라피 활용법을 안내합니다 - 만다라 꽃 컬러링 - 패션, 뷰티, 인테리어 활용법 - 명상, 일기 활용법
10분	워크샵을 마무리합니다. - 강의 핵심 요약 - Q&A

6. 통증예방클리닉

소개 좌식 근무가 불가피한 현대인들에게 대부분 발병한다는 '거북목', '라운드 숄더', '척추 측만증', '손목 터널 증후군'을 들어보신 적이 있으신가요? 통증예방 클리닉은 지금 내 몸 상태를 진단해보고 간단한 소도구를 사용해 일상 속에서 실천할 수 있는 통증 개선 방법과 예방 방법을 배워볼 수 있는 워크샵입니다.

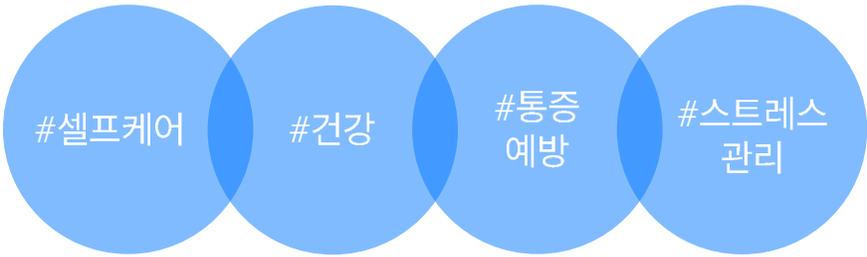
방식 온/오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 16,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

약 1시간 30분 소요

10분	'통증예방클리닉' 워크샵을 시작합니다. - 감사 및 강의 소개
10분	나의 몸 상태를 알아봅니다 - 자가 테스트 시행 - 통증의 원인 알아보기
20분	마사지볼로 통증을 잡아봅니다. - 마사지볼을 이용한 근육 이완 및 워업 - 트리거 포인트 테라피 (후두근, 가슴근, 마름근, 햄스트링, 종아리근, 발바닥근막 마사지)
20분	마사지 밴드로 통증을 잡아봅니다. - 밴드를 활용한 자세교정 운동
20분	하루 5분, 자세를 바로잡는 운동을 배워봅니다. - 척추돌리기, 등굽히기/펴기 - 허리돌리기 스트레칭 - 깊은 목근육/ 등근육, 허벅지/발목운동, 엉덩이/코어 근력운동 - V-W 자세교정
10분	워크샵을 마무리합니다. - 마무리 및 Q&A

01. 힐링/리프레쉬

7. 수제 건강청

소개 간단한 재료와 레시피로 건강을 챙길 수 있는 방법을 배워보며 직접 만든 수제 건강청을 집에서 음료로 즐기거나 동료, 가족, 친구에게 선물로 나눌 수도 있습니다. 손쉽고 즐거운 과정 속에서 동료들과 소통하며 특별한 추억을 만들어 보세요!

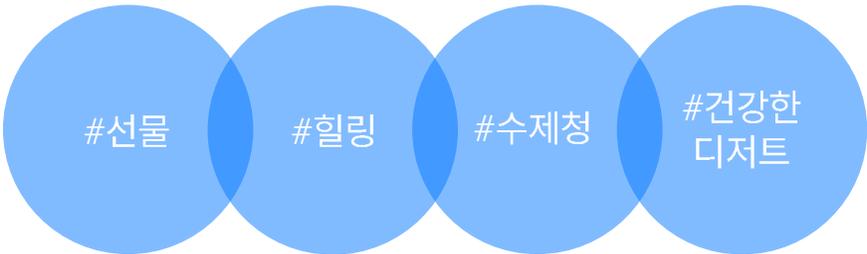
방식 오프라인

가격 680,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 68,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

약 1시간 30분 소요

10분	'수제 건강청' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	제작 동영상을 시청합니다. - 동영상 시청 - 개별/조별 준비 물품 확인 - 재료/도구 사용법 - 주의사항 안내(과도 사용)
50분	'수제 건강청' 만들기 실습을 함께 진행해 보겠습니다. - 배 손질 - 대추 손질(돌려깎기,대추꽃만들기) - 배대추청 배합 - 레몬 손질 - 생강 손질(편or채 썰기) - 레몬생강 배합 - 숙성/설탕녹이기
10분	병입 및 포장 - 배대추청 병입하기(300ml) - 레몬생강청 병입하기(300ml) - 수제 건강청 먹는법 - 숙성기간/유통기한 안내
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 정리정돈 - Q&A - 단체 촬영 단체 사진 촬영이 진행됩니다.



02. 소통/갈등관리

1. 관계 속의 나, 조직소통

소개 '교류분석'을 활용한 자기진단을 통해 스스로를 성찰하는 기회와 바람직한 소통방법을 제시해드립니다. 마음 그림표(egogram)를 통한 눈에 나와 상대의 마음을 비교하고 파악할 수 있으며, 조직 내외부에서 발생하는 갈등의 형태를 분석해 대응 방법까지 알려드립니다!

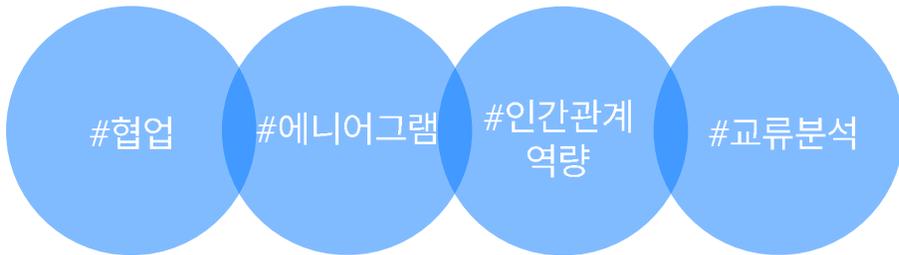
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,700원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'관계 속의 나, 조직소통' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
10분	소통의 개념에 대해 알아봅니다. - 워밍업 게임을 통한 소통의 중요성과 어려움 인식 (투명성의 착각 VS 자기중심의 함정) - 심리학에서 말하는 소통 이전에 중요한 태도 (내가 하면 환경 탓, 남이 하면 자질 문제)
30분	진단을 통해 자신의 소통 스타일을 파악해봅니다. - 교류분석을 통해 개인별 진단 - 자아의 특징과 구조 분석을 통한 자신의 이해 - 3가지 자아상태를 개인이 어떻게 사용하고 있는지에 대한 기능적 분석
30분	갈등 상황에서 소통 유연성을 훈련합니다. - 현실에서 발생 가능한 갈등 상황에서 나타나는 유형별 스타일 - 상처받지 않고, 상처주지 않고 갈등을 유연하게 대처하는 방법
30분	효과적인 의사소통을 위해 대화 패턴을 분석합니다. - 쉽게 발생하는 대화 패턴 분석 및 대응 방안 - 목적을 달성하는 대화, 목적이 저해되는 대화, 의도가 숨겨진 대화 - 조직 내 생산적 대화를 위한 바람직한 대화법
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리

02. 소통/갈등관리



2. 조직문화 토론클럽

소개 커뮤니티 트렌드에 맞추어 독서/영화/인문학 커뮤니티를 모티브로 기획한 새로운 워크샵 프로그램입니다. 가벼운 소설/영화/음악/드라마 등 문화를 소재로 감성을 채우고, 토론문화를 높이고, 자연스럽게 긍정의 조직문화를 배양해 보세요.

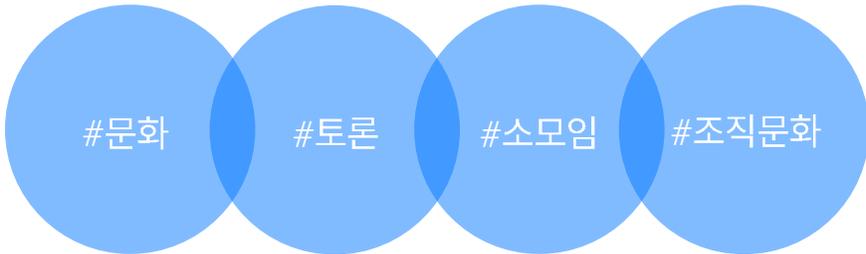
방식 오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 77,000원

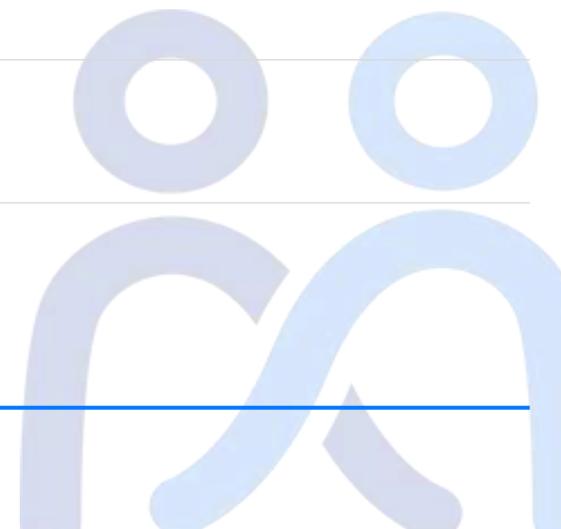
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'조직문화 토론클럽' 워크샵을 시작합니다. - 클럽장 소개 - 인사 나누기
20분	페르소나를 만들어볼게요. - 나만의 페르소나(별명) 만들기 - 개인별 페르소나 발표
40분	작품을 소개하고 토론합니다. - 영화 작품 소개 - 영화 토론
40분	토론 / 리뷰 작성 - 영화 한 줄 리뷰 작성 - 나의 상황과 고민, 인사이트 공유
10분	워크샵을 마무리합니다. - 프로그램 리뷰 및 취지 전달 - 사진 촬영



02. 소통/갈등관리

3. 버크만 팀빌딩 교육

소개 '버크만 진단'은 개인의 흥미, 평소 행동, 욕구, 스트레스 상황의 행동 특성, 업무 처리 방식을 진단 결과로 보여주며, 본인에 대해 더 이해하는 동시에 다른 팀원을 이해하게 됩니다. 각 팀원을 존중하고 강점을 더 발휘할 수 있게 되어 업무 몰입도와 업무 성과를 높일 수 있습니다.

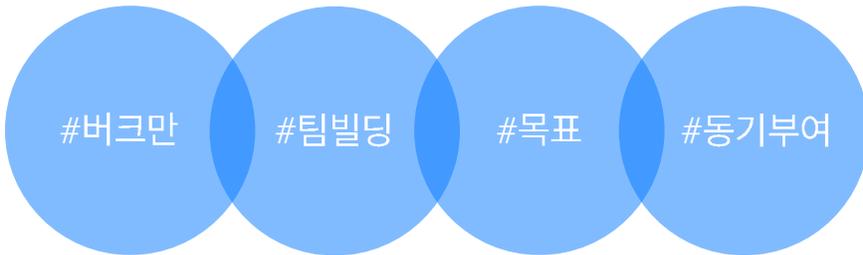
방식 온/오프라인

가격 1,350,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 44,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 30분 소요

10분	'버크만 팀빌딩' 워크샵을 시작합니다. - 버크만 팀빌딩 강사님 소개 - 아이스 브레이킹 - 버크만으로 보는 나의 모습? - 버크만 컬러 특성의 이해
30분	흥미로 보는 나의 인식필터와 리더십 - 흥미를 통해 알 수 있는 나의 인식방법과 리더십
30분	평소 스타일 강점화하기 - 평소 자신의 스타일을 진정한 강점으로 승화시키기 - 인간관계를 맺는 방식(직접 소통/사람 지향/간접 소통/과제 지향)
30분	욕구와 스트레스 행동 알아보기 - 욕구와 스트레스 행동의 연결을 이해하고 욕구 표현 방법 찾기 - Activity : '내가 원하는 건요~' 욕구명패 만들기 - 스트레스 줄여보기 TIP!
30분	조직 지향점 이해하기 - 색깔로 보는 우리 팀 조직 지향점 - 조직 지향점을 통한 업무 방식의 차이를 이해하고 보완하기 - 성과가 일어나는 자연스러운 순환 구조 살펴보기
20분	워크샵을 마무리합니다. - 팀빌딩을 통해 느낀 점과 팀의 개선 방향 토론 - 핵심가치 이미지 만들기 - 공동의 목표와 전략을 세워 공유하기

02. 소통/갈등관리

4. 갤럽 강점 소통 전략

소개 강점에 기반한 나의 말과 행동의 방식을 이해하고 동료, 고객과의 차이를 이해함으로써 타인이나 특정 상황에 흔들리지 않고 소통의 목적을 이루기 위한 건강하고 효과적인 소통 방법을 배울 수 있는 워크샵입니다.

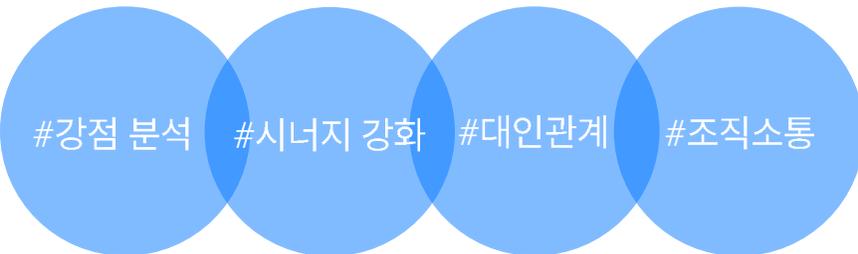
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,700원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'갤럽 강점 소통 전략' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행안내
20분	'소통'의 개념 이해 - 워밍업 게임을 통한 소통의 목적과 의미 이해 - 경청의 중요성과 진짜 경청하는 방법
10분	조하리의 창 - 내가 생각하는 나의 모습과 타인에게 비춰지는 나의 모습 인식 - 4가지 창에 대한 이해: 열린 창/보이지 않는 창/숨겨진 창/미지의 창
40분	진단을 통해 자신의 소통 스타일 파악 - 갤럽 강점 카드를 통해 자신의 소통 유형 파악 - 나의 소통 방식과 동료의 소통 방식 차이 이해
30분	조직 목표를 달성하는 의사소통 - 소통의 목적 이해 - 목적을 달성하는 의사소통 방법
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리

02. 소통/갈등관리



5. 우리 팀 사용설명서 팀빌딩 by 컬러 DNA

소개 "사람은 누구나 타고난 기질을 가지고 태어납니다." 하지만 자신의 타고난 기질을 알지 못하여 충분히 활용하지 못하는 경우가 대부분이죠. 'CPA'는 색상을 활용하여 성향, 감정을 알아보는 검사입니다. **나를 포함한 동료와의 성향 이해도를 높여 업무상/관계에 의한 스트레스를 감소시키고 재능과 잠재력을 최대한으로 활용하는 환경이 무엇인지 파악하는 워크샵입니다.**

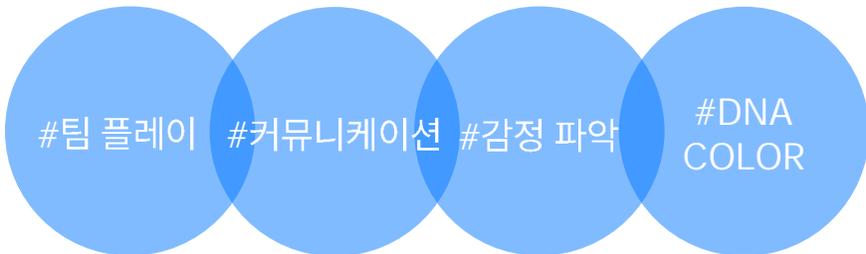
방식 오프라인

가격 750,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 20,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'우리 팀 사용설명서' 워크샵을 시작합니다. - 감사 안내 - 강의 및 진행 안내
20분	First Impression Color - 조별 소통 및 아이스브레이킹 - 첫 인상 컬러 게임
20분	Color Bingo Game - 게임 룰 안내 및 조별 세팅 - 게임으로 파악하기 : ① 내가 끌리는 사람과 ② 내가 생각하는 나의 성향
20분	개별 보고서 분석 및 컬러 DNA - Color DNA 설명 - 개별 보고서 분석과 결과 설명 - 결과를 활용한 응용법 안내
20분	우리 팀 사용 설명서 - 팀원의 유형에 따라 4가지 활동 및 대화 진행 - ① 우리 유형의 공통점 5가지 찾기 - ② 우리 유형은 이런 사람 좋아요. - ③ 우리 유형은 이런 사람 싫어해요. - ④ 우리 유형의 대화 스타일
10분	'나' 사용법 공유하기 - 검사와 게임을 통해 느낀 점 정리 - 동료와의 공유 - 롤링페이퍼 작성.
10분	워크샵을 마무리합니다. - 강의 핵심 요약 - Q&A
0분	감정 스티커(약 1시간 소요/추가비용 발생) - Color Showing Emotion - 업무 스트레스 파악 - 부정/긍정 스티커를 통한 응원과 소통
0분	퍼스널 컬러 힐링 향수 (약 1시간 소요/추가비용 발생) - 조별 재료 배부 - 퍼스널 컬러를 활용한 천연 힐링 향수 제작
0분	퍼스널 컬러 드로잉 (약 1시간 소요/추가비용 발생) - 조별 재료 배부 - 나만의 감정을 표현한 드로잉

02. 소통/갈등관리

6. MBTI 소통 전략

소개 조직 구성원의 특성과 유형을 한눈에 파악해 보고 싶지 않나요? MBTI 소통 전략은 단순한 검사를 넘어 팀빌딩을 달성할 수 있도록 시뮬레이션을 진행하고 있어요. 구성원과의 이해와 신뢰를 바탕으로 소통 솔루션을 확보할 수 있는 커리큘럼으로 이루어져 있습니다. **개인의 유형 검사 결과와 조직 소통 방법을 한 번에 해결 할 수 있는 워크샵입니다.**

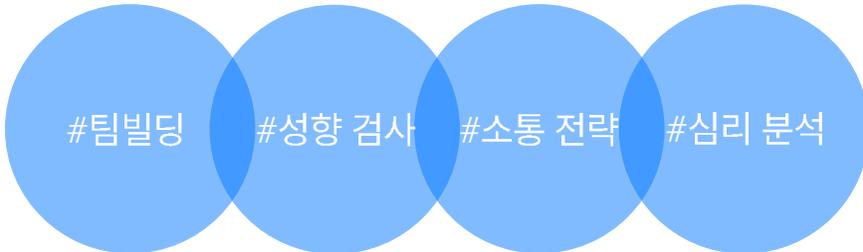
방식 오프라인

가격 780,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 22,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'MBTI 소통 전략' 워크샵을 시작합니다. - 감사 및 강의 소개
30분	개인별 특성을 분석합니다. - MBTI 검사 목적의 이해 - MBTI 진단 결과지 분배 - 자신의 성격 특성 분석 강의 / 진단 도구 / 실습으로 구성되어 있습니다. 유형별 강점과 약점을 인지하고 보완합니다. 기본 검사(Form M) 결과지를 제공합니다.
30분	유형별 소통 전략을 구축합니다. - 유형별 성격의 특성과 행동 양식의 이해 - 유형별 커뮤니케이션 솔루션 강의 / 실습 / 상황극으로 구성되어 있습니다. 조직과 구성원과 MBTI 유형을 파악합니다.
40분	팀빌딩 게임을 진행합니다. - 유형별 팀 구성 - 특징 이해를 위한 케이스 스터디 진행 강의 / 게임 / 토론으로 구성되어 있습니다. 갈등 상황을 설정하고, 유형별로 다른 의사결정을 경험합니다. 유형의 차이를 이해하고 소통의 전략을 수립합니다.
10분	워크샵을 마무리합니다. - 우승팀 시상 - 단체 사진 촬영

02. 소통/갈등관리

7. MZ세대 소통 활성화 스킬

소개 MZ세대가 소통이 어렵다고 느끼며 갈등상황이 많았다는 팀 리더분이 많았는데요. MZ세대의 특징을 이해하고 어떻게 리드할 수 있을지 세계적인 HRD기업의 글로벌 리서치 자료와 함께 구체적으로 설명해 드리는 워크샵입니다.

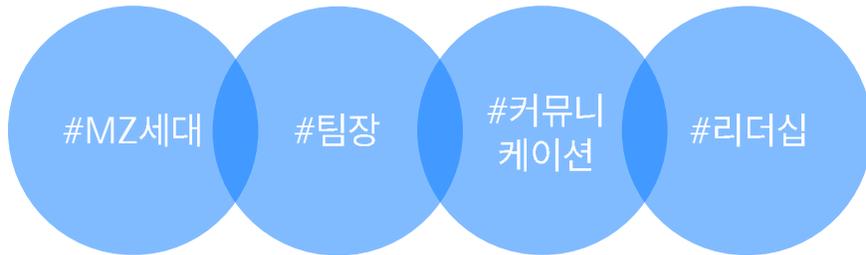
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 6,600원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'MZ세대 소통 활성화 스킬' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개 - 세대 이해 맛보기
30분	세대공감 퀴즈를 통한 아이스브레이킹 - 퀴즈를 통해 세대별 트렌드 차이 체험 - 다른 세대 문화를 접했을 때 나의 반응
20분	MZ세대 알아보기 - 시대적 배경에 따른 시대차이 분석하기 - 데이터를 보며 세대갈등 분석하기 - 객관적 지표를 통해 세대갈등 인정하기
20분	감성 지능이란? - 조직에서 감성지능이 필요한 이유 - 구성원의 경험관리를 위한 감성지능 - 감정이 업무 전반에 미치는 영향
10분	감성 리더십을 통한 세대 이해 - 세종대왕으로 보는 공감을 통한 감성 리더십 - 감성지능이 높은 리더 VS 감성 지능이 낮은 리더 - 감성 리더십을 갖추기 위한 지식과 태도
10분	감성 리더십을 통한 세대 이해 - 교육 리뷰 및 공약 - Q&A
0분	다양성과 포용성(추가과정/추가비용 발생) - 언어 민감성 - 집단이 아닌 개인존중의 필요성 - 조직의 포용성 넓히기
0분	액션플랜 퍼실리테이션(추가과정/추가비용 발생) - 세대갈등 해결을 위한 ERRC(제거할것, 증가할것, 늘릴것, 창조할것) 정하기 - 다양성과 포용성을 갖추기 위한 조직문화 만들기 - 브레인스토밍, 브레인 라이팅을 통한 아이디어 확장 - 의견수렴을 통해 액션 플랜 설정하기

02. 소통/갈등관리



8. 전략적 갈등관리법

소개 조직 내 갈등은 크고 작은 상황에서 의도치 않게 일어날 수 있습니다. 갈등이 심화될 경우 서로 갈등 문제를 회피하게 되어 악순환의 고리에 빠질 수 있습니다. 다양한 상황에서 일어날 수 있는 **갈등 유형을 전략적으로 접근해보고 갈등을 해소할 수 있는 방안을 미리 알아보고 실습해 보는 시간을 가져볼까요?**

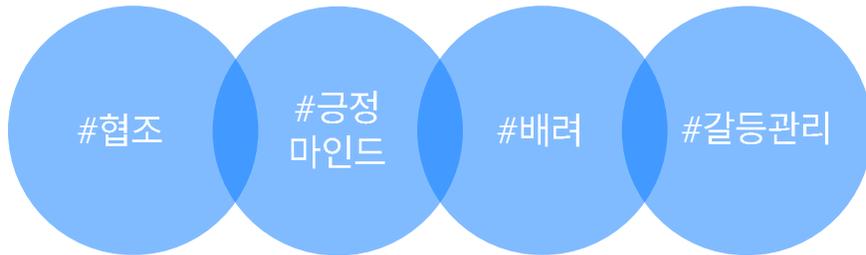
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 6,600원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'전략적 갈등관리법' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개 - 강의내용 소개
10분	오해와 갈등의 원인 - 트렌드 분석으로 파악해보는 오해와 갈등의 원인 및 유형 보기
20분	조직갈등 이해하기 - 조직 갈등으로 인해 생기는 문제를 제대로 관리하기 - 갈등관리의 중요성과 의의 - 조직갈등 해결의 좋은 사례
20분	조직갈등 어떻게 대처할까요? - 사례 중심으로 분석해보는 조직 갈등의 종류(팀장과 팀원, 팀원간, 팀간) - Thomas & Kilmann의 갈등 해결 유형 진단 실습
30분	갈등 해결의 5가지 스타일 진단 및 분석 - 갈등관리 전략1 : 갈등해소 및 예방기법 - 갈등관리 전략2 : 협력적 갈등해결 기법 - 갈등관리 전략 3 : 디자인싱킹 기반 갈등 해결 기법 - 조직갈등관리 전략 적용 및 갈등해결 실습 - 해외 및 국내 갈등 관리 우수 사례분석
20분	실습과정 - 조직갈등관리 전략 적용 및 갈등해결 실습 - 해외 및 국내 갈등 관리 우수 사례분석
10분	워크샵을 마무리합니다. - 교육 Q&A

02. 소통/갈등관리

9. TCI 기질 및 성격검사

소개 공신력 있는 성격유형검사로 전세계적으로 이미 널리 쓰이고 있는 개인은 물론 기업, 조직에서 나의 역량과 소진 요인을 이해하고 동료와의 소통에 유용하게 활용할 수 있는 프로그램입니다. 나의 역량과 insight를 향상하고 조직관계를 탄탄하게 만드는 기회를 가져 보는 건 어떨까요?

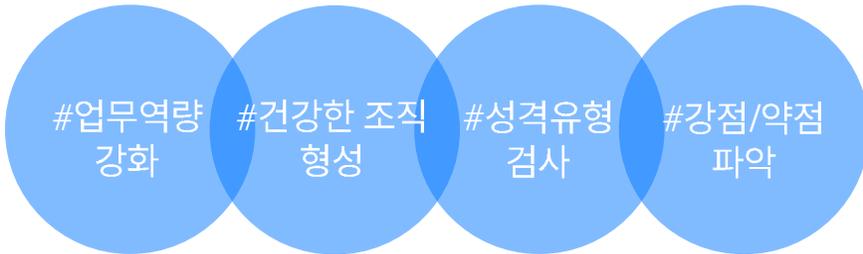
방식 온/오프라인

가격 720,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 19,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'TCI 기질 및 성격검사' 워크샵을 시작합니다. - 강사소개 - 흥미유발 및 이완 동작 - 온라인 검사 확인 및 해석상담지 분배
40분	TCI 검사 소개 및 지표를 설명 드려요. - 기질과 성격의 개념 - 유형별 검사지표 해석
30분	나의 힘, 동료와 함께하는 힘을 알아볼게요. - 검사 내용을 토대로 시각화 작업 - 나에게 맞는 역량개발 탐색
30분	팀원들과 작품에 대해 의논하고 그룹 피드백을 나눠봅니다. - 우리 조직의 역동탐색 - 조직에서의 나와 동료 이해 - 우리 팀만의 소통법 찾기
10분	워크샵을 마무리합니다. - 소감 및 마무리

02. 소통/갈등관리

10. 에니어그램 성격유형 검사

소개 요즘 핫한 MBTI 다음으로 가장 많이 찾는 성격유형검사! 개인 뿐만 아니라 기업/조직/팀을 위한 조직활성화 프로그램으로도 많이 활용되고 있습니다. 각자의 성격유형을 알면, 성격유형 별 해석을 통해 '아, 이래서 그랬구나!' 하며 서로를 이해하고 공감할 수 있을 뿐만 아니라 격려하는 워크샵이 될 수 있어요.

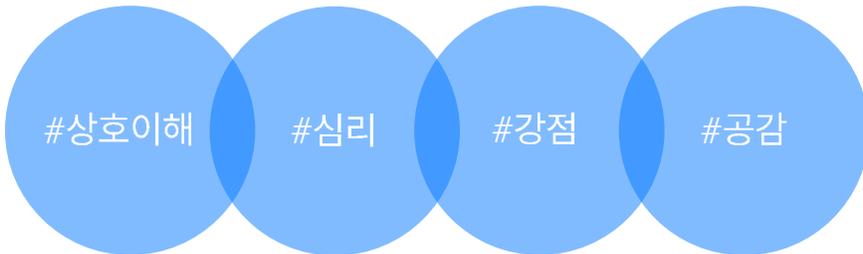
방식 온/오프라인

가격 660,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 16,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'에니어그램' 워크샵을 시작합니다. <ul style="list-style-type: none">- 강사 및 강의 소개하기- 에니어그램 검사 여부 확인하기- 아이스 브레이킹
10분	에니어그램 성격유형검사 소개 및 활용법을 알아봅니다. <ul style="list-style-type: none">- 에니어그램을 어떻게 활용하면 좋을지 알아보기
30분	에니어그램 성격유형 검사를 알아봅니다. <ul style="list-style-type: none">- 동료들의 성격유형 검사 결과를 공유하기 - 9가지 성격유형의 장점 이해하기- 3가지 힘의 중심 알아보기 - 성격유형 별 배려 포인트 알아보기
40분	토의활동을 합니다. <ul style="list-style-type: none">- 에니어그램 힘의 중심 그룹별로 토의활동을 진행하기- 서로에게 성격유형별 질문을 하고 개별적인 질문을 해주는 시간을 갖기- 다른 조와 우리 조의 다름을 이해하기
20분	베스트 워커가 되는 성격유형의 tip <ul style="list-style-type: none">- 협업을 잘하고, 동료들과 잘 지내기 위해 필요한 성격유형 Tip
10분	워크샵을 마무리합니다. <ul style="list-style-type: none">- 마무리 및 질문하기- 개별 성격유형 별 pdf책자 제공하기

03. 팀워크 향상

1. 흑백대첩 팀빌딩

소개 "흑백대첩" 팀빌딩 프로그램은 색의 경계를 넘나드는 팀별 대항전을 컨셉으로, 체육 게임과 미식 게임을 결합한 흥미진진한 워크샵입니다. 참가자들은 흑팀과 백팀으로 나뉘어 다양한 레크레이션 활동을 통해 팀워크를 다지고, 미식 블라인드 테스트로 승부를 가립니다.

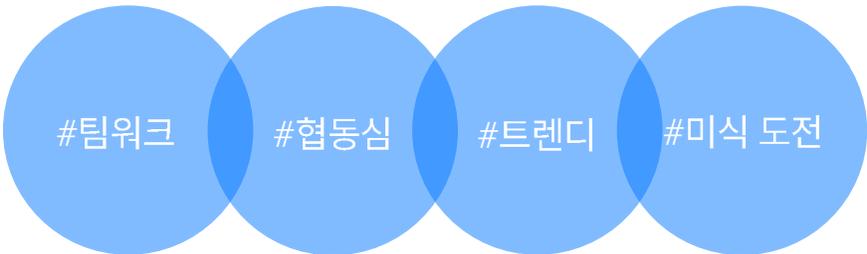
방식 오프라인

가격 990,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 9,900원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'흑백대첩 팀빌딩' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 - 게임 안내
20분	흑과 백, 팀을 구성합니다. - 팀 구성 및 구호 정하기 - 아이스브레이킹 - 팀장 선출
50분	팀 레크레이션을 진행합니다. ① 푸드 캐치마인드 : 주어진 그림을 보고 음식 맞추기 ② 메뉴 줄줄이 말해요 : 회식 메뉴, 점심 메뉴, 구내식당 메뉴 등, 연속으로 말하기 ③ 음식 초성 퀴즈 : 단어의 초성만 보고 단어 혹은 속담 맞추기 ④ 푸드 미디어 : 음식과 관련된 영상을 보고 맞추는 감성 퀴즈 ⑤ 음식, 몸으로 말해요 : 주어지는 화면의 음식의 맛을 몸으로 표현하기
30분	미식 게임을 진행합니다. ① 코O콜라 vs 펩O 구별하기 ② 콜라 vs 제로콜라 구별하기(코O콜라) ③ 콜라 vs 제로콜라 구별하기(펩O) ④ 모든 음료 섞고 맞추기
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최종 점수 집계 - '최고의 흑백 미식가' 시상식

03. 팀워크 향상

2. 온앤오프 체육대회

소개 수 십, 수 백 명이 하나가 되는 최고의 팀빌딩 프로그램!
 정형화된 체육대회를 많이 경험했던 기성세대, 체육대회 경험이 비교적 적은 밀리네얼 세대가 함께 즐길 수 있는 게임들로 구성된 인터넷의 온앤오프 체육대회를 경험해보세요.

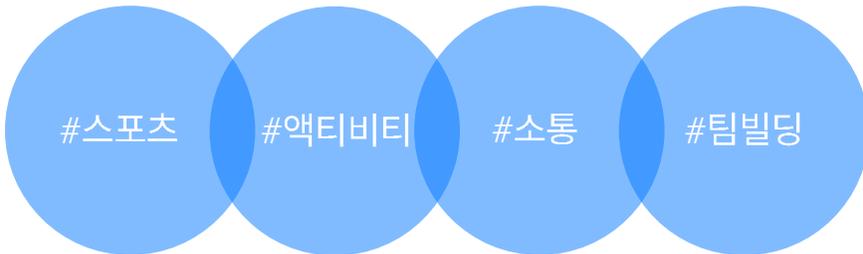
방식 오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'온앤오프 체육대회'를 시작합니다. - 교구 준비 및 강사소개 - 프로그램 진행안내
20분	팀빌딩 - 팀구호와 팀이름 정하기 - 브레인댄스(부상방지용 몸풀기동작) 앞에 춤동작을 기억하여 매칭된 팀원과 함께 진행
20분	홀라후프 전달 - 여러명이 한 조가 되어 손을 붙잡고 홀라후프를 몸으로 전달하는 게임
20분	림보 - 림보릴레이 - 림보토너먼트
20분	길만들기 - 팀원들이 협력하여 퍼즐 사다리를 이어붙여 길을 만드는 게임
20분	도전 99초 - 앞서 배웠던 3가지의 게임과 2가지의 게임(2인 3각, 주사위 던지기)을 추가하여 총 5가지의 미션을 99초내에 해내는 미션!
10분	워크샵을 마무리합니다. - 우승팀 안내 - 단체사진 촬영
0분	추가게임 (인원 30명 이상시에만 가능) - 지구를 옮겨라 / 비전탐쌍기 / 버블수트

03. 팀워크 향상



3. 뽕뽕 기업오락실

소개 신입사원 워크샵, 야유회 등 다양한 사내 행사에 빠질 수 없는 레크레이션! 전문 mc강사님께서 준비한 다양한 게임과 재미 요소로 함께 웃고 즐길 수 있는 레크레이션을 만들어 주실 거예요. 긴장감 넘치는 레크레이션 게임을 통해 우리 회사원들을 알아가고 친해지고 싶다면 적극 추천드립니다!

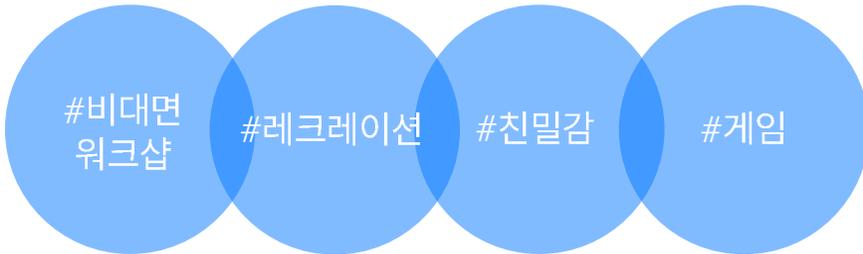
방식 오프라인

가격 660,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 6,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'뽕뽕 기업오락실' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 프로그램 안내
20분	아이스브레이킹으로 분위기를 풀어봐요. - 팀 구호 정하기 - 팀별 간단 게임 진행 약간의 스킨십이 발생할 수 있어, 변경을 원하시면 미리 알려주세요.
20분	일심동체 - 팀별 같은 동작 취하기 MC가 제시한 단어를 주의 깊게 들어야 합니다!
10분	유명인물 퀴즈 - 이미지를 통해 인물 맞추기 한번쯤은 봤었던 이미지를 맞추는 퀴즈입니다
10분	음악퀴즈 - 음악의 일부를 듣고 제목 맞추기
10분	돌림판 - 돌림판돌리기 예능의 꽃 역전찬스! 점수 바꾸기, 대략점수 획득, 마이너스 점수등 다양한 돌림판을 돌리게 됩니다
10분	시상식 - 팀별 점수 발표 - 1,2,3 등 시상진행 우승팀에게 선물을 지급합니다
0분	선택 가능한 게임을 골라주세요. - 절대음감, 명대사퀴즈, 성대모사, 랜덤플레이 댄스, 고요속의 외침, 원하시는 게임을 선택하실 수 있습니다. 게임 중 원하시는 게임 대체 가능합니다. 별도의 원하시는 게임은 조정 가능합니다. 인원수 장소에 따라 게임 변경 가능합니다.

03. 팀워크 향상

4. 콘크리트 유토피아 팀빌딩

소개 콘크리트 유토피아는 협업의 성과를 직접적으로 체험할 수 있는 팀빌딩입니다. 우리나라에 진도 9.0의 지진이 일어난 상황에서, '부상자를 확인하고 응급 조치를 한다', '전기를 차단한다', '물을 공급할 장소를 정하고 안전하게 보존한다' 등, 우선순위 조치 행동들을 어떻게 해야 하는지 팀원들과의 협업으로 이루어 집니다.

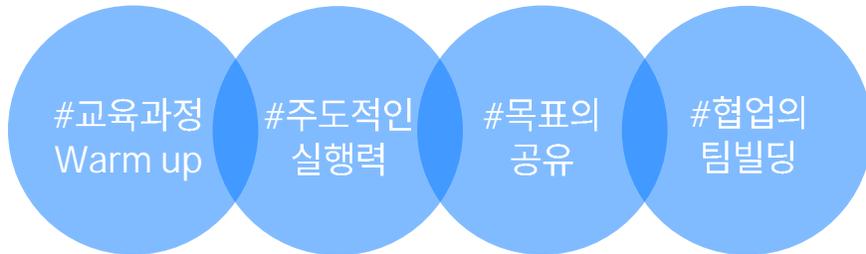
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 15,400원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 30분 소요

10분	<p>'콘크리트 유토피아'를 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 감사 소개 - 강의 및 진행 안내
20분	<p>위기극복의 케이스 스터디를 진행합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재난 상황의 위기 극복 영상 시청 - 비전과 핵심가치, 조직의 목표에 대한 이해
40분	<p>커뮤니케이션 스타일을 진단합니다</p> <ul style="list-style-type: none"> - 갈등 상황별 5개 유형에 대한 자가 진단 - 조직의 직급, 직무별 소통의 중요성 인식 - 갈등 상황별 소통 방법의 이해 - 팀원들과의 리뷰 및 사례 공유
20분	<p>콘크리트 유토피아 개별 미션을 진행합니다</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재난, 위기상황 공유 - 긍정/부정적인 정보 발생 및 전파 - 생존을 위한 12개의 행동규칙 공표 - 개인별 행동 우선순위 선정
40분	<p>콘크리트 유토피아 조별 미션을 진행합니다</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재난 상황 속, 시뮬레이션 Activity 진행 - 개인별 의사 결정 이후, 조별 난상토론 및 미션 도출 - 조원과의 협업이 최종 성과에 미치는 영향력을 계량화
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 조별 결과 발표 - 차별적인 성과를 달성하는 협업 프로세스의 주요 요인 리뷰

03. 팀워크 향상

5. 팀빌딩 방탈출

소개 "방탈출 컨셉의 문제해결형 팀빌딩!" 강력한 바이러스의 발생에 따른 가상의 위기 상황. 다양하고 창의적인 소품과 게임도구를 이용해 팀원들과 함께 팀워크를 발휘하여 총 5단계의 문제를 해결하여 방탈출에 성공해보세요.

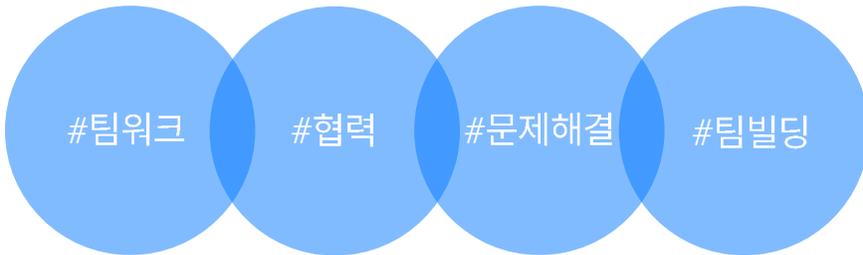
방식 온/오프라인

가격 1,150,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 11,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

20분	'팀빌딩 방탈출' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개 - 팀빌딩 방탈출 과정 설명
30분	팀빌딩 방탈출 프로젝트 미션을 소개합니다. - 주제 영상 시청(Escape room에서의 위기) - 미션 및 목표 제시
40분	팀빌딩 방탈출을 준비합니다. - 역할분담(PM, 부팀장, 정보분석, 기록, 소통, 도전, 시간) - 프로그램 키트 지급 및 자체 키트 숙지 및 분석 - 액자 및 벽 부착형 전시물의 힌트 및 내용 소개
60분	팀빌딩 방탈출 5개의 미션을 진행합니다. - 1. 협력편치볼 - 2. 미로박스열어 안에코드확인 - 3. 전시된 자료에서 관찰과 분석을 통해 암호코드 추적 - 4. 다빈치 다리로 다빈치 높을 건너 암호코드 확인 - 5. 동전에 들어 갈 숫자를 논리와 추론으로 찾기
30분	워크샵을 마무리합니다. - 팀별 피드백 토의 및 발표 - 마무리 강의 및 피드백 - 정리 및 시상

03. 팀워크 향상

6. 모두의 서바이벌

소개 5개의 라운드를 팀원들과 함께 헤쳐나가야 우승에 가까워진다!
 매 라운드마다 주어지는 금, 은, 동, 철을 모아 가장 높은 점수를 얻는 팀이 승리. 구성원 모두가 재밌게 참여하고 즐길 수 있도록 준비된 특별한 게임으로 팀워크는 물론 재미와 뿌듯함까지 느낄 수 있어요.

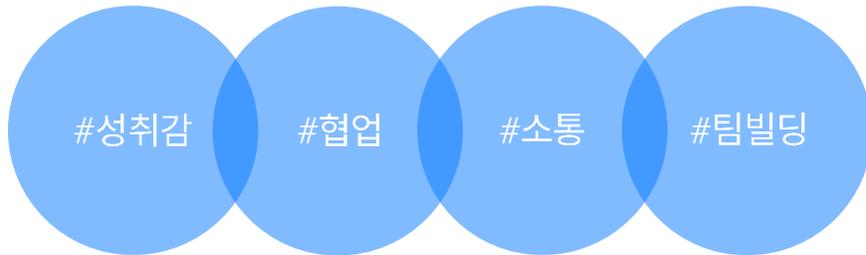
방식 온/오프라인

가격 660,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'모두의 서바이벌' 워크샵을 시작합니다. - 모두의 서바이벌 강사님 소개 - 팀원 소개 및 대화(팀 배정)
10분	서바이벌 규칙 알아보기 - 모두의 서바이벌 규칙 소개 및 미션 설명 - 전략 수립 및 결과 예상 토의하기 - 조별 아이템(광석) 획득 - 광석 배치 작전 타임(팀워크 포인트)
90분	모두의 서바이벌 미션을 시작합니다! - [미션1] 암호를 해독해 숨겨진 행동 수행하기 - [미션2] 그림으로 키워드 전달하기 - [미션3] 눈으로 서로의 마음을 읽어 목표 달성하기 - [미션4] 확률을 계산하여 최대한 많이 생존하는 미션 - [미션5] 주어진 그림 타일의 순서를 논리적으로 연결하는 미션 - [미션6] 숫자 카드를 활용하여 팀 대결을 펼치는 경쟁 미션 - [미션7] 타인을 관찰하고 추리를 통해 주인공 찾아내기 - [미션8] 대결을 통해 성공 쟁취하기
10분	워크샵을 마무리합니다. - 우승팀 시상 - 전체과정 피드백 - 마무리

03. 팀워크 향상

7. 볼큐브 도미노

소개 볼큐브 챌린지는 키네틱 아트(Kinetic Art)의 일종인 '롤링볼'을 기원으로 탄생한 특허출원된 국내최초 팀빌딩 프로그램이에요. 공이 굴러갈 수 있는 레일 형태의 길을 창의적으로 만드는 과정을 통해 공감지각능력, 재미, 예술을 동시에 선사해줍니다.

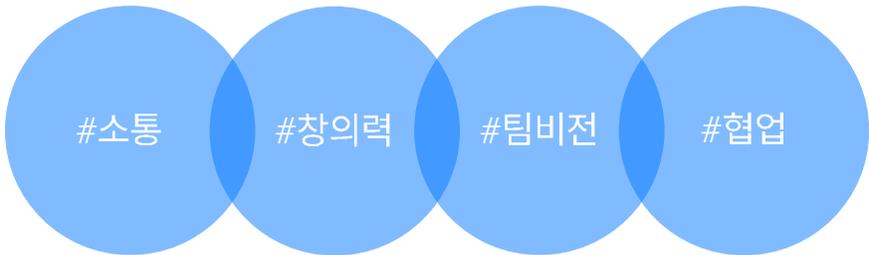
방식 오프라인

가격 1,200,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 17,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

약 3시간 소요

10분	'볼큐브 도미노' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
10분	오리엔테이션 - 도구 소개 및 과정 안내 - 역할분담 및 도구지급
40분	볼큐브 도미노 제작 1단계 - 1단계 게임 시작(커뮤니케이션, 소통게임) - 칸막이 뒷편에 완성된 구조물 관찰(각 팀당 1명씩, 3번의 기회) - 수집된 정보를 통해 제한 시간 내 동일한 형태로 볼큐브 제작 - 주어진 시간은 30분이며 색상, 구조가 가장 근접한 팀이 승리
60분	볼큐브 도미노 제작 2단계 - 2단계 게임시작(창의작품 제작 게임) - 팀별 창의작품 제작 - 다른 팀과의 차별성에 중점을 둔 심사
40분	볼큐브 도미노 제작 3단계 - 3단계 게임시작 (전체 연결작업 및 시연) - 팀별 평가 후 팀별 작업된 큐브 전체를 연결하는 마무리 과정 - 작업된 회사의 슬로건이 새겨진 도미노장치를 모두 쓰러뜨리면서 과정을 마무리
20분	워크샵을 마무리합니다. - 전체 피드백 및 시상 - 제작된 볼큐브와 기념촬영 - 도구 반납 및 마무리

8. 모의 경영 시뮬레이션

소개 4 ~ 8명으로 구성된 가상의 회사가 레고 블록을 이용하여 회사별 자동차 모델을 개발하는 과정을 진행하며 필요한 부품의 구매 활동, 차량 생산 활동, 신차 연구개발 활동, 판매 활동 등의 **기업 경영의 전 과정을 체험할 수 있습니다!** 보이지 않는 경영자원의 중요성을 알아보세요.

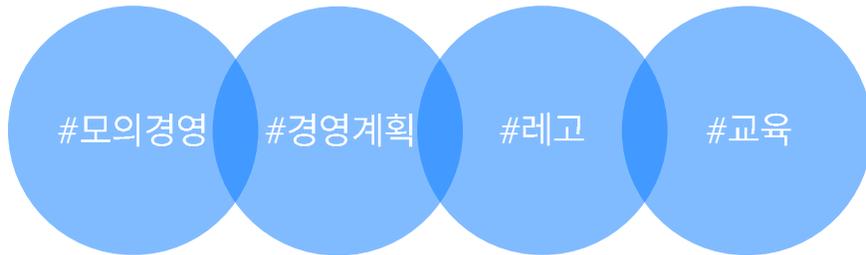
방식 오프라인

가격 990,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 15,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 5시간 소요

10분	'모의 경영 시뮬레이션' 워크샵을 시작합니다. - 모의 경영 시뮬레이션 강사님 소개
20분	기업 경영의 이해 - 학습목표 제시 - 경영의 정의, 기업조직의 이해, 이익의 개념 - 기업 경영에 대한 이론 교육
30분	회사 창업하기 - 회사 설립과 역할분담 - 기업 이념 및 경영방침 선정 - 마케팅 활동, 회사소개 및 거래처 소개
60분	제품 소개 및 경영계획 수립하기 - 경영게임 룰 설명 - 생산설비와 모델 결정(자체원가분석) - 초기 생산 모델 개발 및 원가 분석(BEP 이해) - 생산계획 수립 및 계약 체결
120분	경영활동 수행하기 - 홍보 및 마케팅 실시 - 생산, 관리, 판매, 개발, 협상 등 다양한 활동 진행 - 정보 중심, 고객 중심의 경영활동 수행 - 경영활동 과정평가 및 손익계산서 작성
50분	결산하기 - 손익계산서 비교를 통해 조별 종합 평가 - 각 팀별 성공사례와 실패사례 발표
10분	워크샵을 마무리합니다. - 마무리 및 피드백 - Q&A

03. 팀워크 향상

9. 우리 회사 골든벨

소개 참가자들 간에 단합력과 교육에 오락적 요인을 가미하여 교육 효과와 즐거움까지 모두 잡는 골든벨 프로그램입니다. 참가자들의 연령대에 맞춰 준비되어 적극적인 참여를 유도합니다. 클라이언트의 요구를 반영하여 최고의 골든벨 행사를 진행해드립니다.

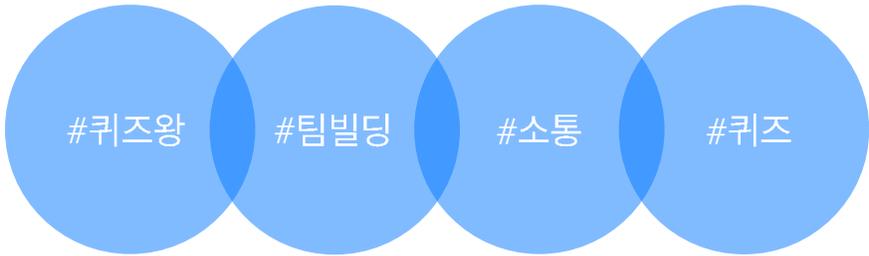
방식 오프라인

가격 600,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'우리 회사 골든벨' 워크샵을 시작합니다. - 감사소개 - 아이스브레이킹 진행
20분	연습문제를 통해 진행방법을 안내합니다. - 진행방법 안내 - 연습문제 제공
20분	골든벨 1차전을 시작합니다. - 골든벨 진행 참여자중 50%만 남을 때까지 1차전을 진행합니다.
10분	패자부활전을 진행합니다. - 이벤트 게임(음악 퀴즈, 풍선 날리기, 가라사대 게임 등) - 회사(행사) 관련 퀴즈 레크레이션을 활용한 패자부활전을 진행합니다. 진행 시간 및 도전자 수에 따라 생략 혹은 추가될 수 있습니다. *점수 누적제로 진행하는 경우, 레크레이션으로만 진행됩니다.
20분	골든벨 2차전을 진행합니다. - 골든벨 진행 - 최후의 도전자 선발 진행 시간 및 도전자 수에 따라 생략될 수 있습니다.
30분	팀 응원을 시작합니다. - 최후의 도전자를 위한 응원 고객사 요청, 진행 시간 및 도전자 수에 따라 생략될 수 있습니다.
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최후의 1인 선발 - 우승자 기념사진 촬영 우승자를 위한 MC 퍼포먼스를 진행합니다. 인원 및 진행 시간에 따라 1인이 아닌, 다수가 될 수 있습니다.

03. 팀워크 향상

10. 팀빌딩 조직활성화 게임

소개 기업 경영 전반에 대한 이해와 의사결정 능력 및 협업의 중요성을 향상시킬 수 있도록 실제 사례를 바탕으로 구현한 환경에서 가상 기업을 운영해 봄으로써 경영의 흐름 및 기업의 생존원리를 게임으로 학습 할 수 있는 **체험형 경영시뮬레이션 게임**입니다.

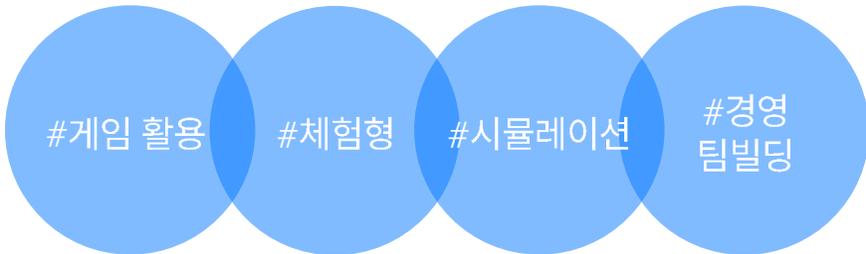
방식 오프라인

가격 800,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'팀빌딩 조직활성화 게임' 워크샵을 시작합니다 - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
20분	팀빌딩을 진행합니다 - 팀 배정 및 대표 선정 - 업무 담당자 선정 - 아이스브레이킹 활동
20분	경영시뮬레이션 방법을 소개합니다 - 게임 배경 소개 - 규칙 및 진행 순서 안내 - 게임 방법 학습
100분	1~6회기 경영활동을 수행합니다 - 운영계획 수립 - 협상, 경매, 발주, 구매의 진행
20분	경영시뮬레이션 결과를 점검합니다 - 각 팀의 경영활동 피드백 - 최종 경영 성과 토의 및 종합 - 발표 우승팀 시상
10분	워크샵을 마무리합니다. - 프로그램 리뷰 및 취지 전달 - 사진 촬영

03. 팀워크 향상

11. 협동 실내 컬링

소개 팀원과 함께 역할을 나누고, 전략을 세워 즐겁게 참여할 수 있는 스포츠 팀 빌딩 프로그램입니다. 빙판 위에서만 즐길 수 있는 컬링을 그대로 구현하여 기업 체육대회, 워크샵에 도입할 수 있습니다. 팀원과의 전략과 전술이 더욱 중요하기 때문에 일반 게임과는 달리 자연스럽게 팀워크를 구축할 수 있습니다.

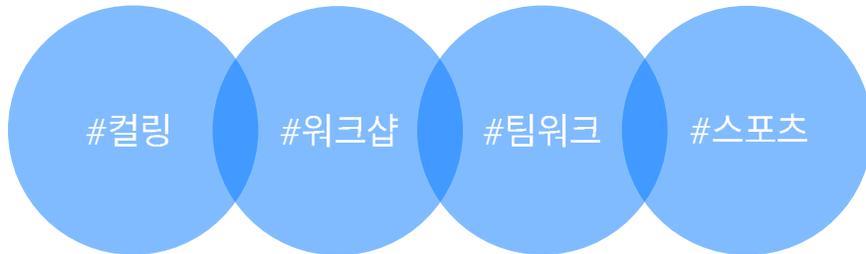
방식 오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	협동 컬링 팀빌딩'워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 컬링 프로그램 안내
20분	아이스브레이킹 - 준비 운동 - 팀 배정 및 팀장 선정 - 팀 이름과 구호 정하기 - 팀워크 조성 게임
20분	컬링 규칙 설명 및 연습을 진행합니다. - 컬링 룰 설명 - 기본 투구 자세 및 규칙 설명 - 팀별 연습 및 전략 수립
50분	본격적인 협동 컬링을 시작합니다. - 컬링 경기 진행 - 토너먼트 및 리그전으로 진행 - 최종 점수 확인
10분	보너스 컬링 경기 - 팀별 '컬링 왕' 선정 - 왕중왕 보너스 대결 - 전체 점수 집계
10분	워크샵을 마무리합니다. - 우승팀 시상 - 단체 사진 촬영

03. 팀워크 향상

12. 미션 임파서블 99

소개 '미션 임파서블 99'는 주어진 팀빌딩 미션을 가장 효과적으로 수행해 나가는 단합 프로그램입니다. 8개의 게임과 2번의 시도 속에서, 최적의 인원 배치와 전략을 세운 팀이 승리하게 되는데요, 누구나 쉽게 소화할 수 있는 게임들로 구성하였으니, 팀원들과 즐거운 시간을 보내보세요!

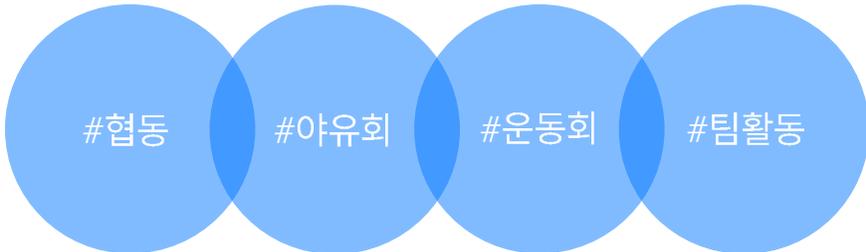
방식 오프라인

가격 900,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 9,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'미션 임파서블 99' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	팀 배정 및 구호를 정합니다. - Ice Breaking 진행 - 팀 배정 및 팀장 선정 - 팀 이름과 구호 정하기
30분	소통 게임 진행 - 점수 배점 설명 - ① 일심동체 게임 - ② 팀 눈치 게임
30분	미션별 연습 게임 진행 - 각 게임에 적합한 팀원 배치 - 게임 시뮬레이션 - 팀별 게임 진행 전략 수립
50분	미션! 임파서블 99 도전을 시작합니다 ① - 미션 도구 분배와 인원 배치 - ① 훌라후프 통과 : 전체 손을 잡은 상태로 훌라후프 통과 - ② 볼 바운딩 : 각자 팽팽하게 끈을 잡고 공 5번 튀기기 - ③ 순간 이동 : 봉이 쓰러지기 전, 옆으로 이동하여 동료의 봉 잡기 - ④ 협동 컵 쌓기 : 8명의 인원이 끈을 잡고 3단 컵 쌓기 - ⑤ 파이프라인 : 각자가 잡은 파이프를 연결하여 공을 바구니로 이동 - ⑥ 단체 윗몸 일으키기 : 어깨동무 상태로 동시에 윗몸 일으키기x5 - ⑦ 블라인드 스나이퍼 : 눈을 가린 채로 과녁 맞추기 - ⑧ 8 · 4 · 2 · 1 박수 : 원을 만들어 숫자/타이밍에 따라 박수
40분	미션! 임파서블 99 도전을 시작합니다 ② - 보완 요소 도출 및 피드백 - 두 번째 도전 진행 → 시간 측정
10분	워크샵을 마무리합니다. - 팀별 결과 발표 및 시상 - 단체 사진 촬영 - 마무리 인사

03. 팀워크 향상

13. 킹메이커

소개 지루한 강의 형식보다는 가볍게, 레크리에이션보다는 무겁게, 즐겁고도 의미 있는 조직 활성화 프로그램을 찾고 계신가요? '킹메이커'는 테이블에 앉아 남녀노소 쉽고 편안하게 참여할 수 있어 많은 기업에서 만족스러워하는 프로그램입니다.

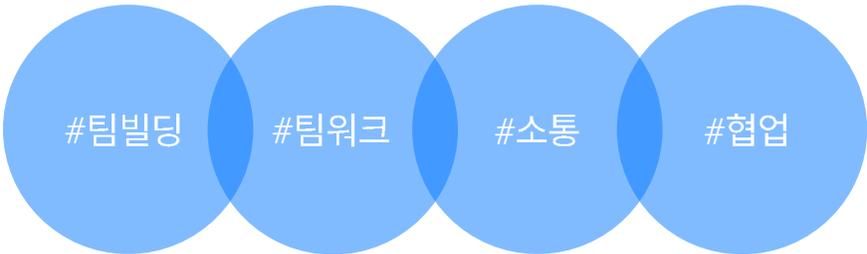
방식 오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 11,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'킹메이커' 워크샵을 시작합니다. - 팀 이름 및 팀장 선정 - 기업의 소통과 회의문화가 추구할 방향 제시 - 룰 설명
20분	팀빌딩을 진행합니다. - 아이스브레이킹 - 킹메이커 룰 설명
20분	1. 강점찾기 - 각자 자신의 강점을 쏟아내고 팀원들에게 설명합니다. - 이 때 적어 낸 강점을 기반으로 차후 공약이 만들어집니다.
30분	2. 킹메이킹 - 참여자들의 평소 삶의 이상향을 펼칠 수 있는 시간! - 팀별로 가상의 대통령 후보를 설정합니다. - 공약, 슬로건, 인물이 포함된 홍보물을 제작합니다.
20분	3. 선거유세 - 성공적인 선거를 위한 유권자들의 마음을 사로잡을 수 있는 매력적이고 적극적인 유세를 시작합니다.
10분	4. 선거 - 참여자 모두가 유권자가 되어 가장 공감되는 리더에게 공정하게 투표합니다. - 투표는 주어진 스티커를 홍보물에 붙이는 방식입니다.
10분	워크샵을 마무리합니다. - 대통령 임명식 및 사진 촬영

03. 팀워크 향상

14. 롤러코스터 만들기

소개 수천 개의 레일과 연결 도구로 구성된 미국 K'nex사의 Building set을 활용해 우리 팀만의 고유한 롤러코스터를 제작해 보는 팀빌딩 프로그램입니다. 단순한 만들기가 아니라 창의적인 도전 프로그램입니다.) 참여자들의 상상이 구체적인 아이디어가 되고, 상호 간의 소통과 협업을 통해 아이디어가 실현됩니다!

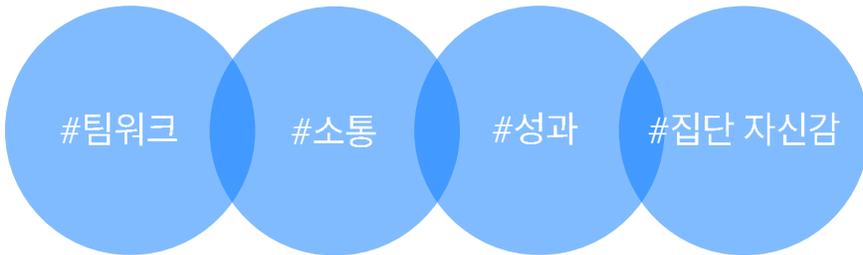
방식 오프라인

가격 1,000,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

20분	'롤러코스터 만들기' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 및 진행 OT - 롤러코스터의 기본 개념과 원리 설명 - 롤러코스터 관련 영상 시청
20분	롤러코스터 제작 전(前) 팀빌딩 - 팀(조)별 키트 박스 지급 - PM(리더) 선발 및 파트별 역할 분담 : 레일 설계, 조립, 디자인, 홍보 담당 등 - 롤러코스터 제작 아이디어 회의 - 기본 설계 및 제작 방향 결정
80분	롤러코스터 제작 - 롤러코스터 역할별 협업을 통한 제작 - 기본 테스트 및 문제점 보완, 디벨롭 - 롤러코스터 안전 검사 및 제작 완성 (최종 제출)
20분	롤러코스터 홍보전 진행 - 우리 팀의 롤러코스터 스토리 개발 및 홍보 준비, 프리젠테이션 진행
20분	작품 공개 발표 (시연) 및 우수 작품 투표 - 팀별 완성한 작품 공개 시연 - 우수 작품 공개 투표 진행 (최고 작품과 인기 작품 선발)
20분	워크샵을 마무리합니다. - 홍보, 시연 결과 평가 및 순위 발표 - 우승팀 선발 및 시상 - 전체 과정 피드백 및 질의응답

03. 팀워크 향상

15. 히말라야 원정대 팀빌딩 보드게임

소개 히말라야 원정대는 전략적 의사결정의 중요성을 깊게 체험할 수 있는 시뮬레이션 팀빌딩 보드게임으로, '경영', '전략', '성과', '팀워크', '소통' 교육 이슈에 가장 FIT 한 프로그램입니다. 이론이 아닌 참여를 통해 자연스럽게 경영, 전략, 성과, 팀워크, 소통 방법을 깨닫게 되고, 서로가 역할을 나누고 소통과 팀워크를 통해서만 당면하는 여러 가지 문제와 갈등을 해결할 수 있습니다.

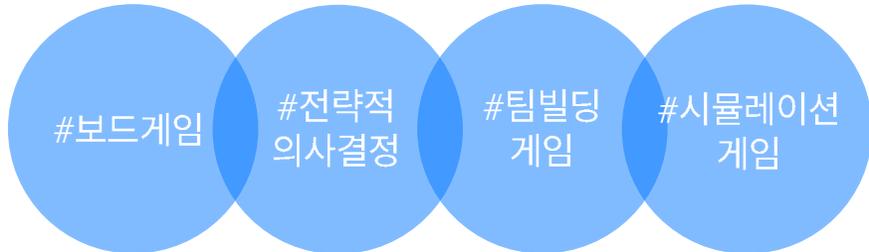
방식 오프라인

가격 1,210,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 18,700원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

20분	<p>'팀빌딩 히말라야 원정대'를 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 팀 편성 : 한 팀당 4~8명으로 구성 - 원정 기본 규칙 및 원정에 필요한 자원 등 소
30분	<p>히말라야 원정 전략 수립</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀별로 25일간의 히말라야 원정 전략 수립
100분	<p>히말라야 원정 실시 : 25일(Round) 원정</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 날씨(맑음, 폭설, 폭풍, 눈사태)를 고려하여 매일매일 원정 코스 결정 - 전설의 금산에서 머무르는 만큼 금 획득량(성과) 증가 - 낙오하지 않고 25일까지 처음 출발지로 돌아옴
20분	<p>히말라야 원정대 과정 리뷰(Review)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀별 원정 성과 확인 : 가장 많은 돈을 보유한 팀은? - 높은 성과를 내기 위한 경영 Point 인식 - 효과적인 전략 수립 이해 - 구체적인 목표 설정 방법 학습 - 단단한 팀워크 구축 방법 내재화
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 워크샵 내용 요약 및 정리 - Q&A 진행

03. 팀워크 향상

16. 드론 팀빌딩

소개 계절이 변화하면 자연스럽게 계절에 맞는 옷으로 갈아 입듯이 시대 변화나 기술 변화에 자연스럽게 관심을 갖고 새로운 기술의 변화에 적응해 보는 변화 공감 차원의 팀빌딩 프로그램입니다. 동료들과 다양한 팀활동을 해보면서 소통과 협업이 왜 필요한지를 드론 체험과 게임을 통해 체험하는 것을 과정을 목적으로 합니다.

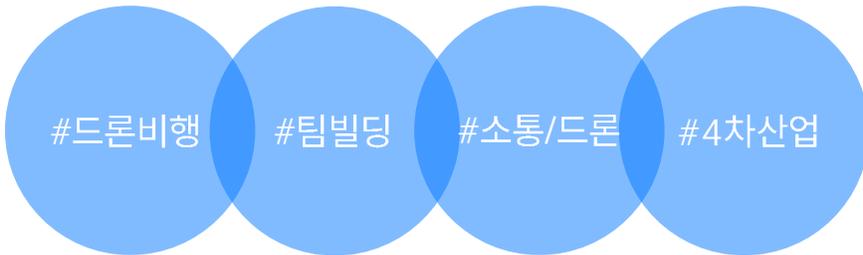
방식 오프라인

가격 1,150,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 11,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	‘드론 팀빌딩’ 워크샵을 시작합니다. - 과정 소개 - 아이스브레이킹 및 역할 분담 - 드론과 우리 미래와의 연관성 브리핑 - 드론 소개 및 시범 비행
50분	드론 양궁 게임을 진행합니다. - 드론의 자동 이착륙 기능 설명 - 점수 책정방법 설명(양궁 점수판에 착륙 시켜 점수를 획득하는 게임) - 개인별 연습 진행
50분	핵심 가치 획득 게임을 진행합니다. - 빙고 게임 설명 - 팀별 핵심가치 설정 - 25판 빙고판 위에 핵심가치 부착 - 팀별 드론을 지정한 핵심가치 위에 착륙
50분	한마음 드론쇼를 진행합니다. - 팀별 드론쇼 계획 - 비행 연습(V자 비행 1자 비행 등) - 팀별 드론쇼 발표 및 연출 사진 제출
20분	워크샵을 마무리합니다. - 우승팀 시상 - 단체 사진 촬영 - 마무리 인사



03. 팀워크 향상

17. 팀 로잉

소개 물 위의 협력 마라톤! 조정(Rowing) 경기는 보트를 타고 속도를 겨루는 수상 경기로 정해진 거리를 노를 저어 결승점에 먼저 도착하는 팀이 이기는 경기예요. 속도와 균형이 맞지 않으면 노력한 만큼 성과가 나오지 않기 때문에 체력과 테크닉보다 팀워크가 우선시 되는 프로그램이에요.

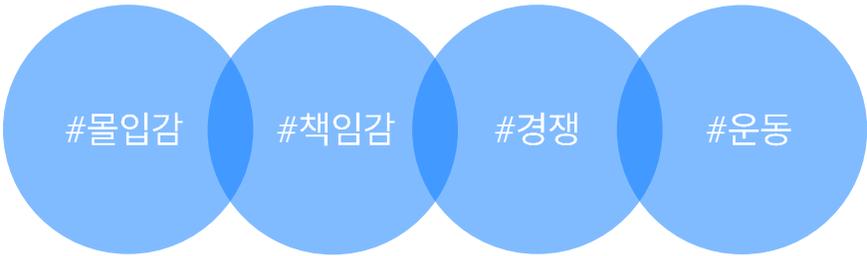
방식 오프라인

가격 1,100,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 19,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

약 3시간 소요

10분	'팀 로잉' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 팀빌딩 및 아이스브레이킹 - 기본 과정, 경기 방식 설명
30분	오리엔테이션 시간을 가져볼까요? - 역할 나누기 - 각 팀 코치의 시범경기
40분	본격적인 경기 전, 연습해봅니다. - 코치와 팀장 주도 자율 연습 - 팀 전략 구상하기 - 팀별 연습하기
70분	본 경기를 시작합니다! - 개인전 컨셉 경기진행 - 중거리 단체경기 진행 - 커플조-4인조 계주 경기진행
30분	워크샵을 마무리합니다. - 팀별 기록 평가 - 우승팀 소감발표 - 메달 시상 및 마무리



03. 팀워크 향상



18. 랜덤 빙고 팀빌딩

소개 정해진 방식이 아닌, '빙고'를 통하여 유리한 게임을 선택하는 새로운 컨셉의 레크레이션 프로그램을 준비했습니다. 상대방이 어떤 게임을 선택하고, 어떤 번호를 선택할지는 아무도 모릅니다! 현장에서 발생하는 '좌충우돌' 선택의 순간! 끝까지 집중하는 팀만이 우승을 가져갈 수 있습니다.

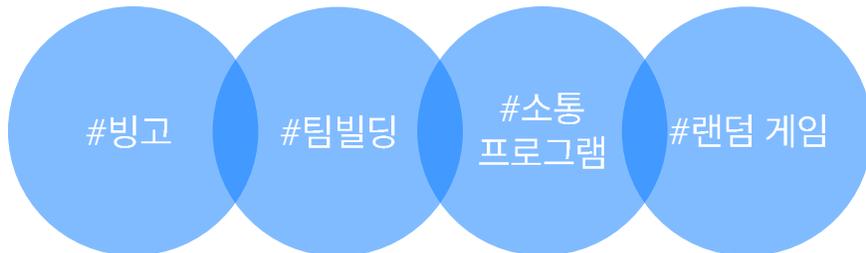
방식 오프라인

가격 780,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'랜덤 빙고 팀빌딩'을 시작합니다. - 강사 소개 - 진행 방식 안내
20분	프로그램 규칙을 안내드려요. - 팀별 빙고판 전달 - 빙고 팀빌딩 규칙 설명 - 팀장 선출
80분	빙고 게임을 진행합니다. ① 블라인드 스나이퍼 : 안대를 쓴 상태로 사격 진행 ② 컵빌딩 : 컬러컵 순발력 대결과 스피트컵 쌓기 ③ 해적왕 룰렛 : 끝까지 살아남은 팀의 승리 ④ 협동 퍼즐 맞추기 : 팀별 퍼즐을 빨리 완성하기 ⑤ 볼륨을 높여라 : 가장 크게 구호를 제창하는 목소리 대결 ⑥ 절대음감 : 우리 팀이 선택하는 단어는 과연!! 발음대결! ⑦ 사물 및 인물 퀴즈 : 스크린에 나오는 정체를 맞추는 스크린 게임 ⑧ 우리 세대 음악 퀴즈 : 참가자 세대에 맞는 음악을 듣고 맞추기
0분	추가/변경이 가능한 게임 내역입니다. - 파이프라인 : 파이프를 연결하여, 공을 떨어뜨리지 않는 게임 - 협동 컵쌓기 : 팀별 피라미드 컵 빨리 쌓기 - 줄줄이 말해요 : 주어진 주제의 답을 팀원이 연속으로 답하기 - 단체 눈치 게임 : 팀별 번호를 정하고, 다른 팀과 겹치지 않게 일어나기 - 혼자 왔어요 : 각 팀이 틀리지 않고 연속으로 구호를 외치는 게임
10분	워크샵을 마무리합니다. - 팀별 빙고판 확인 - 우승팀 시상 및 소감 발표 - 단체 사진 촬영

03. 팀워크 향상

19. 방탈출 전략 보드게임

소개 방탈출 과정은 '문제 해결 과정' 강의를 시작으로, 역할의 배정과 탈출 전략을 수립하고, 실행을 위한 소통과 아이디어션을 진행합니다. 참여 인원은 탈출 과정에서 문제를 해결하며 목표를 달성하는 성취감과 과정을 자연스럽게 체득하게 됩니다. **게이미피케이션을 활용한 조직의 필수 역량 습득!**

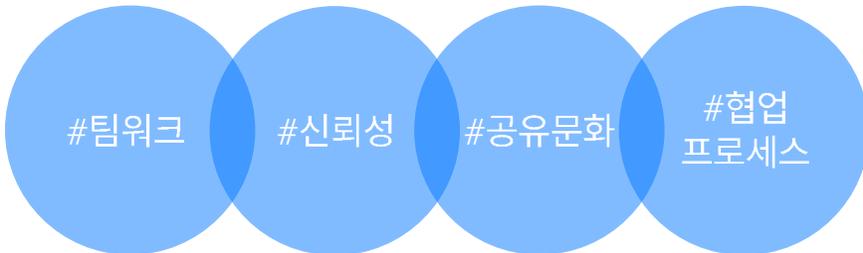
방식 **오프라인**

가격 1,000,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 30분 소요

10분	'방탈출 전략 보드게임' 워크샵을 진행합니다 - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	팀 편성 및 기본 도구를 지급합니다. - 팀 편성 및 Ice Break - 팀워크를 위한 미니 게임 진행 - 방탈출 게임의 개요 안내
30분	탈출 전략을 수립합니다. - '문제 해결 프로세스' 소강의 진행 - 매뉴얼 & 도구 지급 - 도구 분석 및 탈출을 위한 전략 수립
60분	전략을 토대로 방탈출을 진행합니다. - 문제 해결 실습(Part ①→②→③)
30분	현업에 적용하기 위한 계획을 수립합니다. - 피드백 Sheet 작성 - 팀별 계획 수립 및 소감 발표 - 협업, 소통에 대한 소강의 진행
10분	워크샵을 마무리합니다. - 강의 총평 - 사진 촬영 및 자리 정돈

03. 팀워크 향상

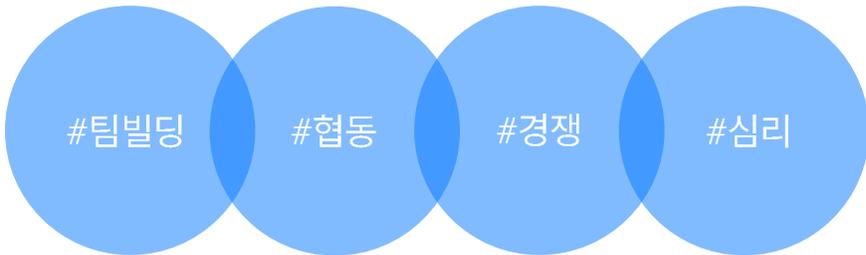
20. 주식투자 전략 팀빌딩

소개 게임을 통해 투자 기업의 힌트를 구매하고 기업에 투자하는 전략 팀빌딩 프로그램입니다. 팀별 미션을 진행하여 성적에 따른 코인을 받습니다. 코인을 사용하여 기업 투자에 필요한 힌트를 구매할 수 있으며, 이를 기반으로 회의를 진행하거나 경쟁팀과 협의하여 어느 기업에 투자할지 결정합니다. 미션에서 힌트를 획득하더라도 경쟁팀과 협의를 잘못하면 투자에 실패할 수 있습니다. 한치도 방심할 수 없는 전략 팀빌딩 프로그램! 치열한 두뇌 심리전을 펼치며 동료들과 가까워질 수 있는 시간을 가져보세요.

방식 오프라인

가격 900,000원(1회당/인원무관)

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'기업 모의투자 팀빌딩' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 아이스 브레이킹
20분	코인 게임을 진행합니다. - 프로그램 규칙 안내 - 코인 쟁취 게임
10분	기업 정보와 게임의 단서를 구매합니다. - 구매 단계에 따른 팀별 전략 회의 - 기업 정보 구매
10분	투자 진행 및 결과를 발표합니다. - 팀별 투자 정보 취합 - 투자에 필요한 사전 체크 및 협의 - 투자 기업 결정 → 사회자 전달 - 기업의 주가 등락 결과 발표
60분	기업 정보 구매와 투자를 3회 반복합니다. - ① 기업 정보 구매 - ② 투자 진행 - ③ 투자 결과 발표
10분	워크샵을 마무리합니다. - 기업 투자 점수 집계 - 우승팀 발표 및 시상

03. 팀워크 향상

21. TEAM QUIZ

소개 향과 관계없이, 연령대별 퀴즈를 풀며 서로가 서로를 이해하고 공감하며 문제를 풀어 나갑니다. 우리 기업의 다양한 이야기를 재미있게, 보다 더 기억에 남게 퀴즈를 통해 전달할 수 있습니다. 퀴즈를 통해 우리 팀이, 참여하는 모두가, 우리 기업 전 구성원이 하나 되는 'TEAM QUIZ'와 함께 하세요!

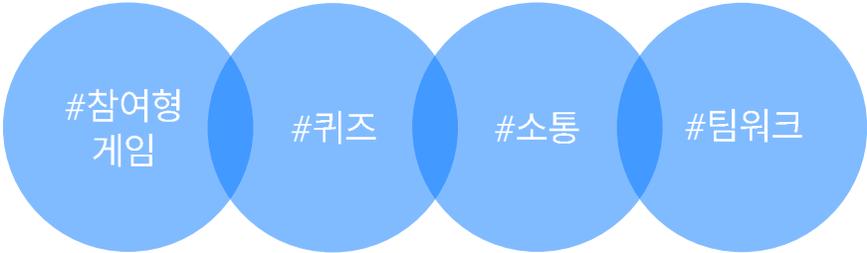
방식 오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'TEAM QUIZ' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 프로그램 순서 안내
20분	아이스 브레이킹을 진행합니다 - 팀워크 게임 - 화합 미션 진행
10분	퀴즈 ① : MZ세대, 도대체 무엇?! - MZ 이해하기 - 최신 유행에 관련 퀴즈
10분	퀴즈 ② : 라떼는 말이야~ - 라떼 이해하기 - 80, 90세대 관련 퀴즈
10분	팀 미션, 일심동체! - 미션 안내 및 연습 게임 - 본 게임 진행
10분	퀴즈 ③ : 우리 회사 설명서 - 회사 관련 퀴즈(약 15문제)
10분	퀴즈 ④ : 영화와 음악 사이 - 영화 장면을 보고 제목 맞추기 퀴즈 - 음악을 듣고 맞추는 퀴즈
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최종 점수 집계 및 시상식 진행(1, 2, 3등) - 워크샵 취지 전달



03. 팀워크 향상

22. 팀 어벤져스

소개 아이디어부터 교구까지 직접 개발&제작한 프로그램입니다. 타 팀빌딩과는 달리 쉽게 접할 수 없는 신선한 다섯 가지 미션을 경험할 수 있으며, 참여자들의 팀빌딩을 도모하는 훌륭한 대안이 될 수 있습니다. 집단 지성의 힘, 소통과 협력을 통해 성과를 내는 최고의 팀을 만들어보세요!

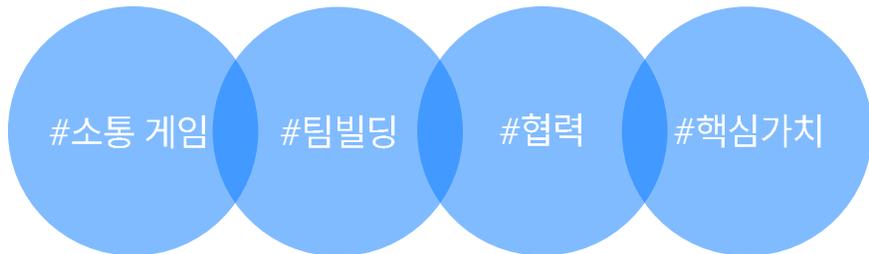
방식 오프라인

가격 900,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 15,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 30분 소요

10분	<p>'팀 어벤져스' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 프로그램 진행 설명 및 아이스브레이킹 <p>팀워크, 신뢰도를 끌어내기 위한 퀴즈 타임을 진행합니다.</p>
130분	<p>어벤져스가 되기 위한 5가지 미션을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ① 보물 찾기 : 주변의 숨은 '인간' 보물 찾기 - ② 마시멜로 탑 : 주어진 테마에 맞게 탑 쌓기 - ③ 조각 속 암호를 찾아라 : 다음 단계에 도전권 획득 - ④ 탁구&농구 : 전략 위주의 미니 소통 게임 - ⑤ 6퀴즈 온더 블럭 : 집단 지성의 힘 증명하기 <p>- 팀별 피드백 진행</p> <p>미션 완수에 따라 다음 단계에 대한 선행 학습, 힌트 획득의 기회를 얻습니다. 단계별 실패&성공 요인 찾기 등의 피드백 시간을 갖습니다.</p>
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 어벤져스 팀 시상식 및 사진 촬영 - 마무리 인사 <p>트로피 시상상은 3위까지 진행합니다.</p>

03. 팀워크 향상

23. 도전! QR 트레저헌터

소개 스마트 기기를 활용한 숨막히는 추격전!! 트레저헌터 프로그램입니다. 팀별 구분된 QR조끼를 입고 러닝맨처럼 활동을 시작합니다. 게임은 총 2라운드로 신개념 보물찾기 및 술래잡기 게임으로 구성되어 있습니다. 곳곳에 숨겨진 QR보물들을 획득하고, 팀별 경쟁을 통해 상대편 점수를 빼앗으세요!

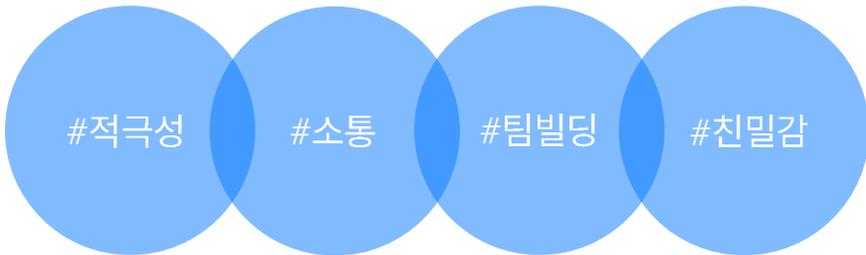
방식 오프라인

가격 990,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분 소요

10분	'QR트레저헌터' 워크샵을 시작합니다. - 강사소개 및 프로그램 소개 - 스토리 및 게임구성 안내
10분	사전준비 - 팀배정 및 팀장 선정 팀조끼 배분
10분	미션 프로그램 설명 - 진행 방법 설명 - 안전교육 및 주의사항 안내
30분	'트레저헌터'가 진행됩니다. -1ROUND- - 1라운드: 곳곳에 숨겨진 보물QR찾기
20분	'트레저헌터'가 진행됩니다. -2ROUND- - 2라운드: 상대팀 점수 빼기(보물찾기 같이 진행)
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최종점수 집계 - 우승팀 선정 및 시상 - 마무리 인사



03. 팀워크 향상

24. 셔플보드

소개 셔플 보드는 동계 올림픽에서 가장 인기가 높은 **컬링을 강의장으로 옮겨 놓은 스포츠 게임**이에요. 실제 컬링 경기와 동일하게 팀별로 주어진 스톤을 교대로 투구하고, 더 높은 점수판에 스톤을 밀어 넣은 팀이 승리해요. 우승을 위해 소통과 협업은 필수적입니다!

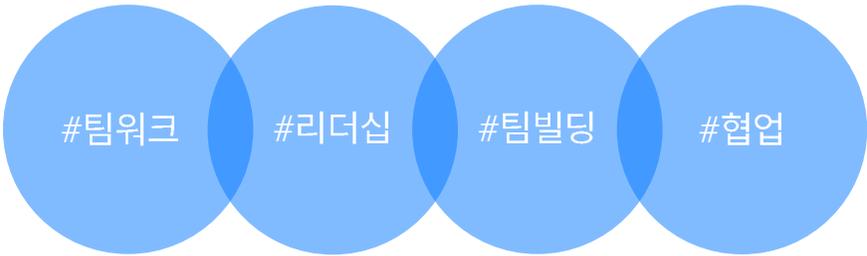
방식 **오프라인**

가격 1,100,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 11,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

30분	<p>'셔플보드' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 셔플보드 강사님 소개 - 리더 선발, 감독, 코치, 기록관 등 선발 - 세미 레크레00이션 게임
30분	<p>'셔플보드' 게임이란 무엇일까요?</p> <ul style="list-style-type: none"> - 오리엔테이션 - 셔플보드 경기 진행방식 설명 - 안전 및 주의사항 전달
30분	<p>셔플보드를 연습해봅니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 코치들을 대상으로 연습 경기 진행 - 투구 연습: 투구 동작 익히기
30분	<p>첫번째 팀별 경기를 시작합니다</p> <ul style="list-style-type: none"> - 경기 대진표에 따른 홈앤어웨이 경기 방식
40분	<p>두번째 팀별 경기를 시작합니다</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀별 경기2: 리그전 또는 토너먼트 경기 - 마지막 경기: 더블 포인트 또는 역전 포인트 경기
20분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 최종 순위 결정 및 피드백 - 교구 회수 - 마무리 및 정리

03. 팀워크 향상

25. 팀빌딩 도미노 프로젝트

소개 팀원에게 다양한 크기와 색상의 도미노 조각을 제공합니다. 설계판을 통해 원하는 이미지, 문구를 결정하고, 배경 및 작품 색을 조율합니다. 도미노 제작에 필요한 각 영역을 나누어 분업합니다. 팀원과의 원활한 의사소통과 협업으로 작업 진행 상황을 확인하고, 전체 작품을 완성합니다.

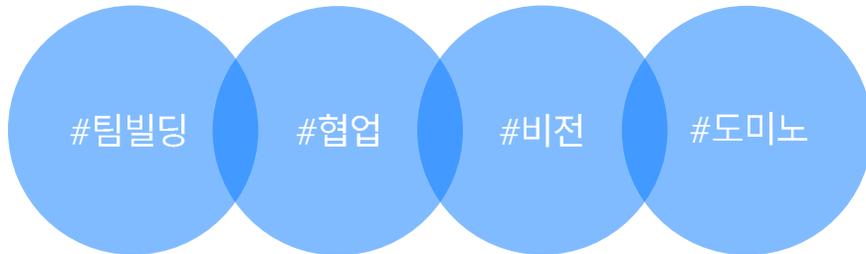
방식 오프라인

가격 1,500,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'팀빌딩 도미노 프로젝트' 워크샵을 진행합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
20분	역할 분담 & 아이스브레이킹 - 팀장 선정 및 역할 분담 - 팀빌딩 게임
40분	도미노의 디자인을 결정합니다. - 팀 논의 : 의미와 문구, 디자인 결정 - 팀별 디자인 피드백 제공 - 제공된 판에 작품 디자인을 합니다
50분	도미노 프로젝트를 시작합니다. - 팀별 도미노 블록 제공 - 작품 활동 진행
20분	완성한 도미노를 연결합니다. - 다른 팀과의 도미노 연결 협의 - 도미노 격파 방법 협의
30분	최종 도미노 격파! - 영상 및 사진 촬영 준비 - 도미노 격파 - 점수 집계 및 시상식 진행
10분	워크샵을 마무리합니다. - 취지와 느낀 점 공유 (팀별 토의) - 정리 정돈 최종 우승팀 시상 - 기념 촬영

03. 팀워크 향상

26. 미니 체육대회

소개 운동 실력, 체력과는 상관없이 폭소를 터트리게 하는 게임들의 운동회입니다. 즐겁게 웃으며 함께 몰입했던 이 소중한 시간으로 업무 협업에도 큰 도움을 될 수 있게 하고, 전체 소속감을 높이게 합니다. **우리 회사만의 미니 체육대회로 팀워크를 증진하세요!**

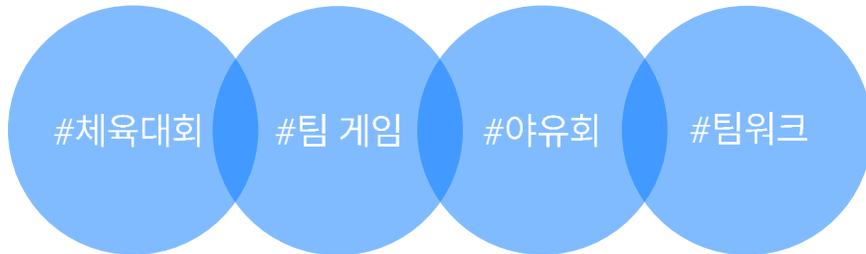
방식 **오프라인**

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'미니 체육대회'를 시작합니다 - 강사 소개 - 체육대회 진행 안내
20분	아이스 브레이킹을 진행합니다 - 팀 구호 정하기 - 팀장 선정 - 팀 단합 게임
10분	공 굴리기 - 큰 공을 굴리는 릴레이 경기
10분	파도 릴레이 - 파도를 뛰어 넘는 경기
20분	전략 림보 - 1인 림보 - 2~4인 림보
10분	낙하산 릴레이 - 낙하산 메고 반환점 돌기
10분	전략 줄다리기 & 줄다리기 - 클래식 줄다리기 - 전략 줄다리기
10분	미션 임파서블 - 5~8개의 미션 수행
10분	워크샵을 마무리합니다. - 부상자 확인 - 최종 접수 집계 및 시상식



03. 팀워크 향상

27. 오징어 게임

소개 전사 워크샵, 체육대회, 야유회 등을 기획하고 계시나요? 그렇다면 오징어 게임을 추천합니다. 책상, 의자 필요 없습니다! 야외에서도, 강당에서도 진행 가능합니다!! 오징어 게임은 경쟁에서의 승리와 생존보다는 배려, 협업, 양보, 칭찬이 필요한 '이타주의'를 메인으로 한 조직활성화 워크샵입니다.

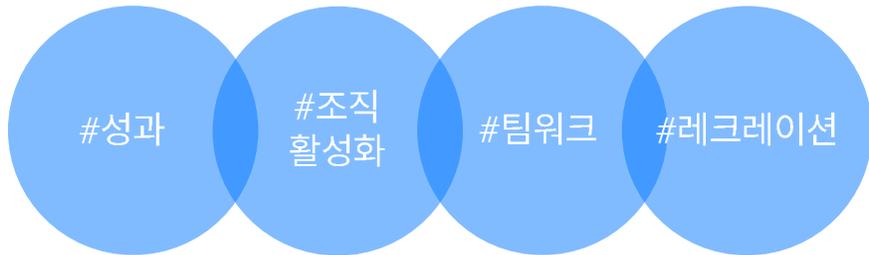
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,800원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	<p>'오징어 게임'을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강의 및 강사 소개 - 오징어 게임 과정에 대한 설명 - 역할 분담 및 Ice Breaking 진행
10분	<p>몸풀이 게임을 진행합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 점수 책정 방법 설명 - 팀 눈치게임 진행
20분	<p>첫번째 "구슬치기 게임"을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 구슬치기는 2개의 게임으로 나누어 진행 (홀짝 게임, 선 당기 게임)
20분	<p>두번째 "딱지치기 게임"을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 각 조에서 2명씩 짝부가 되어 협업하여 딱지를 제작한 이후 정해진 시간 안에 다른 팀의 커플을 찾아 다니며 딱지 치기 게임을 진행 (이기는 팀이 상대팀의 딱지를 획득하게 됨으로 게임에서 진 짝부는 탈락)
20분	<p>세번째 "달고나 게임"을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 달고나를 원형의 통에 넣어 랜덤 지급 후 개인별로 도전하는 게임(우산, 벌, 세모, 원등 모양은 랜덤 지급)
10분	<p>네번째 "무궁화 꽃이 피었습니다 게임"을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 오징어 게임 하이라이트 게임 - 남녀로 나뉘서 남녀전 각각 진행 - 출발선에 집합해서 결승선까지 먼저 도착하는 게임
20분	<p>다섯번째 "줄다리기 게임"을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 각 조에서 인원을 선발해서 상대방과 줄을 당기는 게임
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀별 도전 결과 및 시상 - 마무리 인사

03. 팀워크 향상

28. 실내 양궁

소개 정확한 한 발에 집중력을 쏟아붓는 짜릿한 스포츠, 실내 양궁을 만나보세요! 날씨와 상관없이 실내에서 누구나 쉽고 안전하게 활을 쏠 수 있는 기회입니다. 초보자부터 숙련자까지! 나이나 체력에 상관없이 누구나 쉽게 배울 수 있으며, 정신과 신체의 조화를 이루는 최고의 스포츠입니다!

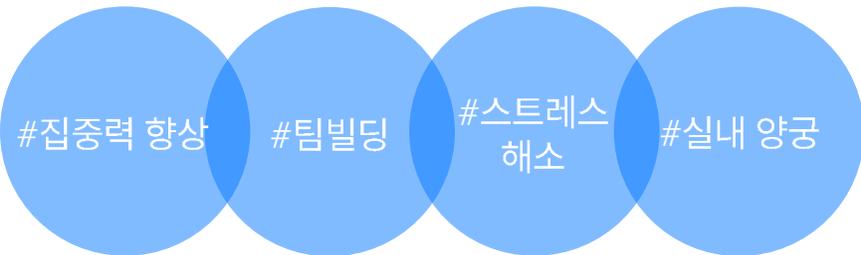
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'실내 양궁' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - '실내 양궁' 프로그램 안내 - 준비운동 및 안전 교육
10분	아이스브레이킹 - 팀 배정 및 팀장 선정 - 팀 이름과 구호 정하기 - 팀빌딩 게임 진행
10분	기본 자세 및 테크닉 설명 - 기본 자세: 발 위치, 손 위치, 허리 자세 - 양손의 역할: 활을 잡는 손과 화살을 당기는 손의 움직임 - 조준법: 화살이 목표를 향하게 하는 방법 - 강사 시범 및 질문
30분	기초 연습 - 각자 화살을 쏘며 기본 자세와 동작을 반복 연습 - 10발씩 2라운드 시행 - 강사가 개별적으로 점검하고 피드백 제공 - 상황별 자세 수정 및 연습
30분	실내 양궁 대결 - 양궁 팀전으로 간단한 점수 대결 게임으로 실전 감각 훈련 - 소규모 대결을 통해 집중력 강화 - 최종 점수 확인
20분	명사수 대결 - 팀별 명사수 선정 - 명사수 보너스 경기 - 추가 점수 배정 및 집계
10분	워크샵을 마무리합니다. - 우승팀 발표 - 사용한 장비 정리 - 스트레칭과 간단한 마무리 운동 - 단체 사진 촬영

03. 팀워크 향상

29. 전략 레이스 게임 '카멜업'

소개 낙타 경주에 베팅하고, 때로는 승부 조작에도 손을 대면서 사막의 낙타 경주를 즐겨보자! 참가자가 협력과 소통을 통해 목표를 달성하는 활동입니다. 전략 레이스 게임 '카멜업'을 통해 팀워크의 강화, 의사소통 능력 향상, 문제해결능력, 스트레스 해소와 재미 등 다양한 긍정적인 효과를 기대할 수 있습니다!

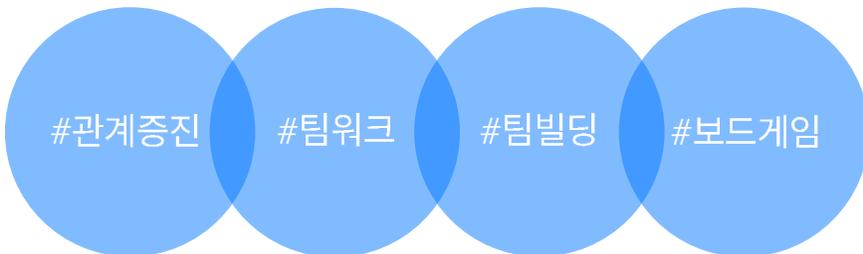
방식 오프라인

가격 550,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	전략 레이스 게임, 카멜업'을 시작합니다. - 강사소개 - 진행 안내 & 규칙 설명
20분	팀 선정 및 역할 정합니다 - 팀 배정 및 팀장 선정 - 팀별 베팅, 무역, 플레이 - Ice Breaking! 미션 게임 진행
60분	1R 플레이 진행 - 낙타 이동 - 우승 낙타 베팅 (1등,2등 예상 베팅) - 특수 카드 사용
20분	1R 협력 및 교류 활동 - 경쟁자와 정보 공유 or 협상 - 팀별 전략 결정 3R 동안 플레이 진행&협력 및 교류 활동 과정을 반복합니다
10분	워크샵을 마무리합니다. - 베팅 결과 정리 - 순위에 따른 상금 지급 및 시상 - 단체 사진 촬영

03. 팀워크 향상

30. 캐리비안 베일

소개 원주민과 아이템을 조합하여 보석을 획득하고 무인도에서 생존하라! 신나게 놀고 끝나는 흥한 팀빌딩 교육과는 달리 성공하는 팀의 5가지 법칙과, 협업, 문제해결, 의사소통 등의 의미를 담았습니다. 기존의 팀빌딩 교육 프로그램과의 확연한 차이. 웹/앱기반의 모바일게임으로 재미와 몰입도를 보장합니다.

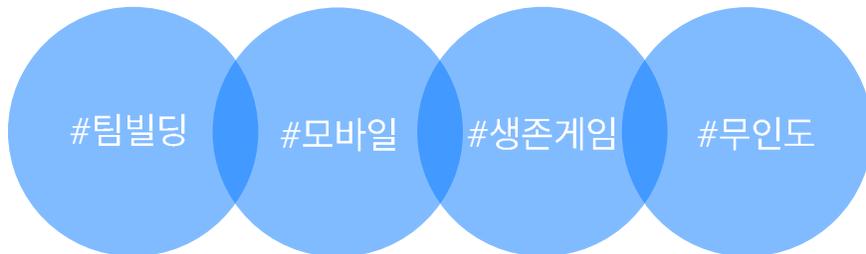
방식 오프라인

가격 1,200,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 50분 소요

10분	'캐리비안 베일' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 팀원 소개
10분	'캐리비안베일' 세계관에 대해 알아봅니다. - 직관 게임 - 게임에 등장하는 아이템 파악 팀원이 합심해 아이템 명칭을 채우고 검토하며 세계관을 이해합니다.
10분	역할을 나누어 최적의 팀을 구성합니다. - 역할 분담 - 전략 수립 전략가, 협상가, 회계사 등 역할분담합니다. 효율적 진행을 위한 소통 전략을 수립합니다.
20분	'캐리비안 베일' 진행, 조작방법에 대해 알아봅니다. - 모바일 조작 방법 습득 원활한 진행을 위해 휴대폰 화면 조작법에 대해 연습합니다.
120분	실습을 진행합니다 - 아이템 분배 - 전략 수립 - 협상 호스트가 원주민과 아이템을 랜덤 분배합니다. WEEK 별 회의 및 협상을 반복하여 최상의 아이템을 조합합니다. 전략 재 수립 및 회의 시간은 호스트가 조율합니다.
30분	보상 누적 정산 및 결과를 공유합니다. - 우수 팀 시상 - 우수 팀의 전략 공유와 성공하는 팀의 조건 게임 내 보석을 가장 많이 획득한 팀에 시상합니다. 7가지 팀워크 피드백 질문으로 자유롭게 이야기 나누며 우승팀의 전략을 공유하고 성공 후기를 검토합니다.
30분	워크샵을 마무리합니다. - 조직의 문제 해결 과정 - 전략적 의사 결정

03. 팀워크 향상

31. 전략 주사위 팀빌딩

소개 팀원 전체가 함께 참여하여 때로는 운으로, 때로는 전략으로, 때로는 협력을 통해서! 상대 팀보다 많은 상금을 획득해 우승을 향해 나아가는 TEAM BUILDING 프로그램입니다. 마치 LASVEAGAS에 온듯한 분위기를 느껴 보세요!

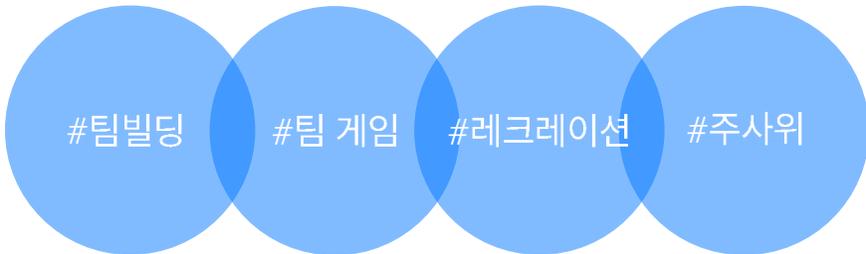
방식 오프라인

가격 900,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'전략 주사위 팀빌딩' 워크샵을 시작합니다 - 강사 및 진행 안내 - 팀별 특수 능력 제공과 소개
10분	아이스 브레이킹을 진행합니다 - 팀별 게임 진행
10분	DICE 굴리기 (1라운드당 3회 진행) - 준비된 10개의 주사위 굴리기 - 굴린 주사위의 숫자별 정리
10분	경쟁 팀과의 협상 (1라운드당 3회 진행) - 주사위 결과에 따른 협상
10분	주사위 배팅 (1라운드당 3회 진행) - 협상한 결과 확인 및 예측 - 최종 배팅 결정
10분	상금을 지급합니다 - 주사위 배팅 확인 - 배팅에 따른 상금 지급
50분	총 3라운드를 진행합니다 - 배정된 주사위 굴리기 (3회) - 경쟁 팀과 협상 (3회) - 주사위 배팅 (3회)
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최종 상금 확인 및 시상식(1, 2, 3등) - 워크샵 취지 전달과 마무리

03. 팀워크 향상

32. 미니 올림픽

소개 컬링, 토스볼, 미니 배드민턴, 원반 윷놀이 등 참여 인원에게 맞는 종목을 선정하여 팀 또는 개인으로 점수를 획득하고 메달 획득의 기회까지! 적재적소에 맞는 선수 선발과 더불어 팀원 모두가 참가하여 개인의 역량을 발휘할 수 있는 즐거운 미니 올림픽입니다.

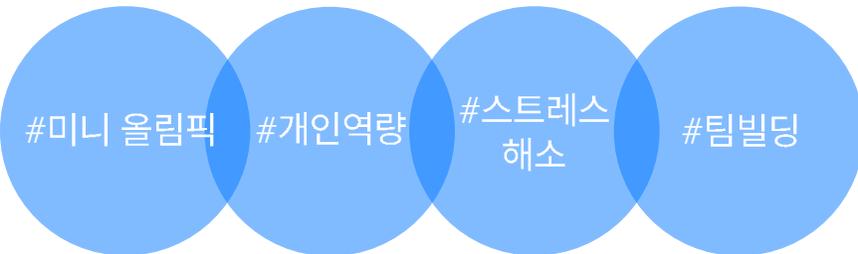
방식 오프라인

가격 450,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'미니 올림픽'을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	팀빌딩을 진행합니다 - 팀배정 및 팀장 선정 - 팀 이름과 구호 정하기 - 아이스브레이킹 활동 부상방지용 몸풀기 동작이 진행됩니다.
10분	미니 올림픽이란? - 진행 방법 설명 - 주의사항 안내 - 활동 진행
30분	미니 올림픽을 시작합니다 - 선수 선발 및 대진표 구성 - 주의사항 안내 - 활동 진행 참여 인원, 장소에 맞는 종목으로 진행됩니다. 인원에 따라 컬링, 토스볼, 미니 배드민턴, 원반 윷놀이 등의 게임을 진행합니다.
10분	중간 휴식 - 중간점수 집계 - 부상자 체크
40분	미니 올림픽을 진행합니다 - 진행 방법 설명 - 주의사항 안내 - 활동 진행 참여 인원, 장소에 맞는 종목으로 진행됩니다. 인원에 따라 컬링, 토스볼, 미니 배드민턴, 원반 윷놀이 등의 게임을 진행합니다.
10분	워크샵을 마무리합니다. - 최종 점수 집계 - 우승팀 선정 및 시상 준비 - 우승팀 시상 - 단체 사진 촬영 - 마무리 인사 팀별 점수 집계와 시상식 준비가 진행됩니다.

03. 팀워크 향상

33. 비즈니스 레고시레이션

소개 레고를 조립하며 조직 커뮤니케이션과 문화를 이해하고 팀워크를 강화하는 워크숍 프로그램입니다. 버전으로는 '레고 비전시티', '카페 경영시뮬레이션', '레고 시리어스플레이' 등이 있습니다. 레고는 보통 아이들의 장난감으로 여겨지지만 직장인들 또한 생각하지 못했던 창의성과 몰입력을 드러냅니다.

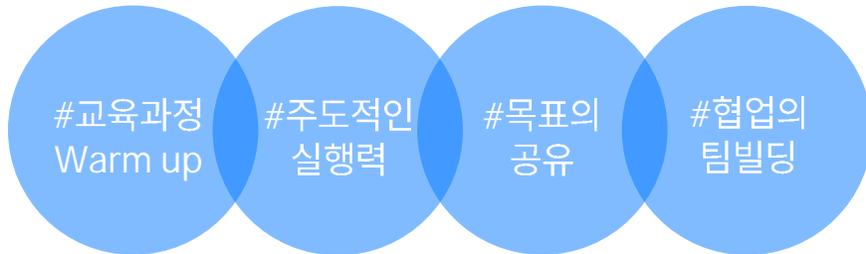
방식 오프라인

가격 1,100,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 13,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'콘크리트 유토피아'를 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
10분	팀빌딩을 시작합니다 - 팀 배정 및 팀장 선정 - 회의 방식 소개
20분	건설을 위한 회의를 진행합니다. - 과제 회의 - 콘셉트, 슬로건, 핵심 가치 등의 결정
10분	'도로 설계 및 시공'이 진행됩니다. - 도시 건설의 시작 : 도로 계획
80분	레고를 조립합니다. - 분업 및 소통 전략 수립 - 회의 결과 토대의 레고 구현
20분	팀별 결과물을 공유합니다. - 월드 카페 방식의 결과물 상호 공유 및 발표
20분	투표와 시상식을 진행합니다. - 스티커를 이용한 투표 - 최종 점수 집계 - 우승팀 선정 및 시상
10분	워크숍을 마무리합니다. - 조별 결과 발표 - 차별적인 성과를 달성하는 협업 프로세스의 주요 요인 리뷰

직급별 역량

01. 신입사원

- 1) 핵심가치와 비전
- 2) 비즈니스 매너교육
- 3) 비즈니스 스피치
- 4) 비즈니스 커뮤니케이션
- 5) 보고서 및 기획서 작성법
- 6) 셀프 리더십

02. 중간관리자

- 1) 강점기반 역량강화교육
- 2) 마인드셋 코칭
- 3) 중간관리자 링커십 교육
- 4) 게임으로 배우는 중간관리자 리더십
- 5) 레고디자인씽킹
- 6) 중간관리자 리더십 스킬업

03. 팀장/임원

- 1) 강점 활용 성과 리더십
- 2) 리더의 코칭 기법
- 3) 성과관리 기반 리더십
- 4) 코칭 리더십
- 5) 리더/관리자를 위한 번아웃 관리

01. 신입사원

1. 핵심가치와 비전

소개 "목표를 달성하는 힘!" 핵심가치와 비전교육은 '나는 어떤 사람인가?'를 되돌아보며 조직에서의 역할과 연관지어 생각해보는 프로그램이에요. 우리 조직에서 나의 영향력과 가치를 알아보고, 더욱 더 발전하고 성장하는 나의 미래를 그려보아요.

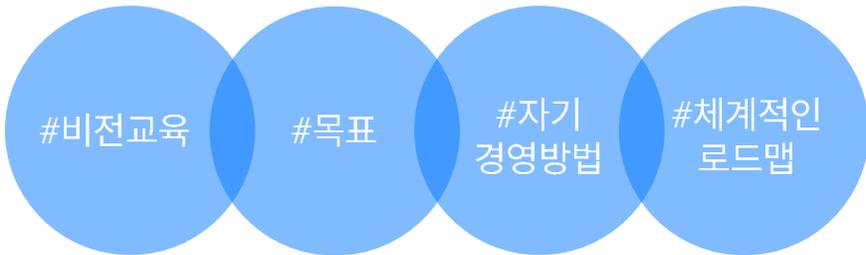
방식 온/오프라인

가격 660,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 6,600원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'핵심가치와 비전' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
10분	아이스브레이킹(라포형성) - 이미지 게임
15분	나는 어떤 영향력을 가진 사람인지 알아봅니다. - 직장생활 되돌아보기 : 보람 있었던 일 VS 힘들었던 일 - 한국의 직장인에게 '행복'이란? - 한국 직장인의 현실 : 행복한 직장인, 무엇이 다른가 - 성장하는 사람들의 마인드 비밀 : 실패/노력을 어떻게 바라보는가
15분	긍정성과 낙관성 강화하기 - 긍정심리가 직장 생활에 미치는 영향(낙관성이 유발하는 행동 동기 찾기) - 탁월한 업무성과를 만드는 긍정성의 비밀 - 동일한 사건을 다르게 바라보는 맥락의 힘
30분	비전/목표를 달성해보는 액션 팀활동 - 끝까지 해내는 힘 기르기 *목표의 효과 - 개인의 목표점검하기 - 내가 세운 목표에 의미와 만족이 담겨 있는가? - 마음(감정) 일지 쓰기
30분	공동목표 설정하기 - 조직 내에서의 나의 가치 찾기 -직장 생활에서 내가 해내고 싶은 일 - 목표설정과 주어진 조직 내 문제 해결을 위한 집단지성 아이디어 알기 - 비전트리 작성
10분	워크샵을 마무리합니다. - 토론 및 발표하기

03. 팀워크 향상



2. 비즈니스 매너교육

소개 직장생활에서의 '나'는 회사의 또 다른 얼굴이자, 회사를 나타내는 '얼굴'이기 때문에 비즈니스 매너에 대한 중요성은 더욱 커지고 있습니다. 올바른 직장예절과 언어예절을 통해 나의 직장생활을 돌아보고 성공하는 직장인으로 거듭나는 시간을 가져요.

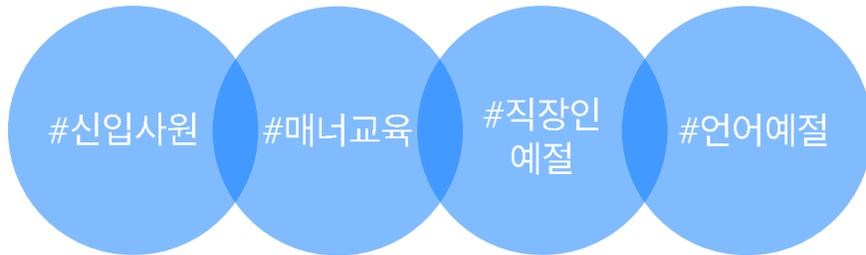
방식 온/오프라인

가격 600,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 5,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	<p>'비즈니스 매너교육' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 비즈니스 매너교육 강사님 소개 - 아이스 브레이킹/라포형성 시간(이구동성 게임, 질문빙고 활용)
20분	<p>비즈니스 매너의 정의와 중요성</p> <ul style="list-style-type: none"> - 비즈니스 매너의 필요성(청각적 요소/시각적 요소) 알아보기 - 내부고객 비즈니스 매너 VS 외부고객 비즈니스 매너 - 메라비언의 법칙으로 알아보는 시각정보의 중요성 / 첫인상의 법칙과 초두효과 - 첫인상 게임(팀원들이 돌아가면서 각 팀원의 첫인상을 적어주는 활동)
20분	<p>표정과 자세로 보여주는 직장예절</p> <ul style="list-style-type: none"> - 비언어 커뮤니케이션의 중요성 - 상황별 복장 연출 전략 - 깔끔한 헤어 스타일링 / 이미지메이킹
40분	<p>다양한 상황별 예절 배우기</p> <ul style="list-style-type: none"> - DISC 진단을 통한 성향별 커뮤니케이션 예절 배우기 / 세대차이 커뮤니케이션 - 기본 예절 알아보기(인사, 소개, 악수, 명함 등 예절) - 언어 예절 알아보기 (상사에 대한 존칭, 전화매너, 이메일 등) - 전화응대의 3원칙 알아보기 - 기타 비즈니스 예절 알아보기 (출퇴근, 시간매너, 위치매너 등)
20분	<p>긍정소통 화법과 전략</p> <ul style="list-style-type: none"> - 자연스러운 연결 다리 : 스몰토크의 마법 - 표정, 내용, 목소리 일치 중요성 - 끝맺이기 대화법과 쿠션 화법 적용하기
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 발표 및 피드백 - Q&A

03. 팀워크 향상

3. 비즈니스 스피치

소개 여러 상황과 만남에서 우리는 어떤 목소리로 대화를 하고 있는지 생각해보고, '나'를 더 효과적으로 보여줄 수 있는 목소리의 중요성을 배워보세요. 필요한 상황 속 목소리와 표정을 어떻게 연출하면 좋을지 상세하게 알려드려요!

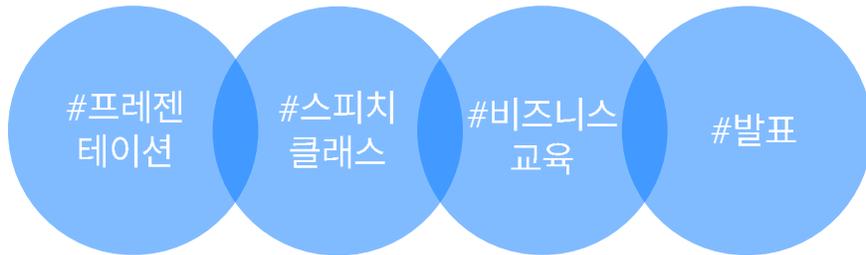
방식 온/오프라인

가격 600,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 5,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비즈니스 스피치' 워크샵을 시작합니다. - 비즈니스 스피치 강사님 소개 - 스피치의 3요소 - 발표와 대화의 중요 요소
30분	청중 분석하기 - 청중의 정보 파악(상황, 장소, 주제) - 짧은 시간내에 공감 얻기 - 5WHY의 중요성(연결되는 스토리)
40분	발표 경쟁력 올리기 - 결론부터 말하기 - 이미지 트레이닝 - 시각적 요소(눈맞춤, 시선배분 방법, 미소) - 시각적 요소2(자세, 퍼스널컬러) - 음성 요소(복식호흡, 입크게 벌리기, 아치열기)
30분	스피치 실습 - PREP 구조를 활용하여 자신의 장점 말하기 - 스토리텔링 만들기 - 발표 실패 경험 공유하고 극복하기 - 교육내용 적용 후 연습해보기
10분	워크샵을 마무리합니다. - 과정 요약 - Q&A

03. 팀워크 향상

4. 비즈니스 커뮤니케이션

소개 기업 내에서 발생하는 수많은 커뮤니케이션 요소들을 바탕으로 커뮤니케이션의 본질을 이해하고 이를 효과적으로 전달하는 방법을 습득 및 적용하여 업무 전달력을 향상시키는 워크샵이에요.

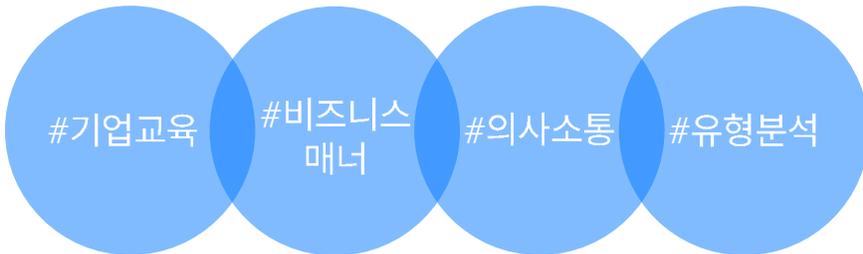
방식 오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,700원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'비즈니스 커뮤니케이션' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
20분	비즈니스 커뮤니케이션을 위한 자세 - 신뢰감을 주는 3가지 요소 - 심리학에서 말하는 "태도"가 먼저인 이유
20분	타인에게 비춰지는 "나"란? - 내가 생각하는 모습과 타인에게 비춰지는 모습 인식차이 - 외적으로 드러나는 나의 강점 및 개선점
30분	탁월한 조직생활을 위한 관계법 - 관계의 황금을 VS 관계의 백금을 - 상사와 거리가 멀어지는 직원의 유형 - 상사의 귀를 열게하는 말의 순서
30분	비즈니스 커뮤니케이션 실전스킬 - 자신을 높여주는 세심어 - 긍정적으로 어필하는 음성어 - 호감을 주는 고객어
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리



03. 팀워크 향상

5. 보고서 및 기획서 작성법

소개 문서는 의사결정과 진행 상황 및 레퍼런스 관리 등을 위해 반드시 필요한데요. 그렇다면 의사 결정권자인 부장님을 만족시키는 문서는 어떻게 작성해야 할까요? 본 교육을 통해 **부장님에게 통하는 문서 작성법과 일잘러로 인정받는 방법을 배워보세요**😊

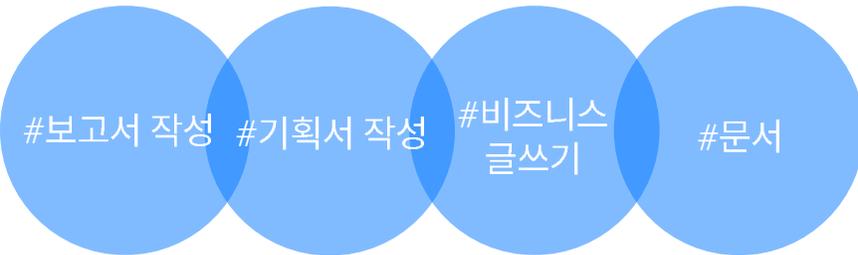
방식 온/오프라인

가격 1,750,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 4시간 소요

10분	'부장님에게 통(通)하는 보고서 및 기획서 작성법' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 교육 소개 - 진행 안내 및 조 편성
80분	보고서 및 기획서 스토리라인 - 상사가 원하는 보고서의 첫 기준은 스토리라인이다. - [조별 토론] Situation ▷ Complication ▷ Resolution 구성 및 실습 - [조별 토론] Goal ▷ Reality ▷ Option ▷ Will 스토리라인 구성 및 실습 - What ▷ Why ▷ How 스토리라인 구성 및 실습 - 결론 ▷ 근거 ▷ 방법 스토리라인 구성 및 실습 - Change ▷ Impact ▷ Action 스토리라인 구성 및 실습
60분	보고서 및 기획서 구성 - Tone & Manner 구성법 : 도형 쇼핑을 활용한 단순, 깔끔, 고급스러운 표현 기술, 명확하게 전달하는 차트 작성 기술 - [조별 토론] 거버닝 메시지 작성 사례 이해, 작성법 실습 및 피드백 - [조별 토론] 데이터 작성 사례 이해, 작성법 실습 및 피드백
80분	비즈니스 글쓰기 핵심 원칙 - 1 페이지 Word 보고서 작성 가이드라인 - 상황에 따라 달라지는 보고서 구조 : 기획보고, 현황보고, 대책보고, 결과보고 - 비즈니스 글쓰기의 핵심원칙 : 결론 먼저, 구체적으로, 정확하게, 간결하게, 명료하게 - 자연스러운 글쓰기를 위한 핵심체크 - [조별 토론] 비즈니스 글쓰기 클리닉 실습
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 교육 내용 요약/정리 - 질의응답

03. 팀워크 향상



6. 셀프 리더십

소개 객관적인 자아관찰과 분석을 통해 자신에게 맞는 성공적인 시간 관리를 만들고, 앞으로의 목표와 계획을 세워 성과향상을 위해 나아가는 현장 실무 중심 워크샵이에요. 스스로에게 영향력을 행사하는 방법과 업무 효율성을 효과적으로 높일 수 있는 방법을 배울 수 있습니다!

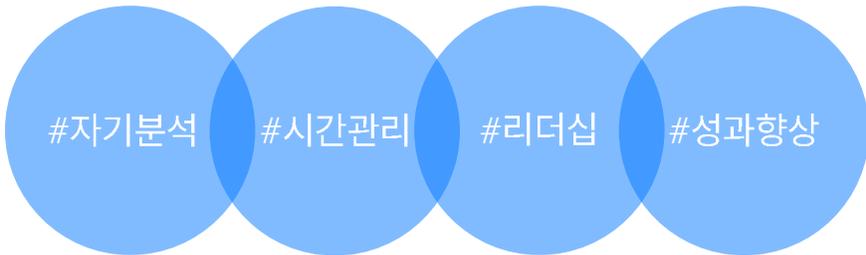
방식 오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,700원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'셀프 리더십' 워크샵을 시작합니다. - 감사 및 강의 소개
20분	'셀프 리더십'이란 무엇인가? - 셀프 리더십의 이해 - 내면의 나 찾기 - 인생을 위한 자기 주도성과 적극적 사고
30분	잘 디자인된 인생을 위한 5단계 사고방식 - 문제발견과 문제해결의 상관관계 - 내 인생을 위한 디자인 사고법 이해
30분	'현재의 나' 탐색 - 현재의 내 모습과 나의 위치 객관적으로 파악하기
30분	'내가 몰랐던 나' 문제 정의 - 내가 했던 말, 행동, 생각, 감정을 통한 공감맵 작성하기 - 질문카드를 통한 자신의 강점/약점 파악하기
0분	'변화하고 싶은 나' 아이디어 개발(추가과정/추가비용 발생) - 마인드 맵 작성을 통해 자신의 모습 찾기 - 인생 시나리오 작성하기
0분	'미래의 나' 프로토타입(추가과정/추가비용 발생) - 내가 바라는 '미래의 나' 프로토타입 만들기
0분	작성 및 테스트(추가과정/추가비용 발생) - 인맥도 그리기를 통한 인생 디자인 팀 구축 - 개인 비즈니스 모델 작성
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 및 마무리

02. 중간관리자

1. 강점기반 역량강화교육

소개 강점 카드를 활용한 강점 진단을 통해 발견한 재능을 팀에서 어떻게 활용할 수 있을까요? 팀에서 어떤 역량으로 나타날까요? 강점 코칭 워크샵에서는 강점 진단으로 발견한 나의 재능을 조직에 어떻게 적용할 수 있을지에 대해 알아보는 시간을 가집니다.

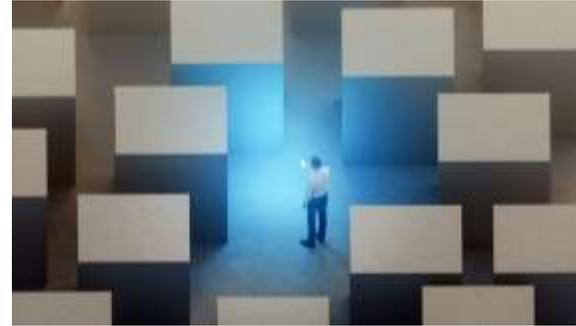
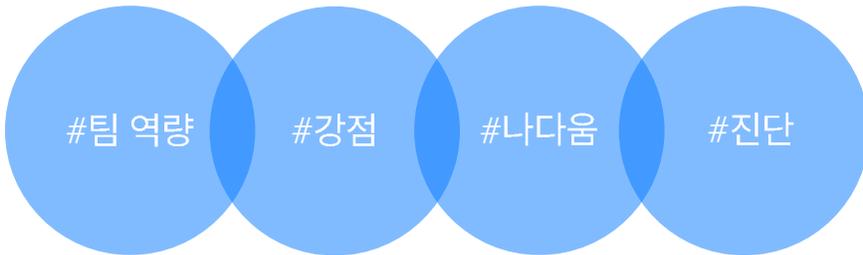
방식 오프라인

가격 1,200,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 8,800원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'강점기반 역량강화교육' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의소개
40분	나눔 질문을 주고 받습니다. - 재능과 강점에 대해 이야기하기 - 강점 개발에 대한 2가지 사례보기 - 강점 퍼즐 맞추기
60분	나의 강점을 발견하고 활용합니다. - 강점 카드를 활용하여 강점 발견 - '나' 다음 발견(가장 나 다운 모습) - 개인의 성장과 조직 성과 연결해보기
40분	직원들과 강점을 공유합니다. - 발견한 나의 강점을 기록해보기 - 나의 강점을 경험과 함께 조별로 공유하기
80분	팀 내 강점 활용법에 대해 알아봅니다. - 팀역할 이론 - 액션플랜 sheet 작성하기 - 강점 강화 vs 강점 무력화
10분	워크샵을 마무리합니다. - 소감 공유 및 마무리

02. 중간관리자

2. 마인드셋 코칭

소개 그 동안의 교육으로 직원들의 '변화'를 느끼기 어려웠다면 주목해주세요!
미국 MIT sloan에서 인정한 '태도 변화 모델 프로그램'을 기반으로
마인드셋과 목표를 설정함으로써 **행동 변화를 가져올 수 있는**
상위 단계의 행동변화과정, 6BOX를 소개합니다.

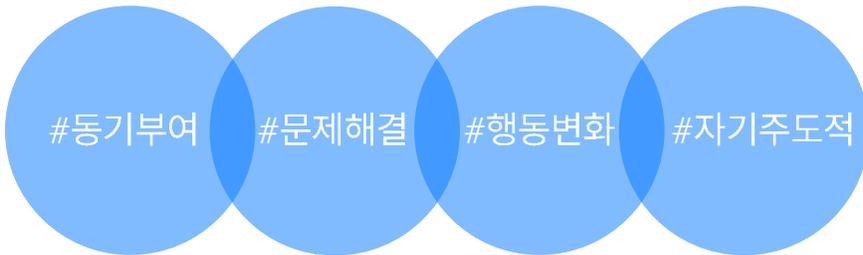
방식 온/오프라인

가격 750,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 5,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'마인드셋 코칭' 워크샵을 시작합니다. - 마인드셋 코칭 강사님 소개 - 개인의 정체성 확립하기
20분	행동과 태도가 변하기 어려운 이유는 무엇일까요? - 나쁜 태도와 행동을 변화시키기 힘든 이유 - 학습된 무기력을 극복하는 방법 - 의지력 함정
20분	결정적인 순간, 나의 핵심 행동을 알아봅니다. - 원하는 결과에 나쁜 영향을 미치는 선택의 시점 - 원하는 결과를 가져다 주는 레버리지가 높은 행동
30분	'6BOX'를 알아보고 나의 6BOX를 작성합니다. - 6 BOX 이해하기 - 나의 6BOX 작성하고 공유
20분	6BOX를 실행합니다. - 각 해당 BOX에 실천할 수 있는 실행 계획 방법 모색하기
10분	워크샵을 마무리합니다. - 과정 랩업 및 정리

02. 중간관리자

3. 중간관리자 링커십 교육

소개 프라다를 입은 악마를 벗어난 '줄스', 수트를 입은 70세 시니어 인턴 '벤'을 만나다! 40년의 풍부한 직장 경력을 뒤로 한 채 온라인 패션몰 시니어 인턴으로 입사한 '벤' 과연 그는 어떻게 링커가 되어 업무와 관계의 구심점으로서 역할을 할 수 있었을까요? 1억 9천 달러 흥행 수익을 기록한 영화 '인턴'으로 중간관리자의 진짜 리더십을 배웁니다.

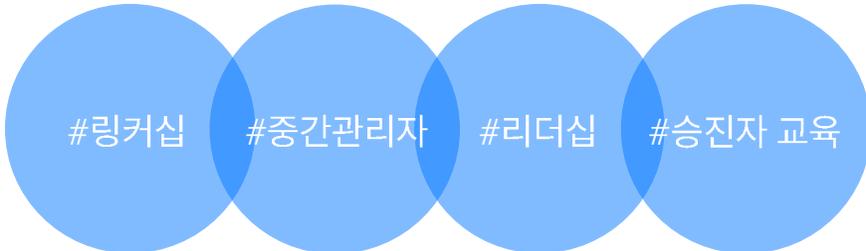
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	<p>'중간관리자 링커십 교육' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 및 진행 안내 - 마음 열기 : 동료와 마음을 맞추는 밸런스게임
10분	<p>중급 중간관리자의 역할 인식</p> <ul style="list-style-type: none"> - 주제 열기 : “선후배 동료가 우리(중간관리자)에게 기대하는 역할은?” - 영화 '인턴'으로 배우는 중간관리자의 4가지 역할 - 업무전문가 / 관계소통자(남자 동료들의 업무와 관계 상의 문제 해결)로서 역할 이해 - 갈등조정자 / 정서완화자(상사인 줄스와 입사 선배인 베키의 고민 해소)로서 역할 이해
30분	<p>중급 중간관리자의 역량과 기술</p> <ul style="list-style-type: none"> - 팀에서 긍정적으로 링커십을 수행한 경험담(현업 사례) 공유 - 권한 없는 중간관리자로서의 고충 해소와 영향력 자원(Personal Power) 발견하기 - 링커십 향상을 위한 역량(능란한 경청, 평가적 반대, 중립적 응원 외) 점검과 Action Plan 수립
10분	<p>워크샵을 마무리 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교육 내용 요약/정리 - 질의응답
0분	<p>중급 중간관리자로서 협업력 인식 (1시간 진행 / 추가 비용 발생)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 링커로서 협업력 향상 : 업무 성과 달성을 위한 조직 협업의 바른 이해 - 협업력 향상을 위한 Gamification - 소통 게임(의사소통 영수증게임) 또는 협업 게임(의사결정 생존게임) 실습 - 더 나은 성과를 위한 협업 함정(이기주의 해소, 협업 비용의 감안 등) 파악
0분	<p>중급 중간관리자로서 협업력 향상 (1시간 진행 / 추가 비용 발생)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 협업의 4가지 장벽과 해결 방안 학습 - 수용 장벽, 독점 장벽, 검색 장벽, 이전 장벽의 개인적&조직적 해결 방안 토의 (수용 : 심리적 거리감으로 외부의 것을 받아들이지 못함, 검색 : 필요로 하는 동료를 찾지 못하는 상황 등) - 우리 조직의 협업력을 높이기 위한 창의적 방안 도출 Ideation

02. 중간관리자

4. 게임으로 배우는 중간관리자 리더십

소개 일이 많은 중간관리자로서 업무, 소통, 역량강화, 성과내기, 후배코칭, 내 마음 지키기까지 배울 수 있는 복합교육! 게이미피케이션 기법을 활용한 이론과 체험을 접목한 체험형 활동입니다. 강의와 실습을 통해 자기관리역량 / 조직관리역량 / 대인관계관리 3가지 역량을 배우며 프로 중간관리자로 거듭날 수 있습니다.

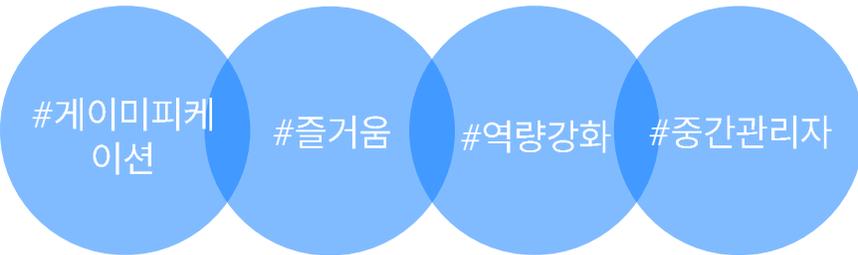
방식 오프라인

가격 1,000,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 5시간 소요

10분	'게임으로 배우는 중간관리자 리더십' 워크샵을 시작합니다 - 감사소개 - 강의 및 진행안내 - 아이스 브레이킹
50분	'자기관리 역량'을 진단해 보겠습니다. - 하이퍼포머의 셀프 리더십 - 다니엘 핑크의 '일의 동기 이론'을 사용한 진단
60분	'가치 찾기 게임'을 통해 조직관리 역량을 알아봅니다. - 개인의 가치 정립 - 나와 조직의 '한 방향(얼라인 Align)' 정렬
60분	'골든벨 게임'진행으로 조직관리 역량을 알아봅니다. - 일잘러 되는 법 - 업무 세분화를 통한 전문성 개발 시트지 작성
100분	'소통게임'을 통한 대인관계 관리 역량을 강화해볼게요. - 신뢰의 커뮤니케이션 실습 - 호감을 높이는 커뮤니케이션 스킬 실습 - 스마트한 업무 수행을 위한 소통기술 습득 - 조직 내 커뮤니케이션 그라운드 룰 정하기
20분	워크샵을 마무리 합니다. - Q&A - 사진촬영

5. 레고 디자인씽킹

소개 레고를 활용해 생각을 디자인하는 'Design Thinking' 신개념 워크샵이에요. 최근 문제 해결에 초점을 맞추어 성공한 사례들이 탄생하면서 많은 기업에서 디자인씽킹에 대한 관심이 높아지고 있어요. 생각한 아이디어를 성장시키고 협업 체험을 통해 팀워크를 증진시켜 보세요!

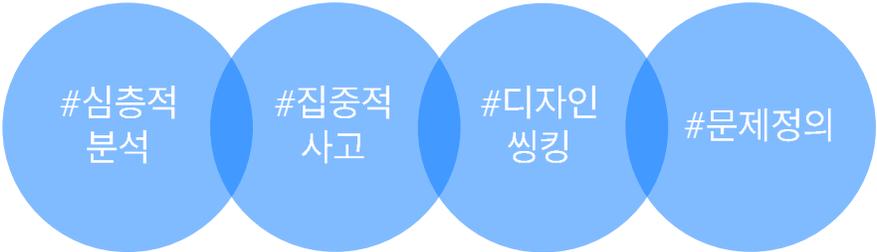
방식 오프라인

가격 1,250,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 16,500원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'레고 메이킹' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
30분	관찰을 통해 공감할 수 있는 문제를 찾아봅니다. - 고객의 입장에서 공감하고 영감을 얻는 단계 - 고객과 인터뷰를 통해 인사이트 발굴
20분	새로운 관점에서 핵심 문제를 찾아봅니다. - 활동으로 주요 패턴 및 시사점 찾기 - 핵심문제 선정 및 고객 인사이트 발굴
20분	다양한 관점에서 많은 아이디어를 도출합니다. - 최대한 다양한 관점의 협업을 통해 빠른 시간 내에 아이디어 도출
50분	본격적으로 아이디어를 구현해 볼까요? - 추상적인 아이디어를 직관적이고 시각적으로 표현 - 논의 및 스케치 후 레고를 활용해 추상적 아이디어를 3D로 구현
20분	피드백을 받고 개선합니다. - 4BLOCK 피드백을 통한 인사이트 발견 및 문제 재정의 - 사용자에게 프로토타입에 대한 의견을 받고 반복 개선
20분	전체 과정 및 토론 내용을 공유합니다. - 향후 업무 적용 액션 플랜 작성 - 퍼실리테이터 피드백
10분	워크샵을 마무리합니다. - 정리 및 질의 응답

02. 중간관리자

6. 중간관리자 리더십 스킬업

소개 중간 관리자의 딜레마에 빠지셨군요! 성과 압박과 직원들과의 관계의 어려움은 당신만의 전유물이 아닙니다. 자리가 바뀌면 리더의 역할과 목표도 다시 점검해야만 합니다. **딱딱한 리더십 교육 대신, 게이미피케이션과 퍼실리테이션을 통해 재미와 의미도 챙기세요.**

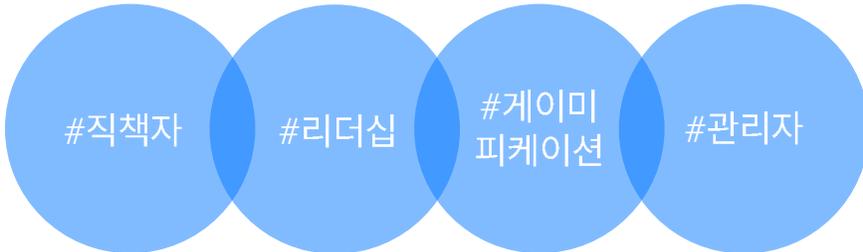
방식 온/오프라인

가격 1,100,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 15,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 40분 소요

10분	'중간관리자 리더십 스킬업' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내
30분	리더십이란 무엇일까요? - 창의적으로 소통하는 법 - 리더십의 영향력과 소통, 몰입의 이해 - Stop It! Find It! Change It!
20분	진정성과 직원 경험을 알아봅니다 - 직원 경험의 개념 - 직원 경험이 조직에 미치는 긍정적 영향
20분	Stop It! : 현재 상황을 이해하고 소통하는 법 - 기자vs리더 상황극 - 인터뷰 - 대화 나누기
70분	Find it! : 소통과 몰입을 이끄는 리더십 - 조별 리더십 가치 3가지 정하기 - 테이블별 우리 조직의 리더십 정의 - 리더십의 정의 공유와 발표
40분	Change it! : 리더의 동기부여 - 동기부여 코칭 피드백&실습 - 1년 후 오늘 상상하기 - 조별 공유 및 발표
20분	실습 결과를 공유합니다. - Before&After 비교 - 팀원들 간 피드백
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 강의 핵심 요약 - Q&A

03. 팀장/임원

1. 강점 활용 성과 리더십

소개 성공하는 팀은 리더가 만듭니다! 성공하는 팀의 리더는 자신과 팀원의 강점 자산으로 시너지를 만들어 탁월한 성과를 낸답니다. 팀원을 이해하고 잠재력을 이끌어내어 상호 보완 관계 및 시너지를 내는 협업 관계를 만들어 보아요.

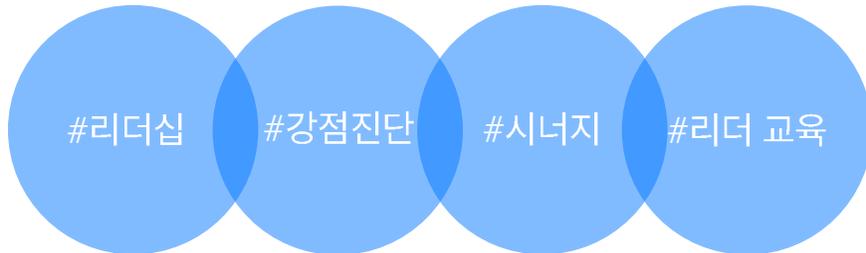
방식 오프라인

가격 1,800,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 50,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 8시간 소요

10분	'강점 활용 성과 리더십' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 - 강의 및 진행 안내
50분	리더의 자기 인식과 강점의 중요성 - 메타 인지 : '조하리의 창' 이론 소개 - Five Principle : 강점 이해의 5가지 기본 원칙 - 재능(Talent)과 강점(Strength)의 차이 - Four Domains : 강점의 4가지 영역 이해 워크샵 진행 3일 전까지 진단을 완료하여야 상세한 피드백이 가능합니다.
60분	강점 기반, 나의 리더십 스타일 찾기 - 강점 보고서를 통한 개인의 강점 이해 - 지배적 강점과 하위 강점 이해 - 나의 리더십 강점 표현
50분	탁월한 성과를 내는 강점 활용 전략 - Theme Dynamics : 강점 테마의 상호 작용 - 성취 경험을 통한 강점 확인 - 성과를 내는 나의 강점 활용 전략
60분	나의 리더십 강화 전략 - 강점의 긍정적 발현과 강화 방법 - 강점의 부정적 발현과 취약성 관리 - 팀 강점 관리로 몰입도와 성과 향상
10분	워크샵을 마무리합니다. - 핵심 요약 - Q&A
0분	팀빌딩 Activity *1시간 소요(300,000원 추가 비용 발생) - 참여자들의 강점을 활용 및 팀워크를 발휘하는 활동 - 팀원들의 잠재력을 이끌어내는 팀장의 역할 학습
0분	강점 기반 코칭 대화 *3시간 소요(900,000원 추가 비용 발생) - 팀원의 잠재력을 이끌어내는 질문 - 발전적 피드백과 코칭 핵심 기술

03. 팀장/임원

2. 리더의 코칭 기법

소개 단순한 이론 강의가 아닌, 참여 인원의 토의와 실습, 상호 피드백을 통해 업무 환경에 적용할 수 있는 기법을 배울 수 있습니다. 프로젝트 리더, 조직의 중간 관리자가 실질적인 코칭형 리더로 거듭날 수 있는 비법을 제시합니다.

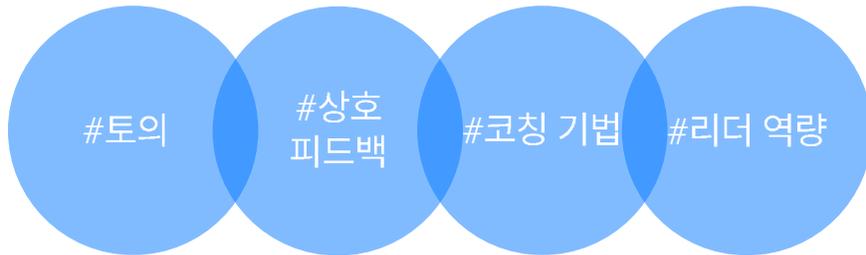
방식 오프라인

가격 1,500,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 30분 소요

10분	'리더의 코칭 기법' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행안내
40분	코칭의 기회와 의미 - 리더에게 코칭이 중요한 이유 - 좋은 코칭과 나쁜 코칭란? - 코칭의 주요 요인 : Mind, Tool, Skill
40분	코칭 대화의 Tool Set : 성과 달성을 위한 테크닉 - 코칭 대화 : 'GROW' 모델 소개 - GROW 모델 사례 확인 및 실습 - 코칭의 함정과 유의 사항
40분	코칭의 Skill Set : 테크닉을 사용하는 능력 - 팀원의 언어를 듣고 해석하기 - 효과적인 듣기의 장애요인 - 진정성을 높이는 공감 스킬 - 강력한 Provoking Question
40분	코칭 Skill Practice - 코칭 Skill Practice 가이드라인 안내 - 피드백을 주는 방법 : 긍정적, 개선적 피드백 - 파트너 별 코칭 Practice 및 피드백 - 개선방안 도출 및 과정정리
20분	워크샵을 마무리합니다. - Q&A
0분	코칭의 Mind Set - 뇌과학적 측면에서의 코칭 효과성 - 코칭 Mind Set의 의미와 중요성 별도의 비용이 발생하는 프로그램으로, 추가옵션 영역을 확인해 주세요.

03. 팀장/임원

커리큘럼 약 6시간 소요

3. 성과 관리 기반 리더십

소개 리더의 업무 이해부터 갈등관리, 성과관리, 성과평가, 임파워먼트까지 리더에게 필요한 역량을 모두 갖추 수 있도록 준비했습니다. 교육 내용을 현업에 적용하고 이전보다 더 나은 팀분위기와 팀성과를 이끌어낼 수 있습니다.

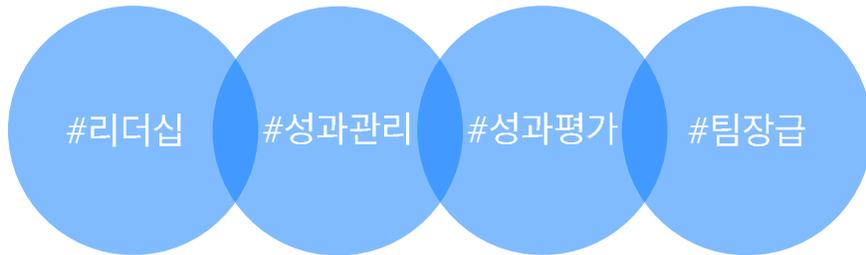
방식 오프라인

가격 2,000,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 20,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



10분	'성과관리 기반 리더십' 교육을 시작합니다. - 강사 소개 - 교육 커리큘럼 안내
20분	리더십 마인드셋 (교육의 필요성) - 직급/직책이 올라가면 무엇이 달라져야 하는가? - 계층별/직무 특성과 전문성 역할 구분
30분	리더의 역할과 책임 - 성과관리자의 역할 (요구되는 역량) - 성과관리 리더십 Self-test - 조직의 리더에 대한 기대 및 요구사항 - 팀원의 기대에 부응하는 이상적인 리더
60분	성과관리 리더십의 핵심 : 사람관리 & 일 관리 - 팀 유대감 조성의 중요성 및 이점 (조직 성과에 미치는 영향) - 다양한 배경과 역할을 가진 팀원들 관리 전략 (diversity & inclusion) - 팀 내 의사소통을 원활하게 하는 방법 (효과적 의사소통) - 효율적인 업무 분담과 역할 개발 (강점을 고려한 업무 분담 전략) - 개인화된 역량 개발 계획 (성장지원)
120분	전략적 성과관리 시스템 구축 - 핵심 단계와 원칙 - 상황에 따른 리더십 발휘의 중요성 (효과적인 대응전략) - 효과적인 의사결정을 위한 회의 진행 - 조직의 CSF(핵심성공요인) 및 KPI(핵심성과지표) 관리 - 성과목표 수립을 위한 조감도 (성과목표수준) - 성과관리 프로세스 (Plan - Do - See) - 목표설정 (우선정렬, 캐스캐이딩의 중요성, 목표설정을 위한 질문, 설정 시 주의점) - 실행촉진 (KPI 종류 4가지, KPI 관리 사례) - 모니터링(KPI 대시보드, OKR WorkBoard, 피드백 도구, 설문 도구 등) 주기
60분	성과평가 - 평가 절차 및 방법 - 평가오류 오류 및 특성 - 평가결과 분석 및 조정 - 결과분석 사례 & 오류 진단 사례
50분	분석 및 피드백 - 피드백 & 피드포워드 - 평가 공유 및 성과 인정 - 영상을 통한 피드백 문제점 발견 - 코칭 모델을 이용한 성과개선 및 성장지원 실습
10분	워크샵을 마무리합니다. - 교육내용 요약 및 정리 - Q&A

03. 팀장/임원



4. 코칭 리더십

소개 "코칭 리더십" 과정은 팀내 수평적인 관계를 유지하며 원하는 목표를 함께 설정하고, 그것을 이루기 위해 잠재력을 끌어내는 리더의 성장을 돕는 워크샵이에요. 실습을 통해 코칭에 대한 이해와 코칭 리더십 프로세스를 이해해보고 적용해보는 시간을 가져보세요.

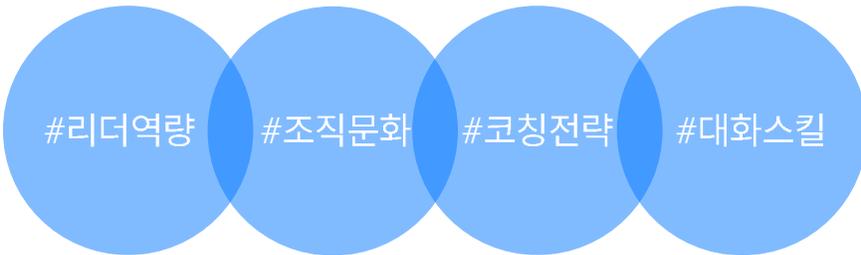
방식 오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 9,900원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'코칭리더십' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
20분	팔로워의 특성 이해 - 한 명의 리더와 팔로워들로 구성되어 목표를 달성하는 활동 진행 - 목표 달성 과정에서 감정과 욕구에 대한 이해 - 팔로워의 능력과 열정에 따른 동기부여 방식의 다양성과 필요성 확인
20분	코칭 리더십과 조직 - 코칭의 정의 - 코칭에 대한 개인, 조직의 관점 - 리더의 코칭 역량, 관리자의 코칭 역량
20분	신뢰감을 주는 리더가 되기 위한 조건 - 능력, 태도, 휴먼스킬의 상관관계 - 팔로워와 최적의 조화를 이루는 리더십 유형 확인 - 리더십 유형의 행동분석 및 유연성 파악
40분	팔로워별 리더십 코칭 전략 - 팔로워의 유형 파악 - 유형별 팔로워에게 필요한 지시와 지원에 따른 코칭 전략
0분	구성원의 성장을 도모하는 코칭 스킬 (추가비용 발생) - 효과적인 경청 스킬 - 신뢰감을 주는 인정 스킬 - 문제 해결을 촉진하는 질문 스킬 - 발전적 방향으로 이끄는 피드백
0분	코칭 리더십 전략수립 (추가비용 발생) - 소통과 협력을 위한 코칭 리더십 전략 수립 - 공유 및 피드백
10분	워크샵을 마무리합니다. - 강의 내용 총 정리 - Q&A 진행

03. 팀장/임원

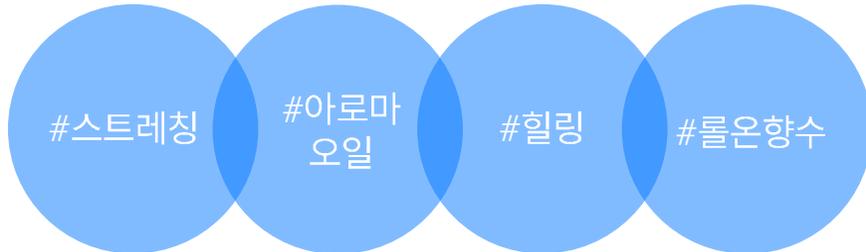
5. 리더/관리자를 위한 번아웃 관리

소개 "나는 지금 어떤 상태에 놓여있는가?" 행복한 리더를 위한 번아웃 관리 워크샵에서는 임원, 중간 관리자의 자기 인식을 위한 두 가지 방식의 스트레스 검사, 그리고 소통 프로그램을 진행합니다. 나아가 건강한 자기 감정 관리를 위한 회복탄력성 강화 훈련, 조직원의 강점 찾기 체험, 화합을 위한 질책의 소통 방식, 마지막으로 행복한 리더를 위한 미소 훈련이 진행됩니다.

방식 오프라인

가격 1,300,000원(1회당/인원무관)

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'리더/관리자를 위한 번아웃 관리' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 - 강의 및 진행 안내
20분	리더의 자기인식 : 카드 투사활동 - 교구 배부 - 그림 카드 투사활동 - 나의 마음 상태는 어떠한가?
20분	스트레스 진단 ①나의 현재 되돌아보기 - 그림 심리 테스트 - 스트레스 수준 측정 - 나의 상황 파악하기
10분	스트레스 진단 ②직무 소진 수준 검사 - 검증된 직무 소진 검사를 활용하여 - 정서소진, 비인격화, 직무 효능감 - 세 가지 수준을 측정해봅니다
30분	멘탈 회복 전략을 세워봅니다. - 긍정적 사고와 회복 탄력성이란? - 마음의 근육 키우기
30분	강점 칭찬 이벤트를 진행합니다. - 강점 카드 활동 - 나의 강점 설명과 공유
30분	D&I 마음 열기와 리더의 대화법이란? - 행복한 조직 문화의 경계 - ABCD 대화법 : 조직원과 건강하게 문답하기 - 갈등 시나리오 작성
20분	행복한 리더를 위한 미소법을 훈련합니다 - 미소의 종류, 방법, 영향력 - 미소가 넘치는 조직 문화란?
10분	워크샵을 마무리합니다. - 질의 응답 - 핵심 요약



개인 역량

01. 회복탄력성

- 1) 오피스멘탈
- 2) 긍정마인드와 회복탄력성
- 3) 멘탈휘트니스와 DISC 행동유형검사
- 4) 행복한 리더의 회복탄력성 가이드

02. 재테크

- 1) 재테크

03. 인문학

- 1) 알아 두면 편리한 법률 상식
- 2) 영화인문학 특강
- 3) 공연으로 보는 뮤지컬 인문학
- 4) 도슨트와 함께하는 유럽 미술관 여행
- 5) 서울 5대 궁궐 탐방

01. 회복탄력성

1. 오피스 멘탈

소개 '오피스 멘탈' 은 기획력과 문제해결 능력을 향상하는 데 도움이 되며, 유쾌하고 행복한 오피스 환경을 조성하고 자존감을 키우는 데 기여합니다. 삶과 업무에서 균형을 찾아 나가며 더 나은 오피스 경험을 추구하는 분들에게 최고의 선택이 될 것입니다.

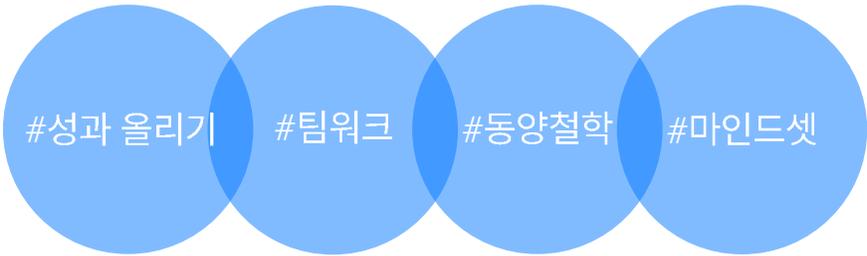
방식 오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'오피스 멘탈' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 및 진행안내
10분	입신양명을 위해 운기를 올리자 - 36가지 병법 개요 - 음해의 기술 36가지 - 음과 양 - 멘탈잡기- 자존감 + 자신감 - 팀웍과 개인기의 조화 - 오피스에서 마인드셋
20분	1. 받아들임 - 세속적이고 현실적으로 바라보는 세상 파악 - 동양철학과 고전을 통한 세상읽기 - 나는 어디있는가 - 외부와 소통전략 - 나의 환경은 어떠한가 - 의외에 법칙 : 의외로 이런 사람 있다?!
10분	2. 중심 - 밸런스, 균형이라는 것 - 어떤 흔들림에도 균형을 잡을 수 있는 나를 만들기 - 밸런스 맞추기 - 매력자본 높이기 - 시련에도 나를 지켜내기 - 36계 패전계 알아보기
20분	3. 비저닝(visioning) - 해안, 앉아서 천리를 보는 법 - 전략적 목표 수립 방법 - 핵심을 틀어쥐는 법 - 고전을 통한 핵심 목표 수립
20분	4. 성장 - 계단식 전략법 - 추진과제를 설정하고, 세부 수행계획을 수립하는 법 - 나의 계단을 그려보기
20분	5. 자존감 찾기 - 그릇을 키우는 법 - 인생의 변곡점 - 깨진 그릇, 붙인 그릇 - 명상) 간단한 명상법 - 질문) 개인의 멘탈법 사례 등
10분	워크샵을 마무리합니다. - Q&A.

01. 회복탄력성

2. 긍정마인드와 회복탄력성

소개 긍정마인드와 회복탄력성 강의시간에는 회복탄력성 검사를 통해 나의 마음 내면근육 7가지의 세부상태를 알아보는 시간을 가집니다. 더하여 마음근육을 키우는 방법까지.

바쁜 일상을 내려놓고 내 안의 나를 만나는 시간에 집중해보아요!

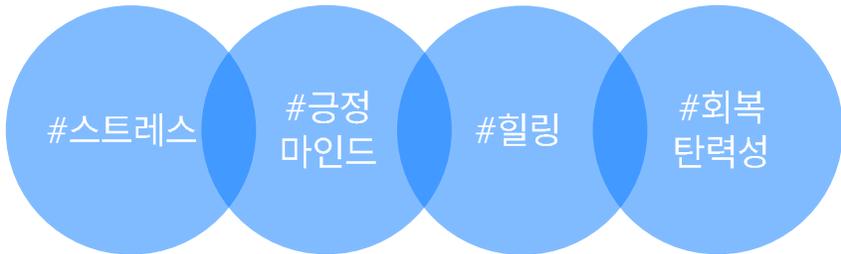
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 6,600원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'긍정마인드와 회복탄력성' 워크샵을 시작합니다. - 감사 및 강의 소개
10분	긍정의 스위치를 올려라 - 서로에게 건네는 따뜻한 위로 - 일에 대한 마음가짐과 행복한 직장인의 조건
40분	회복탄력성을 통해 스트레스를 이겨냅니다. - 스트레스를 이겨내는 마음의 근력, 회복 탄력성 [회복탄력성 개인 검사] - 7가지 항목 분석을 통한 자기분석 (감정통제력, 충동통제력, 원인분석력, 낙관성, 공감능력, 자기효능감, 적극적 도전성) - 상황을 객관적으로 바라보기: 긍정적 스토리텔링 ABC
30분	회복탄력성을 높이는 방법을 알아봅니다. - 감사와 강점찾기 - 새로운 도전을 위한 자존감 높이기 - 긍정마인드를 위한 마인드 셋팅
20분	액션플랜을 수립합니다. - 회복탄력성을 높이기 위한 자기계발 계획 수립 Action Plan
10분	워크샵을 마무리합니다. - 강의 내용 총 정리 - Q&A 진행

01. 회복탄력성



3. 멘탈휘트니스와 DISC 행동유형검사

소개 '멘탈휘트니스' 긍정심리 프로그램은 한국임상심리학회 산하 멘탈휘트니스 긍정심리 연구회의 상담 및 심리치료 프로그램입니다. 멘탈휘트니스의 '정수'만 뽑아 DISC 행동유형검사를 결합했습니다. 본 프로그램을 통해 자기 자신을 인정하고, 타인과의 관계에서 적절히 중심을 잡을 수 있습니다!

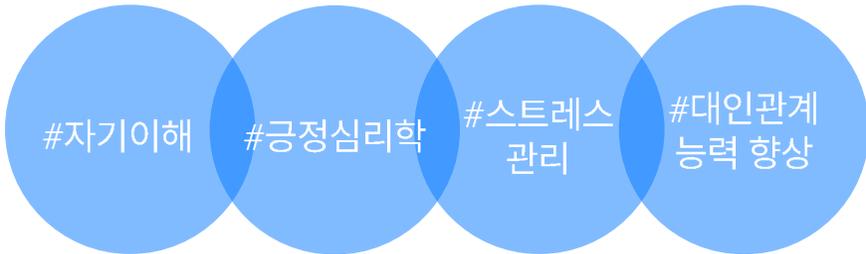
방식 오프라인

가격 880,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 3시간 소요

10분	'멘탈휘트니스와 DISC 행동유형검사' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 및 진행 안내 - 멘탈휘트니스, DISC 행동유형검사 설명
20분	심리학이 알려주는 올바른 긍정 - 긍정의 심리학적 정의 : 승화된 긍정성 - 올바른 긍정과 부적절한 긍정을 구별하는 방법
50분	올바른 긍정으로 자기이해 하기 - 인물 그림 그리기: 장단점 파악 - 약점을 강점으로 바꾸는 심리 기술 연습 - 일상에서 긍정심리 활용하기
50분	올바른 긍정으로 타인이해 하기 - DISC 행동유형검사 실시 및 해석 - 과제 상황에서의 의사소통 연습 : 역할 연습을 통해 의사소통 기술 내재화
30분	마음챙김으로 스트레스 안아주기 - 마음챙김 이해하기 - 마음챙김 기반 스트레스 조절 기법 : 호흡 명상 실습, 일상에서 명상하는 방법
10분	자기 자신이 상담자가 되는 법 - '셀프 코칭'을 위해 꼭 알아야 할 3가지 : 인지, 정서, 행동
10분	워크샵을 마무리합니다. - 교육 내용 요약 및 정리 - Q&A 및 사진 촬영
0분	강점 찾기 검사 *1시간 진행 (검사지 포함 추가 비용 발생) - 강점 찾기 검사를 통해 성격 강점 발견하기 - 강점을 일상에서 발휘하는 계획 수립
0분	워크샵을 마무리합니다. *1시간 진행 (검사지 포함 추가 비용 발생) - CMT (Conflict Management Type) : 갈등에 대처하는 행동 및 태도 유형 파악 - 서로 다른 대처 방식을 조율하는 의사소통 방법 배우기 - 앞으로의 갈등에서 좀 더 유연하고 상호 협력적인 방식으로 대처하기

01. 회복탄력성



4. 행복한 리더의 회복탄력성 가이드

소개 스트레스 상황이나 사건 등이 생겼을 때 괴로워하지 않고, 다시 내 마음을 편안하게 만들 수 있는 구체적인 방법과 스킬을 알려드립니다. 전문 자료들을 바탕으로 여러분 안에 잠재된 회복탄력성을 꺼내서, 마음과 몸의 균형을 찾고 보다 더 행복해지고, 성장하고 성과를 낼 수 있는 정확한 방법을 소개합니다.

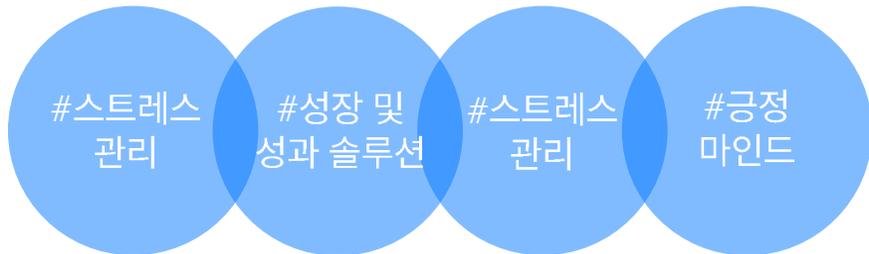
방식 오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 12,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	<p>'행복한 리더의 회복탄력성 가이드' 교육을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 교육 목표 및 전반적 내용 안내
20분	<p>회복탄력성 개요</p> <ul style="list-style-type: none"> - 회복탄력성 의미 - 회복탄력성 높은 사람 특징 - 회복탄력성 높이는 마음 근육 - [진단] 회복탄력성 지수 진단 - 내가 생각하는 행복의 의미
60분	<p>회복탄력성 강화 스킬(노하우)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1. 대인관계 및 유연성 강화 방법 - 2. 유연성 및 긍정성 강화 방법 - 3. 끈기 강화 방법 - 4. 자기조절 및 자기돌봄 강화 방법 <p>대인관계: 타인의 감정을 이해하고 공감함으로써 원만한 인간관계를 유지하는 능력 유연성: 특정 생각에 얽매이거나 집착하지 않고, 상황을 유연하게 바라보는 능력 긍정성: 통제할 수 있는 것과 없는 것을 구분하고, 상황에 맞게 긍정 마인드를 가지는 능력 끈기: 원하는 것을 달성하기 위해 쉽게 단념하지 않고, 꾸준히 열심히 하는 능력 자기조절 & 자기돌봄: 감정적 충동에 휩쓸리지 않고, 몸과 마음을 차분하게 만드는 능력</p>
20분	<p>회복탄력성 강화 Wrap-up</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교육내용 요약 및 정리 - [실습] 스트레스 관리 Action Plan 수립
10분	<p>워크샵을 마무리 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 회복탄력성 강화 핵심 메시지 - Q&A

02. 재테크

1. 재테크

소개 다양한 연령대의 직장인 분들을 대상으로 한 맞춤형 재테크 워크샵!
현재 또는 미래에 맞는 재테크 방법과 함께 인생에서 필요한 목적 자금을 만들거나, 여유 자금을 잘 굴릴 수 있는 방법, 잃지 않는 투자 방법 등 은퇴 후 대비까지 고려한 다양한 주제의 재테크 프로그램을 선택할 수 있습니다.

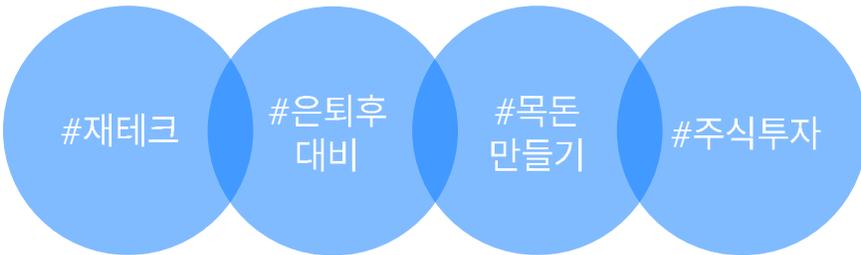
방식 온/오프라인

가격 700,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

 약 1시간 30분 소요

10분	'재테크' 워크샵을 시작합니다. - 강사 및 강의 소개
10분	재테크를 위한 금융시장 상황 - 국내 외 금융시장 상황 알아보기 - 부동산 상황 등 여러 재테크 환경 알아보기
10분	주식 투자를 위한 기초 정보 - 주식 투자를 위한 기초 정보 숙지 방법, 투자 마인드, 경쟁력 있는 종목을 고르는 요령 소개
30분	연령대 별 재테크 방법을 알아봅니다. - 사회 초년생의 효과적인 목돈 마련, 저축투자방법, 재테크 꿀팁 안내 - 목적자금(결혼자금,주택자금,노후자금 등) 마련 방법, 이를 위한 저축/투자 방법, 위험 관리 안내 - 40대 중반~50대 직장인들을 위한 은퇴설계, 노후자금 마련 방법, 각종 절세 방법, 안정적인 투자방법 안내
20분	2022년도 어떻게 투자해야 할까요? - 중장기 유망 투자 분야 알아보기 - 2022년을 전망하고 내년 유망 포트폴리오와 투자 전략, 투자 위험 안내
10분	워크샵을 마무리합니다. - 절세 정보 및 직장인을 위한 재테크 꿀팁알기 - 각종 비용/수수료를 절감하는 꿀팁 알기 - 워크샵 Q&A

03. 인문학

1. 알아 두면 편리한 법률상식

소개 낯설고 어려운 법률의 세계를 조별 퀴즈/게임과 조합하여 몰입감 있게 진행합니다. 강사가 고집하는 커리큘럼이 아닌, 트렌드에 맞춘 법률과 고객이 궁금해 하는 내용을 알려주시면, 그에 맞춰 강연을 준비하여 몰입할 수 있는 교양의 시간이 될 겁니다.

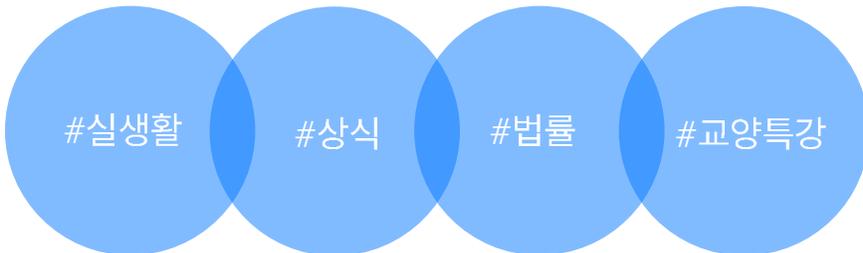
방식 오프라인

가격 800,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 10,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 20분 소요

10분	<p>'모두의 법률상식' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 강의 및 진행 안내 <p>약력, 강의 취지 등을 설명합니다.</p>
60분	<p>알아 두면 편리한 법률상식 ①</p> <ul style="list-style-type: none"> - 뉴스, 라디오 등에서 접하는 법률용어의 이해 - 실생활에 잘못 알려진 법률상식은? - 일상에서 꼭 알아야 하는 필수 법률 <p>주제 및 내용은 고객사 요청에 따라 조정이 가능합니다.</p>
10분	<p>워크샵을 마무리 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강의 요약 - 질의 응답



03. 인문학

2. 영화인문학 특강

소개 영화를 보다 우리를 보다! '영화인문학 특강'. 대중 예술인 영화를 감상하며 업무 스트레스를 해소하고 정서 회복을 지원합니다. 영화를 소재로 개인 취향 (taste)과 가치관(logline)을 공유하며 관계 소통을 향상합니다. 동료와 함께 영화를 감상하고 대화의 즐거움을 나누며 조직 정서에 긍정적 영향을 줍니다.

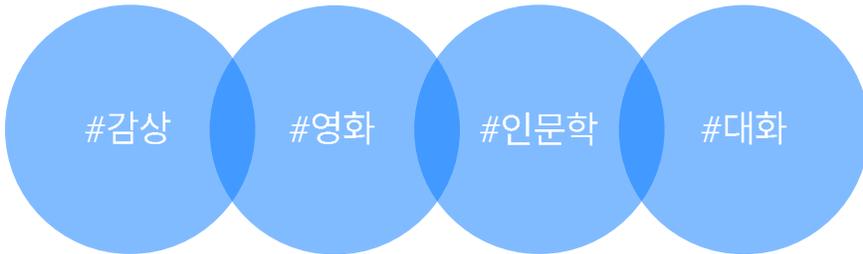
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼

 약 1시간 50분 소요

10분	'영화인문학 특강' 워크샵을 시작합니다. - 강사 소개 - 강의 안내 - 라포 형성
10분	영화 주제 열기 - 한국 OST 영화 퀴즈 - 영화와 예술 의미 이해
20분	첫번째 작품 감상 후 명작매치 1탄을 진행합니다. - 첫번째 우수작품 감상
10분	첫번째 작품 해설 - 첫번째 우수작품 해설 - 영화 뒷 이야기와 감상 핵심 설명
10분	첫번째 시간 복기(Wrapup) - 우수작품 1탄 복기 - 한국영화 이모티콘 퀴즈
20분	두번째 작품 감상 후 명작매치 2탄을 진행합니다. - 두번째 우수작품 감상 예시
10분	두번째 작품 해설 - 두번째 우수작품 해설 - 영화 뒷 이야기와 감상 핵심 설명
10분	인생작품 로그라인 말하기 - 작품의 방향을 알려주는 한 문장을 작성
10분	워크샵을 마무리합니다. - 영화인문학 소감 - 질의 응답

03. 인문학

3. 공연으로 보는 뮤지컬 인문학

소개 예술 장르인 뮤지컬의 이해를 통해 인문학적 소양을 함양할 수 있습니다. 조직에서 단체 관람하고자 하시는 뮤지컬 작품이 있다면, **작품 소개와 관람 예절, 작품을 즐길 수 있는 관전 포인트 등을 사전 교육하여 작품을 더 즐겁고 가치 있게 즐기실 수 있습니다.**

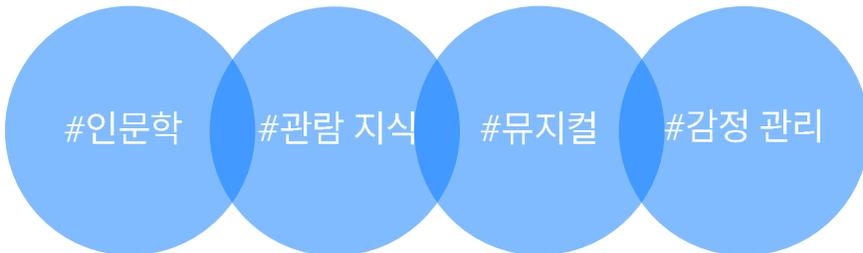
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 7,700원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 2시간 소요

10분	'공연으로 보는 뮤지컬 인문학' 워크샵을 시작합니다. - 감사 소개 - 교육 과정 안내
10분	뮤지컬, 얼마나 알고 있나요? - 뮤지컬이란? - 뮤지컬에 대한 이해 퀴즈 방식을 이용하여 진행합니다
20분	뮤지컬 관람을 준비할게요. - 뮤지컬의 종류 - 알고 보면 더 재미있는 뮤지컬과 세계사 - 알고 있으면 도움이 되는 뮤지컬 용어 - 추천 뮤지컬 - 좋은 자리 저렴하게 예매하는 꿀Tip
40분	뮤지컬과 인문학의 접점은 무엇일까요? - 작품의 개요 설명(등장인물, 역사적 배경, 줄거리, 관전 포인트 등) - 미리 들어 두면 좋은 노래 (Number) - 추천 Cast 소개 진행 당시 기준, 가장 인기가 좋은 작품으로 작품을 선정하여 진행합니다.
30분	뮤지컬 관람을 위한 필수 지식을 알려드립니다. - 뮤지컬 관람 매너 - 극장 및 입장 안내 - 오페라 글라스 및 주차 등 시설물 이용 안내
10분	워크샵을 마무리 합니다. - 단체 사진 촬영 - 마무리 인사

4. 도슨트와 함께하는 유럽 미술관 여행

소개 유럽 여행에서 꼭 만나야 할 위대한 건축물과 예술 작품들을 만나보는 시간! 이탈리아와 프랑스 미술사의 흐름과 더불어 주요 작품들을 통해 거장들의 삶과 작품세계를 한 눈에 만나볼 수 있습니다. **생생한 영상과 고화질 사진으로 이탈리아 현지 가이드였던 '여행 도슨트'가 설명해드려요.**

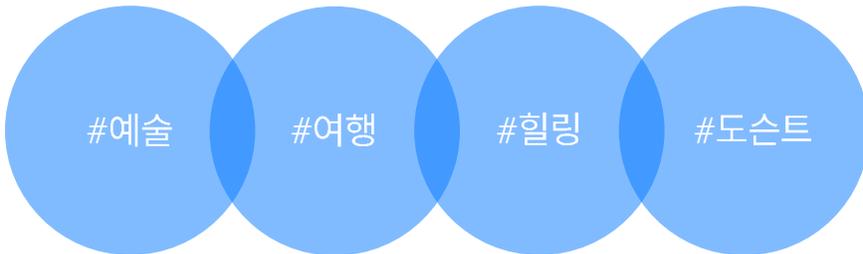
방식 온/오프라인

가격 770,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 5,500원

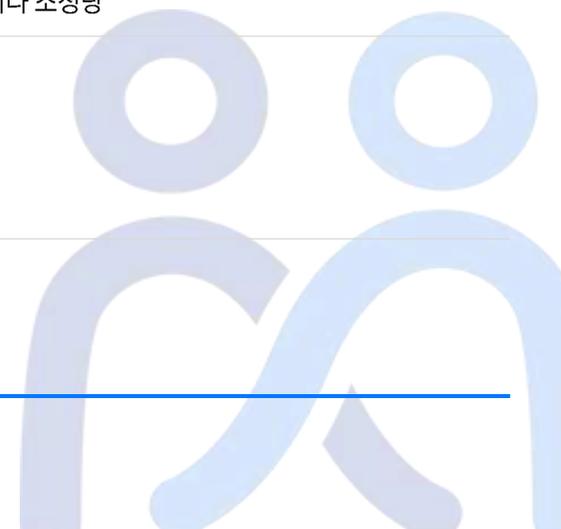
인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

키워드



커리큘럼 약 1시간 30분소요

10분	<p>'도슨트와 함께 하는 유럽 미술관 여행' 워크샵을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 여행 도슨트 강사님 소개 - 전반적인 워크샵 진행 안내 - 쉽고 간단하게 살펴보는 유럽 내 미술의 흐름
40분	<p>이탈리아의 미술관을 알아봅니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 도시 자체가 박물관인 로마의 유적들 - 르네상스의 보고, 피렌체 우피치 미술관 - 최고의 성지 바티칸의 바티칸 박물관과 시스티나 소성당
30분	<p>프랑스의 미술관을 알아봅니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 파리와 벨에포크 - 세계 최고의 박물관인 루브르 박물관 - 인상주의 작품들이 가득한 오르세 박물관
10분	<p>워크샵을 마무리합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유럽 미술관 여행 꿀팁 소개 - Q&A



03. 인문학

5. 서울 5대 궁궐 탐방

소개 '서울 5대 궁궐 탐방'은 일방적인 해설로만 이루어진 워크샵이 아닙니다. 팀 미션과 퀴즈를 통해 직접 궁궐을 알아가는 특별한 경험을 하게 됩니다. 소중 한 국가유산을 거닐며 좋은 역사 이야기와 함께 우리 팀만의 특별한 추억을 만들어보세요!

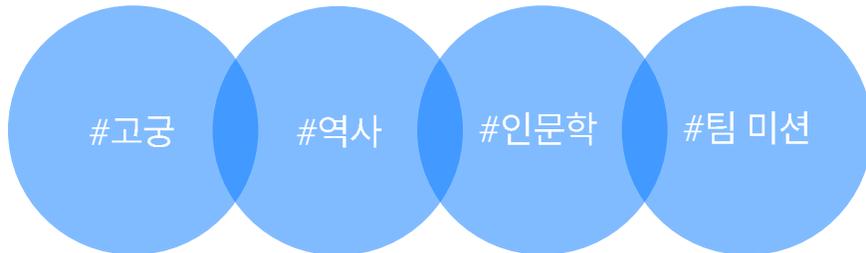
방식 오프라인

가격 450,000원(1회당/10명이하)

1인당 추가비용(11명 이상): 40,000원

인원 수에 따른 할인율(회원가)			
21명 이상	41명 이상	71명 이상	101명 이상
4%	8%	12%	16%

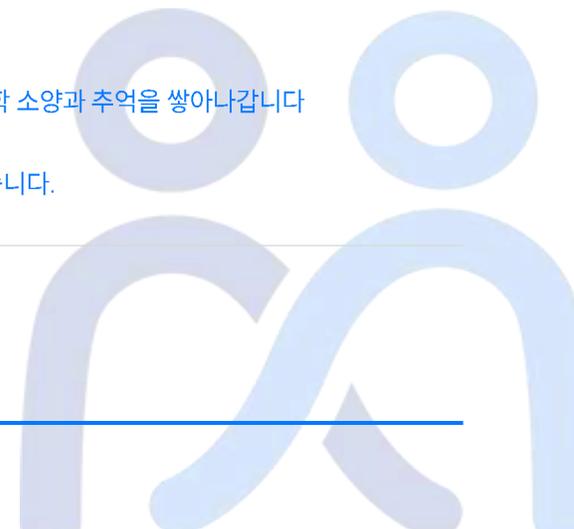
키워드



커리큘럼

약 2시간 30분 소요

10분	<p>'서울 5대 궁궐 탐방' 워크샵을 진행합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 - 진행 안내 및 인원 확인 <p>경복궁, 창덕궁, 창경궁, 덕수궁, 경희궁 중, 한 곳을 선택하여 문의해 주세요.</p>
130분	<p>궁궐 탐방을 시작합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 제공(대여)품목 배부 - 코스 탐방 진행 <p>- 팀 미션 : 궁궐에 돼지가 등장한 이유는? 팀 미션 안내 : 퀴즈와 소품을 사용하여 역사 인문학 소양과 추억을 쌓아나갑니다 궁궐 해설과 미션 활동은 7:3의 비율입니다. 팀 미션 진행도에 따라 종료 시간이 달라질 수 있습니다.</p>
10분	<p>워크샵을 마무리 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1등팀 선정 - 마무리





CONTACT  <https://innertrip.co.kr/>  support@innertrip.co.kr  070-7728-0403